

*Komm  
vorbei!*

70  
Jahre



Volkshochschule  
Dreisamtal e. V.

Programmheft 2024/1

[www.vhs-dreisamtal.de](http://www.vhs-dreisamtal.de)

Buchenbach | Kirchzarten | Oberried | Stegen | St. Peter | St. Märgen

# Leitungswechsel



Zum 1. Februar 2024 begrüßen wir Nora Anders auf der Stelle der Geschäftsführende Leitung der vhs Dreisamtal



Andreas Hall  
Bürgermeister Kirchzarten | 1. Vorsitzender

## Sehr geehrte Leserinnen und Leser, liebe Freunde unserer Volkshochschule Dreisamtal,

den Stellenwert von Bildung zu betonen, hieße Eulen nach Athen tragen. Getreu der Erkenntnis „Man lernt nie aus“ bieten die Volkshochschulen landauf landab ein bemerkenswertes Informations- und Bildungsangebot für Menschen allen Alters. Unsere Volkshochschule macht hier keine Ausnahme. Ob Gesundheit oder Sprachen, EDV oder Kultur – die Vielfalt wie auch die Qualität der Kurse und Vorträge, die die VHS Dreisamtal Semester für Semester anbietet, ist enorm. Seit vier Jahren trägt Dr. Katrin Creutzburg hierfür als Geschäftsführende Leiterin die Verantwortung. Gemeinsam mit ihrem Team der Geschäftsstelle, den Außenstellenleitungen und den Dozentinnen und Dozenten hat sie in dieser Zeit unsere VHS stabil und ideenreich geführt und nach den sehr herausfordernden Jahren der Corona-Pandemie wieder auf Spur gebracht. Aus familiären Gründen verlässt sie uns nun in Richtung Norddeutschland. Ich möchte ihr an dieser Stelle namens des Vorstands der VHS Dreisamtal wie auch namens der Trägergemeinden ein ganz herzliches „Dankeschön“ sagen und wünsche ihr und ihrer Familie im neuen Lebensumfeld alles Gute!

Als neue Geschäftsführende Leiterin heißen wir Nora Anders herzlich willkommen und wünschen ihr viel Freude und berufliche Erfüllung in ihrer neuen Aufgabe!

Herzlich, Ihr  
Andreas Hall



Dr. Katrin Creutzburg  
Geschäftsführende Leitung

## Tschüss

Vier Jahre habe ich die VHS Dreisamtal geleitet und 8 Programme verantwortet. Nun gehe ich mit meiner Familie dorthin, wo ich groß geworden bin. Ich freue mich auf das Neue und bin gleichzeitig traurig um die geschätzte und großartige Aufgabe der Mitgestaltung der Bildungsangebote im Dreisamtal.

Ein großes Dankeschön an mein Team, das immer dynamisch und ehrlich dabei ist. Dankeschön an alle Kursleitungen für die zahlreichen Angebote und euer tagtägliches Engagement für Bildung. Dankeschön an alle Teilnehmenden für Feedback und Mitwirkung. Dankeschön an alle Partner:innen der VHS für die konstruktive Zusammenarbeit. Dankeschön an den Vorstand, der immer hinter meinen Entscheidungen stand. Ich werde mich gerne an diese arbeitsreiche und mich glücklich machende Zeit erinnern.

Liebe Nora, nun übergebe ich dir die Verantwortung für die individuelle VHS Dreisamtal und hoffe, dass sie dir so viel Freude bescheren wird, wie mir. Meine besten Wünsche für dich und die VHS.

Katrin Creutzburg



Nora Anders  
Geschäftsführende Leitung ab Februar 2024

## Eine Chance, etwas Neues zu lernen

Für mich ist die VHS Dreisamtal eine Einrichtung, die inspirieren, Wissen vermitteln und neue Impulse setzen kann. Ein Ort, der alle Alters- und Interessensgruppen anspricht, Kulturen verbindet und alle Teilnehmenden bei ihrer Weiterbildung unterstützt. Dieser Ort bietet die Möglichkeit, immer wieder Neues zu erfahren. Bei diesen Vorhaben möchte ich Sie alle gerne begleiten und unterstützen. Zum 1. Februar 2024 übernehme ich die Geschäftsführende Leitung der VHS von Katrin Creutzburg. Sie übergibt mir ein wirtschaftlich gut geführtes Haus mit einem bewährten, abwechslungsreichen und spannenden Programm. Ich freue mich sehr auf viele neue Aufgaben, die ich gemeinsam mit einem kompetenten Team in der Geschäftsstelle Kirchzarten, den erfahrenen Außenstellenleitungen und vielen engagierten Kursleitenden fortsetzen darf.

In den vergangenen Jahren habe ich bereits im Bildungsbereich berufliche Erfahrungen gesammelt. Nach meinem Studium im Bereich Bildungsplanung habe ich an der Universität Freiburg geforscht und gelehrt. Aber jetzt freue ich mich sehr auf meine neue berufliche Chance hier in Kirchzarten. Sehr gerne möchte ich auf die wertvolle Arbeit von Katrin Creutzburg aufbauen und das Angebot unserer VHS in diesem Sinne weiterführen. Meine Arbeit an einem bedarfsgerechten VHS-Programm möchte ich aber vor allem an Ihren Wünschen und Vorstellungen ausrichten. Deshalb bitte ich Sie um einen persönlichen Austausch. Ihre persönlichen Vorstellungen, Wünsche oder auch Ihre Kritik nehme ich gerne an. Meine Tür steht Ihnen jederzeit offen!

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Andreas Hall, an meine Vorgängerin Katrin Creutzburg und alle Verantwortlichen für das mir entgegengebrachte Vertrauen. Ich bin glücklich, dass ich die Chance habe, die VHS in Kirchzarten mitzugestalten.

Ihre Nora Anders

# Inhalt

## VHS Dreisamtal

- 47 Impressum
- 3 Inhaltsverzeichnis
- 4 Kontakt und Infos

## **Junge Vhs** Kurse für Kinder & Jugendliche

- 12 Kreatives
- 24 Bewegungsbaustellen
- 25 Schwimmkurse
- 30 Shut, on joue!  
Theaterworkshops mit Elementen  
der französischen Sprache
- 32 Spanisch für Jugendliche

## **6** Gesellschaft und Leben

- 8 Vortragsreihen und Vorträge

## **8** Kultur

- 12 Kreatives für Kinder & Jugendliche

## **14** Gesundheit und Fitness

- 16 Yoga
- 19 Pilates
- 22 Kochen und Ernährung
- 24 Bewegungsbaustellen für Kinder
- 25 Schwimmkurse für Kinder

## **26** 70 Jahre vhs Dreisamtal

## **28** Sprachen

- 29 Deutsch als Fremdsprache
- 30 Englisch/Französisch
- 31 Italienisch
- 32 Spanisch

## **34** Beruf und Karriere

- 34 Weiterbildungen
- 35 Softskills/Firmenkurse
- 36 Bewerbungstraining/  
Projektmanagement
- 38 Anwendungskurse Microsoft Office
- 40 Kaufmännische Weiterbildungen mit  
Xpert-Business

## **42** Tolles von anderen

## **43** Schule und Abschlüsse

## **44** Überblick Kurse in den Außenstellen

- 44 Oberried
- 45 Stegen
- 46 Buchenbach
- 47 St. Peter/St. Märgen

## **49** Organisation

- 49 So melden Sie sich an
- 49 Anmeldeformular
- 50 AGB
- 51 Datenschutz und Widerruf



## Haupt- und Geschäftsstelle



**Dr. Katrin Creutzburg**  
Geschäftsführende Leitung bis 31.1.2024  
Verantwortlich für die Programmplanung



**Nora Anders**  
Geschäftsführende Leitung ab 1.2.2024  
Verantwortlich für die Programmdurchführung

### Kirchzarten

Kirchplatz 3  
79199 Kirchzarten  
Tel.: 07661/5821  
E-Mail: anmeldung@vhs-dreisamtal.de  
Konto: Sparkasse Hochschwarzwald  
IBAN DE17 6805 1004 0005 0005 59

### Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr: 10:00 – 13:00 h  
Di + Do: 15:00 – 17:00 h



Gisela Schneider



Monika Seiler



Uta Geiger-Denzel



Ulrike Mark

## Außenstellen



### Buchenbach

Leitung: Petra Maier  
Tel.: 07661/905764  
E-Mail: buchenbach@vhs-dreisamtal.de  
Konto: Sparkasse Hochschwarzwald  
IBAN DE92 6805 1004 0005 0005 67



### Stegen

Leitung: Pierre Dömeland  
Tel.: 07661/980890  
E-Mail: stegen@vhs-dreisamtal.de  
Konto: Sparkasse Hochschwarzwald  
IBAN DE88 6805 1004 0005 0005 42



### St. Peter

Kommisarische Leitung:  
Dr. Katrin Creutzburg  
Tel.: 07661/5821  
E-Mail: stpeter@vhs-dreisamtal.de  
Konto: Sparkasse Hochschwarzwald  
IBAN DE26 6805 1004 00050 005 91



### Oberried

Leitung: Barbara Odrich-Rees  
Tel.: 07602/338  
E-Mail: oberried@vhs-dreisamtal.de  
Konto: Sparkasse Hochschwarzwald  
IBAN DE70 6805 1004 0005 0005 75



### St. Märgen

Leitung: Eugen Rombach,  
Roswitha Straub  
Tel.: 07669/486  
E-Mail: stmaergen@vhs-dreisamtal.de  
Internet: www.vhs-st-maergen.de  
Konto: Sparkasse Hochschwarzwald  
IBAN DE48 6805 1004 0005 0005 83

### Termine 2024-1

**Semesterbeginn:** 19.02.2024

**Semesterende:** 24.07.2024

**Ferien:** 25.03. – 07.04.2024  
20.05. – 02.06.2024

**Nächstes Semester:**  
23.09.24 – 21.02.2025

## Die vhs Dreisamtal...

- ... ist eine gemeinnützige Einrichtung für Jugend- und Erwachsenenbildung, ihre Arbeit ist überkonfessionell und überparteilich.
- ... ist Mitglied im Volkshochschulverband Baden-Württemberg und in der Kreisarbeitsgemeinschaft der Volkshochschulen des Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald.
- ... wird unterstützt von den Mitgliedern, den Gemeinden Kirchzarten, Stegen, Buchenbach, Oberried, St. Märgen und St. Peter und dem Land Baden-Württemberg.

### Den Vorstand bilden:

- Andreas Hall, Bürgermeister Kirchzarten (1. Vorsitzender)
- Fränzi Kleeb, Bürgermeisterin Stegen (Stellvertretende Vorsitzende)
- Ralf Kaiser, Bürgermeister Buchenbach
- Rudolf Schuler, Bürgermeister St. Peter
- Manfred Kreutz, Bürgermeister St. Märgen
- Klaus Vosberg, Bürgermeister Oberried
- Brigitte Bechler, Stegen
- Luisa Faller, St. Märgen
- Elvira Loyal, Kirchzarten
- Mathias Schulz, Stegen



## Eine Volkshochschule für Alle

ALLE Menschen sind in unseren Angeboten herzlich willkommen. Unsere Räumlichkeiten und Methoden sind jedoch noch nicht alle barrierefrei. Bitte sprechen Sie uns an, wir kümmern uns um bestmögliche Barrierearmut für Sie, für ALLE.

**Sie erreichen uns per Telefon: 07761/5821 oder per E-Mail: [info@vhs-dreisamtal.de](mailto:info@vhs-dreisamtal.de) oder persönlich am Kirchplatz 3, 79199 Kirchzarten**

Wir sind gerade dabei, uns selbst in Sachen Barrierefreiheit zu prüfen. Gerne dürfen Sie uns Hinweise geben, wo wir noch wachsen können. Danke.



## HOLZ. AUSBILDUNG. KARRIERE. JETZT!

Holz ist mehr als ein Werkstoff – es ist deine Zukunft!  
Starte deine Ausbildung als Holzbearbeitungsmechaniker  
und schreibe deine eigene Erfolgsgeschichte.



**dold**<sup>®</sup>  
INNOVATION IN HOLZ



# Gesellschaft und Leben



## Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschule Dreisamtal versteht sich als demokratischen Ort sozialen und politischen Lernens. Sie erhalten bei uns daher ein für das Einzugsgebiet ausgewähltes Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln in politischen, sozialen, ökonomischen, ökologischen, rechtlichen, geschicht-

lichen, psychologischen und pädagogischen Themen. Die Veranstaltungen und Kurse fördern Urteilsfähigkeit, Handlungskompetenz und Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus.

## Pädagogik, Erziehung, Familie

### ElternGold: Wie Kinder eigenständig lernen

Ein 5-wöchiger Selbstlernkurs für Eltern, die ihrem Kind helfen wollen, eigenständig und motiviert zu lernen, ein starkes Selbstbewusstsein zu entwickeln, dem Leistungsdruck in der Schule gewachsen zu sein und einen guten Schulabschluss zu erreichen.

**ZR10601-K**

Julia Windisch, Online über die VHS-Cloud  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich, 70 €

### Lernfrust adé - Mit Freude und Motivation zum Lernerfolg

6 Wochen Video-Selbstlernangebot für Lernende, die ihre Prüfung meistern möchten.

**ZR10602-K**

Julia Windisch, Online über die VHS-Cloud  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich, 70 €

### Konzentrationsstraining für Grundschüler:innen

Trainiert wird in einer Kleingruppe mit max. 4 Kindern über 6 Wochen.

**ZR10603-K**

Priska Merkle, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum  
Di, ab 09.04.24, 15.00 - 16.30 Uhr, 6 Termine, Staffelgebühren: 2 TN/180,00 €; 3 TN/126,00 €; 4 TN/90,00 € - inkl. Elternabend (Termin nach Absprache).

### Lesen und Rechtschreiben kann Kummer machen

Beratung bei Lese- und Rechtschreibschwäche  
Im persönlichen Gespräch besteht die Möglichkeit, die Schwierigkeiten darzustellen und gemeinsam zu überlegen, mit welchen Maßnahmen konkrete Hilfestellung geleistet werden kann.

**ZR10604-K**

Edda Wilhelm-Rees, Buchenbach, Erlenhofstr. 3  
Interessierte melden sich zur Terminabsprache bei Edda Wilhelm-Rees, 07661-908448, oder bei der VHS, 07661-5821, gebührenfrei

## Geschichte, Länder- und Heimatkunde

### Der Taubergießen im Frühling

Exkursion mit Bootsfahrt

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Fotoapparat und Fernglas sowie ein Vesper und etwas zum Trinken.

**ZR10922-ME**

Dr. Frank Hohlfeld, Treffpunkt: Kirchzarten, Bahnhof  
So, 19.05.24, 09.00 - 18.00 Uhr, 55 € - darin enthalten ist die Kahnfahrt, nicht aber die Fahrtkosten. Fahrt mit Privat-PKW, evtl. Mitfahrgelegenheit.

### Das Jahr 1954 in Kirchzarten: Was war los und wie kam es zur VHS-Gründung?

Historischer Vortrag mit anschließendem Austausch anlässlich des 70-jährigen Bestehens der VHS Dreisamtal e.V.  
Anmeldung erforderlich.

**ZR11001-K**

Dargleff Jahnke, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal  
Fr, 12.04.24, 18.30 - 20.30 Uhr, gebührenfrei

### Historische Orte der VHS-Dreisamtal

Geführter Jubiläumsspaziergang durch Kirchzarten anlässlich des 70-jährigen Bestehens der VHS Dreisamtal e.V.  
Anmeldung erforderlich, da wir max. 30 Teilnehmende mitnehmen können. Bei großer Nachfrage wird es einen zweiten Termin geben.

Bitte wetterangemessene Kleidung tragen. Auch bei Nieselregen findet der Spaziergang statt. Ausweichtermin (für Starkregen oder Unwetter am 04.05.24) ist der 11.05.24, 15.00 Uhr.

**ZR11002-K**

Dargleff Jahnke, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Geschäftsstelle  
Sa, 04.05.24, 15.00 - 17.00 Uhr, gebührenfrei

 = 70 Jahre vhs Dreisamtal



## Nachhaltig gärtnern

### Kulturpilzzucht für den Hausgebrauch

Workshop ab 16 Jahre

#### ZR11014-M

Markus Schäfer, St. Märgen, Schule, Werkraum  
Fr, 26.04.24, 15.30 - 18.30 Uhr, 32 € zzgl. 10 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden. Dafür erhalten Sie eine Holzstube, ein Krüppelholz oder einen Topf bzw. eine Kiste Stroh-Substrat, beimpft mit Pilzmycel. Bedingt durch Bestellung von Pilzmycel ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.  
Anmeldeschluss: 12.04.24

#### ZR11014-O

Markus Schäfer, Oberried, Klosterscheune, Gartenstube am Kloster  
Fr, 28.06.24, 14.00 - 17.00 Uhr, 32 €, zzgl. 10 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden. Dafür erhalten Sie eine Holzstube, ein Krüppelholz oder einen Topf bzw. eine Kiste Stroh-Substrat, beimpft mit Pilzmycel. Bedingt durch Bestellung von Pilzmycel ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.  
Anmeldeschluss: 14.06.24

### Praxisseminar Kreislaufwirtschaft: Bokashi - Effektive Mikroorganismen - Terra-Preta

#### ZR11015-O

Markus Schäfer, Oberried, Klosterscheune, Gartenstube am Kloster  
Fr, 14.06.24, 14.00 - 17.00 Uhr, 32 € zzgl. 10 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden. Den im Kurs selbst gebauten, einfachen Bokashi-Eimer nehmen Sie mit nach Hause.  
Anmeldeschluss: 05.06.24

### Vertikales Gärtnern - Praxisseminar

Die im Kurs hergestellten Objekte können ggf. zu Materialkosten erworben werden.

#### ZR11016-O

Markus Schäfer, Oberried, Klosterscheune, Gartenstube am Kloster  
Fr, 31.05.24, 14.00 - 17.00 Uhr, 32 €  
Anmeldeschluss: 17.05.24

**mio**  
HOLZBAU

**ENERGIEBERATUNG  
PLANUNG  
BAUBEGLEITUNG**

 Tel. 0152-09086390  
[www.mio-holzbau.de](http://www.mio-holzbau.de)

**HAJDINI UMZÜGE**

Nah- und Fernumzüge  
79199 Kirchzarten

**NEU: Möbel-Lift**

[www.umzuege-hajdini.de](http://www.umzuege-hajdini.de) ☎ 07661-907780

 = Online-Kurs

Für die Teilnahme benötigen Sie:  
stabiles Internet sowie ein Endgerät mit Mikrofon und Kamera. Nach Anmeldung bei der vhs erhalten Sie die Zugangsdaten zum Online-Kurs und weitere technische Informationen.



## Vortragsreihen

### Schöffen beim (Jugend-)Gericht

3-teilige Einführungsveranstaltung in das Schöffenamtsamt – in Zusammenarbeit mit dem VHS-Verband Baden-Württemberg und dem DVS-Landesverband Baden-Württemberg

Alle fünf Jahre werden die Schöffen neu gewählt. Diese sollen in den Hauptverhandlungen der Strafkammern des Landgerichts und der Schöffengerichte der Amtsgerichte neben den Berufsrichtern mitwirken und mit gleichem Stimmrecht über Schuld und Strafe eines Angeklagten entscheiden. Um die Schöffen auf die verantwortungsvollen Aufgaben vorzubereiten, bieten der VHS-Verband Baden-Württemberg und der DVS-Landesverband Baden-Württemberg Online-Fortbildungen für Schöffen an.

Online-Vorträge; anschließend folgt eine moderierte Diskussion unter Einbeziehung von Publikumsfragen.

### Schöffen beim Jugendgericht

3-teilige Einführungsveranstaltung in das Schöffenamtsamt

#### ZR00005-KV

Jens Münch, Onlinekurs

3 Termine: Di, 20.02.24, Di, 12.03.24 und Di, 04.06.24, jeweils 18.00 – 20.00 Uhr, gebührenfrei

### Schöffen beim Gericht

3-teilige Einführungsveranstaltung in das Schöffenamtsamt

#### ZR00006-KV

Dr. Birgitta Stückrath, Onlinekurs

3 Termine: Di, 27.02.24, Di, 19.03.24 und Di, 11.06.24, jeweils 18.00 – 20.00 Uhr, gebührenfrei

## Arzt-Patienten-Forum

Gesundheit im Gespräch

Alles Gute.



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Diese Vortragsreihe veranstalten die Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW) und der VHS-Landesverband seit über 15 Jahren gemeinsam. Derzeit bieten viele Volkshochschulen in ganz Baden-Württemberg ein Programm, in dem niedergelassene Ärzte und Psychotherapeuten allgemeinverständlich über Vorbeugung, Diagnose und Behandlung von ausgesuchten Gesundheitsthemen informieren. Sie haben die Möglichkeit, sich mit Ihren Fragen direkt an die Referent:innen zu wenden und individuelle Auskünfte zu erhalten.

## Steinreich und unglücklich

Aktuelle Behandlung des Gallensteinleidens

Anmeldung erforderlich.

Der Referent ist Chefarzt für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie im St. Josefskrankenhaus, Freiburg.

#### ZR00001-KV

Prof. Dr. med. Thorsten Vowinkel, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal

Mi, 20.03.24, 19.30 - 21.00 Uhr, 10 €

### = Online-Kurs

Für die Teilnahme benötigen Sie: stabiles Internet sowie ein Endgerät mit Mikrofon und Kamera. Nach Anmeldung bei der vhs erhalten Sie die Zugangsdaten zum Online-Kurs und weitere technische Informationen.

## Darmkrebs:

### Heilung durch Früherkennung und moderne Therapie

Anmeldung erforderlich.

Der Referent ist Chefarzt für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie im St. Josefskrankenhaus, Freiburg.

#### ZR00002-KV

Prof. Dr. med. Thorsten Vowinkel, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal

Mi, 12.06.24, 19.30 - 21.00 Uhr, 10 €

## Weitere Vorträge

### Wie schreibe ich ein Testament?

#### Grundzüge des Erbrechts für juristische Laien

Anmeldung erforderlich.

#### ZR00009-K

Uwe Matzeit, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal

Mi, 17.04.24, 19.30 - 21.00 Uhr, 10 €

Anmeldeschluss: 12.04.24

## Besser Hören

Aktuelle Technologien und Entwicklungen

Anmeldung erforderlich.

#### ZR00011-KV

Florian Lehmann, Kirchzarten, Lehmann Hörakustik, Hauptstr. 15

Mi, 08.05.24, 18.00 - 19.30 Uhr, gebührenfrei

### Glück beginnt im Kopf

Die Formel für innere Zufriedenheit und Wohlbefinden

#### ZR00014-KV

Steve Windisch, Online über Zoom

Mo, 11.03.24, 19.00 - 20.30 Uhr, 10 €

### Gelassen und souverän im stressigen Alltag

Wie wir Stresskompetenz gezielt aufbauen

#### ZR50607-KV

Steve Windisch, Online über Zoom

Do, 07.03.24, 19.00 - 20.30 Uhr, 10 €



*natürlich Föhrenbacher*

**Feste feiern - Föhrenbacher**

Frische, Qualität, Regionalität und ausgezeichnete Service - das ist unser Erfolgsrezept. Wir bieten Ihnen eine große Auswahl leckerer Spezialitäten für jede Gelegenheit: Vom exquisiten Fingerfood bis zur herzhaften Hausmannskost. Nutzen Sie unseren umfassenden Service

**Unsere Föhrenbacher-Services:**

- Festservice - Vereinsfeiern, Hocks und Jubiläen
- Partyservice - Geburtstage, Hochzeiten, Grillfeiern und vieles mehr
- Fachberatung in unserem Ladengeschäft, mit einem vielseitigen Angebot an hochwertigen Fleisch- und Wurstspezialitäten.

Föhrenbacher GmbH & Co. KG  
Hauptstraße 18 · 79199 Kirchzarten  
Tel. 07661 5416 · Fax 07661 4671  
www.fohrenbacher.de · info@fohrenbacher.de





# Kultur



## Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Strategien zur Problemlösung und Teamfähigkeit. Persönliche und berufliche

Entwicklung lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Die Veranstaltungen und Kurse schaffen in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zu Kultur, ermöglichen gesellschaftliche Teilhabe und fördern Integration und Inklusion.

### Theater

#### S Fiddle lupfe un Theater spiele

**ZR20412-M**

Anja Faller, St. Märgen, Schule, Aula  
Mi, ab 21.02.24, 18.00 - 20.00 Uhr, 8 Termine, 95 €

### Tanz

#### Afrikanischer Tanz

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken und Handtuch.

**ZR20532-K**

Henry Motra, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände  
Sa, ab 24.02.24, 16.15 - 17.45 Uhr, 10 Termine, 96 €

### Malen/Zeichnen/Drucktechniken

#### Comic Zeichenkurs (ab 10 Jahre)

Bitte mitbringen: Skizzenpapier, Buntstifte, Bleistifte und Filzstifte.

**ZR20720-K**

Thomas Rösner, Kirchzarten, Schulzentrum, Zeichenraum 120  
Do, ab 14.03.24, 17.30 - 20.00 Uhr, 6 Termine, 86 €

**ZR20721-K**

Thomas Rösner, Kirchzarten, Schulzentrum, Zeichenraum 120  
Do, 06.06., Do, 20.06., Do, 27.06., Do, 04.07., Do, 11.07. und Mi, 19.06.24, 17.30 - 20.00 Uhr, 6 Termine, 86 €



**Impuls**  
ATELIER - PRAXIS  
FÜR FREIE KUNST,  
KUNSTTHERAPIE UND  
WAHRNEHMUNGSSCHULUNG

DONNERSTAGS & FREITAGS  
OFFENE ATELIERZEITEN  
FÜR KINDER & ERWACHSENE  
ANMELDUNG:

79252 STEGEN-WITTENTAL  
TEL./FAX: 07661 / 982698





## Ikonenmalen

5-tägiges Kompakt-Seminar

Was mitzubringen ist und weitere Infos bitte online nachschlagen.

### ZR20721-S

Viktor Preibisch, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal  
Der Kurs findet von Di, 02.04.23 bis Sa, 06.04.23 täglich von 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr statt, 5 Termine, 190 € mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 30 € auf das Konto der Außenstelle Stegen fällig.

## Mit Acryl malen

Bitte mitbringen: Stifte, Pinsel, Acrylfarben und Zeichenblock.

### ZR20723-K

Thomas Rösner, Kirchzarten, Schulzentrum, Zeichenraum 120  
Mi, ab 13.03.24, 17.30 - 20.00 Uhr, 86 €

## Brush- und Handlettering Aufbaukurs

(ab 14 Jahre)

Bitte mitbringen: vorhandene Brush-Pens, Karoblock, Lineal, Bleistift.

### ZR20724-M

Waltraud Saier, St. Märgen, Schule, Aula  
Mi, 13.03.24, 18.30 - 21.30 Uhr, 34 € inkl. Skript und 2 Brush-Letter-Stifte.

## Neu Acryl auf Strukturpaste

In diesem Kurs werden wir auf Leinwand mit dem Spachtel einen strukturierten Untergrund mit Strukturpaste, Modellierpaste und Sand schaffen. In weiteren Schritten wird das Bild mit Acrylfarbe gestaltet. Der Kurs bietet viel Spielraum für experimentelle und intuitive Arbeitsweisen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt auf 6 Personen.

### ZR20727-P

Elke Wehrle, St. Peter, Jörgleweg 7, Atelier Elke Wehrle  
Mi, ab 21.02.24, 19.00 - 21.00 Uhr, 5 Termine, 79 € zzgl. 10 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

## Töpfern

### Töpfern an der Drehscheibe

#### ZR20810-K

Friedel Leßmann, Kirchzarten, Schulzentrum, Tonraum  
Montags, 18.00 - 21.15 Uhr, 8 Termine, 160 €  
Bitte halten Sie vor Anmeldung Rücksprache mit dem Dozenten, 07661-4685; der genaue Kursbeginn wird vom Dozenten bekannt gegeben.

#### ZR20811-K

Bitte mitbringen: alte Kleidung, großes Handtuch.  
Priska Schubert, Kirchzarten, Schulzentrum, Tonraum  
Di, ab 09.04.24, 18.00 - 21.00 Uhr, 8 Termine, 195 €, Materialkosten in Höhe von 5 €/kg Ton werden im Kurs erhoben.

## Kreativer Umgang mit Ton

Ein 2-Generationen-Kurs

Bitte mitbringen: Altpapier, sowie ein kleines Vesper und etwas zu trinken.

### ZR20815-B

Rosemarie Bee, Buchenbach, Sommerbergschule, Werkraum  
Sa, 13.04. und So, 14.04.24 jeweils von 10.00 - 13.00 Uhr, 2 Termine, Kursgebühr: Erwachsene: 49 €, Kinder: 39 €, zzgl. 15 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

## Kreativer Umgang mit Ton

Maßgeschneiderter Töpferkurs für Erwachsene, gerne auch mit Schulkindern

Bitte mitbringen: alte Zeitungen, sowie ein kleines Vesper und etwas zu trinken.

### ZR20817-B

Rosemarie Bee, Buchenbach, Sommerbergschule, Werkraum  
3-Stunden-Termin nach Absprache, Kursgebühr bei einem Einstiegstermin mit 3 Zeitstunden: Erwachsene: 27 €, Kinder: 19 €, zzgl. 12 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden

## Neu Modellieren mit Ton

### Modellieren mit Ton für Erwachsene

Dieser Kurs ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet.

Der Kurs ist auf Wunsch erweiterbar mit dem hier gefertigten Tonmodell, zum Gips-Abguss Kurs, um das eigene Modell haltbar zu machen. Dazu mehr bei Anfrage.

### ZR20823-K

Dalila Tosi, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 3  
Mo, ab 15.04.24, 18.30 - 20.00 Uhr, 3 Termine, 40 € zzgl. 20 - 25 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

## Textiles Gestalten

### Nähen für Jung und Alt

Der Kurs ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet.  
Voraussetzung: Nähmaschinenkenntnisse. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schnitt, Nähutensilien.

#### ZR20914-K

Ute Heckmann, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2  
Mo, ab 08.04.24, 19.00 - 22.00 Uhr, 6 Termine, Staffelgebühren: 4 TN/141,80 €; 5 TN/108,00 €

#### ZR20915-K

Ute Heckmann, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2  
Mi, ab 19.06.24, 19.00 - 22.00 Uhr, 6 Termine, Staffelgebühren: 4 TN/141,80 €; 5 TN/108,00 €

### Jacke wie Hose - Ein Nähkurs

Bitte mitbringen: Nähmaschine (kann auch gegen eine Gebühr von 4 € je Abend ausgeliehen werden), Schnitt, gewaschenen Stoff und Nähutensilien.

#### ZR20916-S

Beate Schmitz, Stegen, Unterbirken 12, Nähzimmer  
Di, ab 09.04.24, 18.00 - 21.00 Uhr, 4 Termine, 120 €

**AUTO DIENST**  
**DIE MARKEN-WERKSTATT**  
**ad AUTO DIENST WALTER HÄTTI**  
Schwarzwaldstr. 330 · 79117 Freiburg-Ebnet  
Telefon (0761) 64411  
e-mail: [info@automobile-haetti.de](mailto:info@automobile-haetti.de)  
[www.automobile-haetti.de](http://www.automobile-haetti.de)  
[www.facebook.de/automobile.haetti](https://www.facebook.de/automobile.haetti)



## (Kunst-)Handwerk

### Goldschmieden

#### ZR21021-S

Ulrike Fretter, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal  
Sa, 23.03.24., 12.00 - 18.00 Uhr und So, 24.03.24 von 09.00 -  
16.30 Uhr, 2 Termine, 90 € zzgl. ca. 20 € Materialkosten, die im  
Kurs erhoben werden. Es ist möglich, Edelsteine und Edelmetall  
bei der Kursleiterin zu erwerben.

#### ZR21022-S

Ulrike Fretter, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal  
Sa, 08.06.24 von 12.00 - 18.00 Uhr und So, 09.06.24 von 09.00 -  
16.30 Uhr, 2 Termine, 90 € zzgl. ca. 20 € Materialkosten, die  
im Kurs erhoben werden. Es ist möglich, Edelsteine und Edelmetall  
bei der Kursleiterin zu erwerben.

### Buchbinden

Die wichtigsten Basics an einem Tag

Alles nötige Werkzeug wird gestellt. Falls vorhanden, bitte mit-  
bringen: Schürze, Teppichmesser oder Cutter, Bleistift, Radier-  
gummi, Metalllineal (50 cm).

#### ZR21023-S

Iris Haischer, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal  
Sa, 13.04.24, 09.30 - 18.00 Uhr, 60 € zzgl. ca. 12 € Materialkos-  
ten, die im Kurs erhoben werden.

## Musikalische Praxis

### Stimmbildung

#### ZR21310-K

Christine Lehmann, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 06  
Mi, ab 06.03.24, 19.30 - 20.45 Uhr, 15 Termine, Staffelgebüh-  
ren: 4 TN/180,00 €; 5+6 TN/144,00 €; ab 7 TN/108,00 €

### Klassische Musik neu erleben - Schnuppertermin

#### ZR21312-K

Carola Zenetti, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal  
Sa, 13.04.24, 15.30 - 17.30 Uhr, 16 €

### Musicosophia-Tag in St. Peter

Falls Sie nicht sicher sind, ob diese Tagesveranstaltung etwas  
für Sie ist, können Sie am 13.04.24 im Kurs Nr. ZR21312-K  
„schnuppern“.

#### ZR21313-P

Carola Zenetti, St. Peter, Internationale Musicosophia-Schule,  
Finkenherd 5-6  
Sa, 27.04.24, 09.30 - 17.30 Uhr, 49 €

### Gitarre spielen für Anfänger/-innen

#### ZR21334-K

Kay Zierold, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 214  
Mi, ab 13.03.24, 18.00 - 19.15 Uhr, 12 Termine, Staffelgebüh-  
ren: 4 TN/137,50 €; 5+6 TN/110,00 €; ab 7 TN/82,50 € zzgl. 9 €  
für das Skript, die im Kurs erhoben werden.

### Gitarre spielen für Fortgeschrittene - Liedbegleitung und Gesang

#### ZR21335-K

Kay Zierold, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 214  
Mi, ab 13.03.24, 19.20 - 20.20 Uhr, 12 Termine, Staffelgebüh-  
ren: 4 TN/121,20 €; 5+6 TN/97,00 €; ab 7 TN/72,80 € zzgl. 9 €  
für das Skript, die im Kurs erhoben werden.

### Trommeln für Anfänger:innen mit oder ohne Vorkennt- nisse(n)

Trommeln können gegen eine Leihgebühr von 20 € für den  
Kurs bei der Dozentin ausgeliehen werden. Ein Kurseinstieg ist  
nach Absprache auch zwischendurch möglich.

#### ZR21341-S

Ursula Waitkuwait de Tarnawiecki, Stegen, Kageneckhalle Club-  
raum  
Di, ab 20.02.24, 18.30 - 20.00 Uhr, 10 Termine, Staffelgebüh-  
ren: 4 TN/150 €; 5+6 TN/120 €; ab 7 TN/90 €



# Kreatives und Kulturelles für Kinder &

## Literarische Praxis

**Neu** **Beam dich weg, wohin du willst.**

**Lesen, Schreiben, woanders sein.**

ab 12 Jahre

**ZR20201-K**

Sylvia Schmieder, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum  
Mo, ab 17.06.24, 16.30 - 18.00 Uhr, 4 Termine, 40 €

**Neu** **Lieblinge oder Ungeheuer? Tiere kommen zu Wort!**

Cooler Geschichten – selbstgemacht!

ab 8 Jahre

**ZR20202-K**

Sylvia Schmieder, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum  
So, 07.04.24, 14.00 - 17.00 Uhr, 20 €

**Neu** **Das Friertier und der Kuschelkoch.**

Cooler Geschichten – selbstgemacht!

ab 8 Jahre

**ZR20203-K**

Sylvia Schmieder, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum  
So, 21.07.24, 14.00 - 17.00 Uhr, 20 €

## Theater

**Psst, wir spielen! Shut, on joue!**

Theaterworkshop für Grundschul Kinder mit Elementen der  
französischen Sprache

3./4. Klasse

**ZR20420-K**

Tanja Jacober, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56,  
Raum 2  
Mo, 25.03., Di, 26.03. und Mi, 27.03.24, 14.30 - 16.30 Uhr,  
3 Termine, 37 €  
Anmeldeschluss: 18.03.24

**Psst, wir spielen! Shut, on joue!**

Theaterworkshop für Kinder und Jugendliche mit Elementen der  
französischen Sprache

ab 11 Jahre

**ZR20421-K**

Tanja Jacober, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56,  
Raum 2  
Mo, 25.03., Di, 26.03. und Mi, 27.03.24, 10.00 - 13.00 Uhr,  
3 Termine, 37 €  
Anmeldeschluss: 18.03.24

## Batiken, Filzen, Malen & Zeichnen

**Fantasie für kleine Hände**

Kreative Angebote für ältere Kindergarten Kinder

**ZR20710-B**

Rosemarie Bee, Buchenbach, Sommerbergschule, Werkraum  
Di, ab 19.03.24, 15.00 - 16.00 Uhr, 4 Termine, 32 €  
zzgl. 7 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

**ZR20710-S**

Rosemarie Bee, Stegen, Werkrealschule, Werkraum  
Di, ab 19.03.24, 16.30 - 17.30 Uhr, 4 Termine, 32 €  
zzgl. 7 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

**„Die kleine Raupe Nimmersatt“  
- Stempeln, Drucken, Klecksen**

Familiennachmittag für Kinder (3 - 6 Jahre) und (Groß-) Eltern  
Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Mäppchen mit Blei-  
stift, Radiergummi, Lineal, Schere, Klebestift, Getränk.

**ZR20713-K**

Shirley-Ann Ruf, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56,  
Raum 2  
Sa, 09.03.24, 12.30 - 14.30 Uhr, 17 € je Kind (1 Erw. inkl.),  
zzgl. 4 € Materialkosten pro druckende Person, die im Kurs  
erhoben werden.

**„Der Regenbogenfisch“ - Aquarellmalerei**

Familienvormittag für Kinder (3 - 6 Jahre) und (Groß-) Eltern  
Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Mäppchen mit Blei-  
stift, Radiergummi, Lineal, Schere, Klebestift, Getränk.

**ZR20714-K**

Shirley-Ann Ruf, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56,  
Raum 2  
Sa, 09.03.24, 10.00 - 12.00 Uhr, 17 € je Kind (1 Erw. inkl.),  
zzgl. 3 € Materialkosten pro malende Person, die im Kurs  
erhoben werden.

**OsterdekoEi für Kinder**

ab 7 Jahre

Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Mäppchen, Schere  
und Getränke

**ZR20715-K**

Shirley-Ann Ruf, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56,  
Raum 2  
Sa, 16.03.24, 10.00 - 14.00 Uhr, 34 € zzgl. 6 € Materialkosten,  
die im Kurs erhoben werden.

**„Welche Farbe hat der Himmel?“**

Familienvormittag für (Groß-) Eltern und Kinder (3 - 6 Jahre)  
Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Mäppchen, Schere  
und Getränke

**ZR20716-K**

Shirley-Ann Ruf, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56,  
Raum 2  
Sa, 18.05.24, 10.00 - 12.00 Uhr, 17 € je Kind (1 Erw. inkl.),  
zzgl. 4 € Materialkosten pro malende Person, die im Kurs  
erhoben werden.

## Jugendliche

### Batiken, Filzen, Malen & Zeichnen

#### Cooler Outfits

ab 6 Jahre

Bitte mitbringen: Mäppchen mit Bleistift, Radiergummi, Lineal, Schere, T- Shirt und andere Textilien, die du gestalten möchtest.

#### ZR20717-K

Shirley-Ann Ruf, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2

Sa, 29.06.24, 10.00 - 13.30 Uhr, 29 € zzgl. 6 € Materialkosten (inkl. Stoffbeutel), die im Kurs erhoben werden.

#### Malen und Zeichnen

ab 8 Jahre

Bitte mitbringen: Pastellkreide, Malstifte, Acrylfarben, Pinsel und Zeichenblock.

#### ZR20719-K

Thomas Rösner, Kirchzarten, Schulzentrum, Zeichenraum 120 Mi, ab 13.03.24, 15.00 - 17.30 Uhr, 6 Termine, 66 €

#### Comic Zeichenkurs

ab 10 Jahre

Bitte mitbringen: Skizzenpapier, Buntstifte, Bleistifte und Filzstifte.

#### ZR20720-K

Thomas Rösner, Kirchzarten, Schulzentrum, Zeichenraum 120 Do, ab 14.03.24, 17.30 - 20.00 Uhr, 6 Termine, 86 €

#### ZR20721-K

Thomas Rösner, Kirchzarten, Schulzentrum, Zeichenraum 120 Do, 06.06, Do, 20.06., Do, 27.06., Do, 04.07., Do, 11.07. und Mi, 19.06.24, 17.30 - 20.00 Uhr, 6 Termine, 86 €

#### Kids-Kurs Handlettering

(10 - 16 Jahre)

Bitte mitbringen: Fineliner, Bleistift, Lineal, Karoblock.

#### ZR20725-M

Waltraud Saier, St. Märgen, Schule, Aula

Mi, 27.03.24, 15.30 - 18.00 Uhr, 30 € inkl. Kurzanleitung mit vielen Übungsblätter, 2 Brush-Letter-Stifte (weitere Stifte können im Kurs erworben werden), Papierpaket (Blanko-Karten, Aquarellpapier, Geschenkanhänger).

#### Brush- und Handlettering Aufbaukurs

(ab 14 Jahre)

Bitte mitbringen: vorhandene Brush-Pens, Karoblock, Lineal, Bleistift.

#### ZR20724-M

Waltraud Saier, St. Märgen, Schule, Aula

Mi, 13.03.24, 18.30 - 21.30 Uhr, 34 € inkl. Skript und 2 Brush-Letter-Stifte.

### Töpfern

#### Töpfern an der Drehscheibe

Ein Kunsthandwerk für Kinder ab 9 Jahre und Jugendliche Eltern/Begleitpersonen können gerne mit töpfern.

#### ZR20814-K

Dagmar Bockstaller, Kirchzarten, Schulzentrum, Tonraum Di, ab 05.03.24, 16.00 - 17.30 Uhr, 6 Termine, 60 € zzgl. ca. 6 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

#### Schönes aus Ton

Töpferkurs in den Sommerferien

8 bis 15 Jahre

Bitte mitbringen: Altpapier.

#### ZR20818-B

Rosemarie Bee, Buchenbach, Sommerbergschule, Werkraum Mo, 29.07., Di, 30.07., Mi, 31.07., Do, 01.08. und Fr, 02.08.24 jeweils von 10.00 - 12.15 Uhr, 5 Termine, 79 € zzgl. 15 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

#### ZR20819-B

Rosemarie Bee, Buchenbach, Sommerbergschule, Werkraum Mo, 05.08., Di, 06.08., Mi, 07.08. und Do, 08.08.24 jeweils von 10.00 - 12.15 Uhr, 4 Termine, 64 € zzgl. 12 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden. Bitte mitbringen: Altpapier.

### Neu Modellieren mit Ton

#### Modellieren mit Ton ab 5 Jahre

Dieser Kurs ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet. Der Kurs ist auf Wunsch erweiterbar mit dem hier gefertigten Tonmodell, zum Gips-Abguss Kurs, um das eigene Modell haltbar zu machen. Dazu mehr bei Anfrage.

#### ZR20821-K

Dalila Tosi, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2 So, 10.03.24, 14.00 - 17.00 Uhr, 25 €

zzgl. ca. 15 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

Bei Interesse kann auch ein fortlaufender Kurs für Kinder ab 5 Jahre organisiert werden

(aktuell nicht im Angebot, Stand: Dezember 2023).

#### Modellieren mit Ton ab 8 Jahre

Dieser Kurs ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet. Der Kurs ist auf Wunsch erweiterbar mit dem hier gefertigten Tonmodell, zum Gips-Abguss Kurs, um das eigene Modell haltbar zu machen. Dazu mehr bei Anfrage.

#### ZR20820-K

Dalila Tosi, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2 So, 03.03.24, 14.00 - 17.00 Uhr, 25 € zzgl. ca. 15 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

#### ZR20822-K

Dalila Tosi, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2 Mi, ab 10.04.24, 15.30 - 17.00 Uhr, 3 Termine, 35 € zzgl. 20 - 25 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

#### ZR20824-K

Dalila Tosi, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2 Mi, ab 05.06.24, 15.30 - 17.00 Uhr, 3 Termine, 35 € zzgl. 20 - 25 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.



# Gesundheit und Fitness



## Kompetent in Sachen Gesundheit

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper

positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

In unseren Angeboten lernen Sie handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte.

## Qi Gong & Tai-Chi

### Zhineng Qi Gong

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und warme Socken oder Hallenschuhe

#### ZR30170-B

Jürgen Kotterer, Buchenbach, Friedrich-Husemann-Klinik, Physiotherapieraum

Mi, ab 21.02.24, 19.30 - 20.45 Uhr, 10 Termine, 82 €

### Qi Gong und Taoistische Gesundheitsübungen

Zur Stärkung der Lebenskraft

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Schreibmaterial

#### ZR30171-K

Regina Sagmeister, Kirchzarten, evangelischer Pfarrsaal  
Do, ab 22.02.24, 08.45 - 09.45 Uhr, 5 Termine, 52,50 €

#### ZR30172-K

Regina Sagmeister, Kirchzarten, evangelischer Pfarrsaal  
Do, ab 11.04.24, 08.45 - 09.45 Uhr, 5 Termine, 52,50 €

#### ZR30173-K

Regina Sagmeister, Kirchzarten, evangelischer Pfarrsaal  
Do, ab 06.06.24, 08.45 - 09.45 Uhr, 5 Termine, 52,50 €

#### ZR30174-K

Regina Sagmeister, Kirchzarten, evangelischer Pfarrsaal  
Do, ab 22.02.24, 10.00 - 11.00 Uhr, 5 Termine, 52,50 €

#### ZR30175-K

Regina Sagmeister, Kirchzarten, evangelischer Pfarrsaal  
Do, ab 11.04.24, 10.00 - 11.00 Uhr, 5 Termine, 52,50 €

#### ZR30176-K

Regina Sagmeister, Kirchzarten, evangelischer Pfarrsaal  
Do, ab 06.06.24, 10.00 - 11.00 Uhr, 5 Termine, 52,50 €

### Qi Gong und Tao Yoga am Abend

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder leichte Gymnastikschuhe, Getränk, Decke oder größeres Handtuch, Yoga- oder Gymnastikmatte.

#### ZR30179-K

Martina Werner-Wolff, Buchenbach, Friedrich-Husemann-Klinik, Physiotherapieraum

Mo, ab 04.03.24, 19.00 - 20.15 Uhr, 10 Termine, 82 €

#### ZR30179-K1

Martina Werner-Wolff, Buchenbach, Friedrich-Husemann-Klinik, Physiotherapieraum

Mo, ab 24.06.24, 19.00 - 20.15 Uhr, 4 Termine, 33 €

### Qi Gong und Tao Yoga am Morgen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, eine Decke, ein Getränk und Yoga- oder Gymnastikmatte. Haben Sie Interesse, aber Probleme mit dem Termin oder der Uhrzeit, melden Sie sich bitte. In Absprache mit allen Interessenten sind Änderungen evtl. möglich.

#### ZR30179-S

Martina Werner-Wolff, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal  
Di, ab 05.03.24, 10.15 - 11.45 Uhr, 10 Termine, 95 €

#### ZR30179-S1

Martina Werner-Wolff, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal  
Di, ab 25.06.24, 10.15 - 11.45 Uhr, 4 Termine, 38 €

### Tai-Chi Chuan für Fortgeschrittene

Vor Anmeldung bitten wir um Rücksprache mit der VHS-Geschäftsstelle unter Tel. 07661-5821.

#### ZR30195-K

Jörg Kuhl, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube  
Do, ab 07.03.24, 20.10 - 21.25 Uhr, 10 Termine, Staffelgebühren: 3+4 TN/131,20 €; 5+6 TN/105,00 €; ab 7 TN/78,80 €

### Tai-Chi Chuan für Anfänger/-innen

#### ZR30196-K

Jörg Kuhl, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube  
Do, ab 07.03.24, 18.45 - 20.00 Uhr, 10 Termine, Staffelgebühren: 3+4 TN/131,20 €; 5+6 TN/105,00 €; ab 7 TN/78,80 €

### Natur Taiji

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und warme Socken oder Hallenschuhe

#### ZR30197-B

Jürgen Kotterer, Buchenbach, Friedrich-Husemann-Klinik, Physiotherapieraum

Mi, ab 21.02.24, 18.00 - 19.15 Uhr, 10 Termine, 82 €



## Jin Shin Jyutsu

Schnupperkurs

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Kissen.

### ZR30197-K

Sabine Krings, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2

Di, ab 27.02.24, 18.30 - 20.00 Uhr, 13 €

## Jin Shin Jyutsu

Die Lebensenergie einfach ins Gleichgewicht bringen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Kissen.

### ZR30198-K

Sabine Krings, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2

Di, ab 05.03.24, 18.30 - 20.00 Uhr, 6 Termine, 75 €

## Teakwando

### ZR30199-O

Volodymyr Bubleii, Oberried, Grundschule, Goldberghalle

Do, ab 22.02.24, 17.25 - 18.55 Uhr, 10 Termine, 98 €

## Entspannung

### Progressive Relaxation & Autogenes Training

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke (wer möchte), kleines Kissen.

#### ZR30203-K

Dr. phil. Erich Werner, Kirchzarten-Zarten, Bundesstr. 4, Altes Rathaus, Raum Dunant

Mo, ab 08.04.24, 18.00 - 19.30 Uhr, 5 Termine, 55 €

### Autogenes Training nach Schultz (Grundstufe)

Bitte mitbringen: Warme Socken, eine Matte, eine Decke zum Zudecken (wer möchte), ein (Nacken-)Kissen.

#### ZR30204-K

Dr. phil. Erich Werner, Kirchzarten-Zarten, Bundesstr. 4, Altes Rathaus, Raum Dunant

Mi, ab 10.04.24, 18.00 - 19.00 Uhr, 5 Termine, 37 €

### Entspannungszeit für mich

Für die Teilnahme wird neben einem ruhigen Sitzplatz ein internetfähiges Gerät (Laptop, Smartphone, Tablet, etc.) benötigt.

#### ZR30205-K

Sabrina Hölzl, Online über Zoom

Do, ab 22.02.24, 20.00 - 21.00 Uhr, 8 Termine, 70 €, 10 € Materialkosten inklusive.

Anmeldeschluss: 15.02.24

#### ZR30206-K

Sabrina Hölzl, Online über Zoom

Do, ab 02.05.24, 20.00 - 21.00 Uhr, 8 Termine, 70 €, 10 € Materialkosten inklusive.

Anmeldeschluss: 25.04.24

## Feldenkrais

Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Isomatte, zwei Handtücher, bequeme Kleidung, warme Socken.

#### ZR30209-K

Charlotte Gantenbein, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube

Mi, ab 21.02.24, 17.30 - 18.30 Uhr, 10 Termine, 68 €

#### ZR30209-K1

Charlotte Gantenbein, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube

Mi, ab 05.06.24, 17.30 - 18.30 Uhr, 6 Termine, 41 €

## Klassische Musik neu erleben

Schnuppertermin

#### ZR30601-K

Carola Zenetti, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal Sa, 13.04.24, 15.30 - 17.30 Uhr, 16 €

## Musicosophia-Tag in St. Peter

Falls Sie nicht sicher sind, ob diese Tagesveranstaltung etwas für Sie ist, können Sie am 13.04.24 im Kurs Nr. ZR30601-K „schnuppern“.

#### ZR30602-P

Carola Zenetti, St. Peter, Internationale Musicosophia-Schule, Finkenherd 5-6

Sa, 27.04.24, 09.30 - 17.30 Uhr, 49 €

Zur Verstärkung unserer  
Teams suchen wir  
Apotheker, PTA und PKA  
(m/w/d)



**BÄREN-APOTHEKEN**

IDEEN UND REZEPTUREN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Bewerbungen per Mail an  
wdm@b-apo.com

#### Bären-Apotheke Stegen

Hirschenweg 6  
T 07661 931777

#### Bären-Apotheke Kappel

Moosmattenstr. 5  
T 0761 48877088

#### Bären-Apotheke Littenweiler

Lindenmattenstr. 40  
T 0761 48877055

[www.Bären-Apotheken.com](http://www.Bären-Apotheken.com)



## Yoga

Die Ursprünge des Yoga liegen in Indien und sind mehrere Tausend Jahre alt. Es gibt viele verschiedene Yoga-Stile und -Schwerpunkte. In den vhs-Kursen verstehen und praktizieren wir den Yoga als ganzheitlichen Übungsweg mit dem die Kräfte von Körper, Geist und Seele aktiviert und verbunden werden. Körperübungen, Atemtechniken, Entspannung und Meditation können als methodisches Element in jedem unserer Kurse vorkommen. Ziel des gemeinsamen Praktizierens ist, Bewusstsein und Achtsamkeit sowie Kraft, Beweglichkeit und Entspannung zu stärken. Zumeist wechseln sich dynamische Abfolgen und statische Haltungen ab – immer verbunden mit dem Atem. Geübt wird auf einer Matte und/oder mithilfe weiterer Hilfsmittel (z.B. Stuhl, Block, Gurt). Den Schwerpunkt der einzelnen Kurse entnimmst du dem Titel und einem evtl. kurzen ergänzenden Text. Unsere Kursleitungen achten auf eine gesundheitsfördernde Durchführung und können dir verschiedene Übungsvarianten zeigen. Auf individuelle Bedarfe kann in unseren meist kleinen Gruppen eingegangen werden.

### Für Yoga bitte mitbringen bzw. bereithalten

Yogamatte, Kissen, Decke, evtl. ein kleines Handtuch und Getränk. Und zwei Stunden vor dem Kurs keine reichhaltige Mahlzeit einnehmen.

## Hatha Yoga

Im Hatha Yoga liegt der Fokus darauf, den Körper zu kräftigen sowie Geist und Seele zu stärken. Durch bewusstes Atmen und Konzentration verbinden wir unsere drei Kräfte Körper, Geist und Seele, so dass du deinen Körper neu erfahren und die eigene Mitte (wieder-)entdecken kannst.

### ZR30310-K

Kees Schavemaker, Kirchzarten-Zarten, Zardunaschule, Zardunastr. 16, Turnhalle  
Di, ab 20.02.2024 (nicht am 05.03.), 18.00 - 19.30 Uhr,  
14 Termine, 126 €

Vor Anmeldung bitten wir um Rücksprache mit der Hauptstelle in Kirchzarten unter Tel. 07661-5821.

### ZR30311-K

Kees Schavemaker, Kirchzarten-Zarten, Zardunaschule, Zardunastr. 16, Turnhalle  
Di, ab 20.02.2024 (nicht am 05.03.), 20.00 - 21.30 Uhr,  
14 Termine, 126 €

Vor Anmeldung bitten wir um Rücksprache mit der Hauptstelle in Kirchzarten unter Tel. 07661-5821.

### ZR30312-K

Uliana Roms, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände  
Mi, ab 21.02.24, 20.15 - 21.15 Uhr, 10 Termine, 87 €

### ZR30313-O

Andrea Zengerle, Oberried, Rathaus, Wilhelmitensaal  
Di, ab 20.02.24, 09.00 - 10.30 Uhr, 10 Termine, 98 €

### ZR30314-O

Andrea Zengerle, Oberried, Rathaus, Wilhelmitensaal  
Di, ab 04.06.24, 09.00 - 10.30 Uhr, 5 Termine, 49 €

### ZR30316-S

Uliana Roms, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal  
Do, ab 07.03.24, 18.15 - 19.15 Uhr, 10 Termine, 87 €

### Für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen mit dem Schwerpunkt Entspannung

Der Kurs ist für eine Bezeichnung der gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert.

Für die Teilnahme wird benötigt: stabiles Internet sowie ein Endgerät mit Mikrofon und Kamera.

### ZR30317-B

Anne Zipf, Onlinekurs

Mo, ab 19.02.24, 18:30 – 20:00 Uhr, 10 Termine, 98 €

### Grundkurs (für Anfangende und Wiedereinsteigende)

Der Kurs ist für eine Bezeichnung der gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert.

### ZR30319-K

Roland Lenhart, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal  
Mi, ab 28.02.24, 17.15 - 18.45 Uhr, 13 Termine, 127 €

### Für Körper und Geist

Der Kurs ist für eine Bezeichnung der gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert.

### ZR30319-S

Roland Lenhart, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal  
Di, ab 05.03.24, 19.00 - 20.30 Uhr, 10 Termine, 95 €

### Ein Weg zu innerer Stabilität

### ZR30326-K

Silke Hoffmann, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal  
Do, 22.02.24, 09.30 - 11.00 Uhr, 12 Termine, 119 €

### ZR30326-K1

Silke Hoffmann, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal  
Do, ab 20.06.24, 09.30 - 11.00 Uhr, 4 Termine, 50 €

### Schwerpunkt Rückengesundheit

### ZR30327-K

Silke Hoffmann, Kursort wird noch bekannt gegeben  
Do, 22.02.24, 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Termine, 119 €

### Am Morgen für Fortgeschrittene

### ZR30331-S

Karin Frohnauer, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg  
Mo, ab 19.02.24, 09.15 - 10.45 Uhr, 14 Termine, 124 €

### Am Morgen

### ZR30332-S

Karin Frohnauer, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg  
Mi, ab 21.02.24, 09.15 - 10.45 Uhr, 14 Termine, 124 €

### ZR30333-S

Karin Frohnauer, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg  
Mi, ab 21.02.24, 11.00 - 12.15 Uhr, 14 Termine, 100 €



**Die Schreinerei**  
Thomas Maier

*Möbel nach Maß*

Griesdobelstr. 2 · Buchenbach  
Tel. 0 76 61 / 90 31 90  
info@maier-buchenbach.de  
www.maier-buchenbach.de





## Yoga

### Für Anfänger:innen und Mittelstufe

#### ZR30334-P

Sarah Werner, St. Peter, Haus der Gemeinschaft, Jörgleweg 1  
Di, ab 05.03.24, 18.30 - 20.00 Uhr, 11 Termine, 95 €

### Für Mittelstufe und Fortgeschrittene

#### ZR30335-P

Sarah Werner, St. Peter, Haus der Gemeinschaft, Jörgleweg 1  
Do, ab 07.03.24, 18.30 - 20.00 Uhr, 13 Termine, 112 €

### Am Morgen für 60 Jahre Plus

#### ZR30335-S

Karin Frohnauer, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg  
Mo, ab 19.02.24, 11.00 - 12.15 Uhr, 14 Termine, 100 €

### Yoga für Sportler:innen

#### ZR30336-K

Sarah Werner, Kirchzarten, Caritas Seniorenzentrum,  
A.-Schweitzer-Str. 5  
Mo, 04.03.24, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine, 98 €

### Yoga X-Large® - Für Frauen mit Übergewicht

#### ZR30336-S

Karin Frohnauer, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg  
Mo, ab 19.02.24, 18.00 - 19.30 Uhr, 7 Termine, 62 €

#### ZR30337-S

Karin Frohnauer, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg  
Mo, ab 22.04.24, 18.00 - 19.30 Uhr, 7 Termine, 62 €

### Yoga im Sitzen oder mit Unterstützung eines Stuhls

#### ZR30338-S

Karin Frohnauer, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg  
Do, ab 22.02.24, 09.00 - 10.15 Uhr, 10 Termine, 73 €

#### ZR30339-S

Karin Frohnauer, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg  
Do, ab 22.02.24, 10.30 - 11.45 Uhr, 10 Termine, 73 €

### Vinyasa und Vinyasa Flow

Dieser fließende, sehr dynamische Yogastil nimmt den Übergang zwischen den einzelnen Haltungen genauso wichtig wie die einzelne Asana (=Körperhaltung) selbst. Kraft-, Beweglichkeits- und Flexibilitätsentwicklung stehen im Fokus. Die intensiven Bewegungssequenzen werden jedoch immer wieder mit Momenten der Ruhe, Reflexion und Stille ergänzt.

### Vinyasa Flow

Atem und Bewegung zusammenbringen  
Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Decke, evtl. ein kleines Handtuch und Getränk.

#### ZR30341-K

Cláudia Sousa Vaz, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei,  
große Stube  
Mo, ab 04.03.24, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Termine, 154 €

### Vinyasa Flow Yoga Basics

#### Teil 1 „Atem und Bewegung zusammenbringen“

#### ZR30341-K1

Cláudia Sousa Vaz, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei,  
große Stube  
So, 14.04.24, 09.00 - 11.30 Uhr, 20 €

#### Teil 2 „Meditation in Bewegung“

#### ZR30341-K2

Cláudia Sousa Vaz, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei,  
große Stube  
So, 28.04.24, 09.00 - 11.30 Uhr, 20 €

### Yin

Im Yin werden die Positionen (Asanas) länger und ohne Kraftanstrengung gehalten. Dadurch wird das Faszien- und Bindegewebe (das tiefer gelegene Bindegewebe) gedehnt, Verklebungen können gelöst werden. Der Körper kann sich entspannen und die Gelenke können zur Ruhe kommen.

### YinYoga mit ätherischen Ölen

Die Öle sind in der Gebühr enthalten und werden Ihnen nach der Anmeldung von unserer Dozentin per Post zugeschickt.

#### ZR30342-K

Sabrina Hölzl, Online über Zoom  
Do, ab 22.02.24, 18.15 - 19.30 Uhr, 8 Termine, 70 €,  
10 € Materialkosten inklusive.  
Anmeldeschluss: 15.02.24

#### ZR30343-K

Sabrina Hölzl, Online über Zoom  
Do, ab 02.05.24, 18.15 - 19.30 Uhr, 8 Termine, 70 €,  
10 € Materialkosten inklusive.

### Yoga für den Rücken

#### Rücken-Yoga für alle Level

#### ZR30355-O

N.N., Oberried, Klosterscheune, Ratsstube  
Mo, ab 19.02.24, 18.30 - 20.00 Uhr, 10 Termine, 98 €

### Ayur-Yoga für eine starke Mitte und einen starken Rücken

#### ZR30356-B

Andrea Zengerle, Buchenbach, Wagensteig, Gemeindehaus,  
großer Raum  
Di, ab 20.02.24, 19.45 - 21.00 Uhr, 10 Termine, 82 €





## Yoga

### Faszien- und Rücken-Yoga

Bitte mitbringen: Yogamatte, großes Handtuch, Terraband (ersatzweise Tuch oder Gürtel), Yogablock und Getränk.

#### ZR30356-K

Martina Werner-Wolff, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube

Di, ab 05.03.24, 18.45 - 20.00 Uhr, 10 Termine, 82 €

#### ZR30356-K1

Martina Werner-Wolff, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube

Di, ab 11.06.24, 18.45 - 20.00 Uhr, 4 Termine, 33 €

### Yoga - weitere Kurse

#### Yoga im Atemfluss

##### ZR30345-B

Andrea Zengerle, Buchenbach, Wagensteig, Gemeindehaus, großer Raum

Di, ab 20.02.24, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine, 98 €

#### Yoga für Männer

##### ZR30365-O

Jörg Mack, Oberried, Rathaus, Wilhelmitensaal

Di, ab 20.02.24, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine, 98 €

##### ZR30366-O

Jörg Mack, Oberried, Rathaus, Wilhelmitensaal

Di, ab 04.06.24, 18.00 - 19.30 Uhr, 5 Termine, 49 €

##### ZR30367-O

Jörg Mack, Oberried, Rathaus, Wilhelmitensaal

Di, ab 20.02.24, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine, 98 €

##### ZR30368-O

Jörg Mack, Oberried, Rathaus, Wilhelmitensaal

Di, ab 04.06.24, 20.00 - 21.30 Uhr, 5 Termine, 49 €

### Yoga in der Schwangerschaft

#### ZR30375-K

Cláudia Sousa Vaz, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube

Mo, 04.03.24, 17.15 - 18.30 Uhr, 14 Termine, 127 €

### Yoga speziell für Nacken und Schultern

Da wir die Asanas (=Körperübungen) langsam durchführen und lang halten, bringen Sie bitte wirklich folgendes mit: bequeme Kleidung, warme Socken, Matte, Sofadecke, kleines Kissen. Schreibzeug ist auch sinnvoll, wenn Sie sich die eine oder andere Übung und die dazu gehörenden Akupunktur Punkte notieren möchten.

#### ZR30376-K

Manjula Gisela Honnes, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal

Sa, 08.06., Sa, 15.06., Sa, 22.06. und Sa, 29.6.24, 14.30 - 16.30 Uhr, 4 Termine, 64 €

### Yoga speziell zum Thema Schlaf

Bitte außerdem mitbringen: Sofadecke, 2 Sofakissen, etwas zu schreiben.

#### ZR30377-K

Manjula Gisela Honnes, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal

Fr, 01.03., Fr, 08.03., Fr, 15.03. und Fr, 22.03.24, 17.00 - 18.30 Uhr, 4 Termine, 48 €

### Yoga speziell für die Wechseljahre

Bitte außerdem mitbringen: Schreibzeug, Sofadecke.

#### ZR30378-K

Manjula Gisela Honnes, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal

Sa, 20.04.24, 14.30 - 16.30 Uhr, 16 €

### Ayur-Yoga für gesunde Füße und Standhaftigkeit

#### ZR30384-K

Andrea Zengerle, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal

Sa, 27.04.24, 10.00 - 12.00 Uhr, 2 Termine, 32 €

### Ayur-Yoga für die Wirbelsäule

#### ZR30385-K

Andrea Zengerle, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal

Sa, 08.06.24, 10.00 - 13.15 Uhr, 26 €

### Lach-Yoga

#### ZR30386-K

Gabriele Lüdecke, Kirchzarten-Zarten, Bundesstr. 4, Altes Rathaus, Raum Dunant

Fr, 08.03.24, 18.30 - 19.30 Uhr, 8 €

#### ZR30387-K

Gabriele Lüdecke, Kirchzarten-Zarten, Bundesstr. 4, Altes Rathaus, Raum Dunant

Fr, 12.04.24, 18.30 - 19.30 Uhr, 8 €



## Sabrina Hölzl

Basic-Yogalehrerin beim BDYoga (2023)  
und Meditationslehrerin (2022)

Ich mache seit über 15 Jahren regelmäßig Yoga und unterrichte seit mehreren Jahren leidenschaftlich gerne Yoga- und Achtsamkeitskurse. Wie im Leben auch, beinhalten alle Kurse Yin und Yang. Beides ist nötig, um die richtige Balance zu finden.



## Pilates

Der Anfang dieser Trainingsmethode ist eine umfassende Therapie für Körper und Geist, die Joseph H. Pilates bei einer Rachitis-Krankung für sich selbst zur Linderung seiner Probleme entwickelte. Oberstes Ziel der sanften Ganzkörperübungen ist es, die Funktionen der Wirbelsäule als tragendes System zu stärken. Deshalb wird besonders die tiefliegende Muskulatur der Körpermitte (das sog. Powerhouse) angesprochen. Dieser Bereich wird trainiert, weil er für die Stabilität des gesamten Körpers und somit für eine aufrechte Körperhaltung sorgt, mit der eine freie, vollumfängliche Atmung und Beweglichkeit möglich ist. Neben Kraft, Flexibilität und Koordination werden auch Stressabbau, Konzentration und Körperbewusstsein trainiert und geübt. Das in den vhs-Kursen angebotene Pilates ist eine Zusammenstellung von Übungen, die Körper und Geist gleichzeitig ansprechen. Die sechs Pilates-Prinzipien: Atmung, Konzentration, Zentrierung, Kontrolle, Präzision und Bewegungsfluss sind durchgehend präsent. In unseren Kursen wirst du dabei begleitet, deinen Körper zu spüren, herauszufordern und zu entspannen. Den Schwerpunkt der einzelnen Kurse entnimmst du dem Titel und einem evtl. kurzen ergänzenden Text. Unsere Kursleitungen achten auf eine gesundheitsfördernde Durchführung und können dir verschiedene Übungsvarianten zeigen. Auf individuelle Bedarfe kann in unseren meist kleinen Gruppen eingegangen werden.

### Bewegung für Körper und Geist - Mittelstufe

#### ZR30401-K

Uliana Roms, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände

Do, ab 22.02.24, 19.45 - 20.45 Uhr, 10 Termine, 87 €

### Bewegung für Körper und Geist - Anfänger/-innen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yoga- o. Isomatte u. Handtuch.

#### ZR30402-K

Uliana Roms, Kursort wird noch bekannt gegeben

Di, ab 27.02.24, 19.30 - 20.30 Uhr, 10 Termine, 87 €

#### ZR30402-S

Ina Willmann, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg

Di, ab 20.02.24, 16.00 - 17.00 Uhr, 12 Termine, 82 €

Vor Anmeldung bitten wir um Rücksprache mit der Außenstelle Stegen unter Tel. 07661-980890.

#### ZR30403-S

Ina Willmann, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg

Di, ab 20.02.24, 17.15 - 18.15 Uhr, 12 Termine, 82 €

Vor Anmeldung bitten wir um Rücksprache mit der Außenstelle Stegen unter Tel. 07661-980890.

#### ZR30404-S

Ina Willmann, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg

Mo, ab 19.02.24, 16.30 - 17.30 Uhr, 12 Termine, 82 €

Vor Anmeldung bitten wir um Rücksprache mit der Außenstelle Stegen unter Tel. 07661-980890.

### Kraft aus der Mitte für einen gestärkten Rücken

#### ZR30405-B

Ludfia Schrade, Buchenbach, Wagensteig, Gemeindehaus, großer Raum

Do, ab 22.02.24, 11.00 - 12.00 Uhr, 10 Termine, 68 €

### Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

#### ZR30421-K

Uta Zipfel, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal

Fr, ab 22.03.24 09.00 - 10.00 Uhr, 11 Termine, 73 €

#### ZR30422-K

Uta Zipfel, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal

Fr, ab 22.03.24 10.15 - 11.15 Uhr, 11 Termine, 73 €

**Für alle Pilates-Kurse bitte mitbringen bzw. bereithalten:**

Yoga- oder Gymnastikmatte, Getränk und evtl. ein Handtuch.

## IHR HÖRAKUSTIKER IN KIRCHZARTEN



### Unser Leistungsversprechen

- ✓ Top Hörgeräte zum fairen Preis
- ✓ Kompetenz aus Meisterhand
- ✓ Individuelle, herstellerunabhängige Beratung
- ✓ unverbindliches Probetragen von Hörgeräten
- ✓ Live-Video-Otoskopie
- ✓ Tinnitus-Beratung
- ✓ 3D-Scan für individuelle Ohrpassstücke
- ✓ Gehörschutz und Sportkopfhörer
- ✓ Profitieren Sie von unserem Haus- & Heimbegesuchservice



**LEHMANN**  
HÖRAKUSTIK  
HÖREN VON HIER

Hauptstraße 15 • 79199 Kirchzarten  
Telefon: 076 61-936 02 91  
info@lehmann-hoerakustik.de  
[www.lehmann-hoerakustik.de](http://www.lehmann-hoerakustik.de)  
Kundenparkplatz direkt am Fachgeschäft



## Pilates

### Bewegung für Körper und Geist - Fortgeschrittene 1

#### ZR30431-K

Uliana Roms, Kirchzarten-Zarten, Zardunaschule, Zardunastr. 16, Turnhalle

Mo, ab 19.02.24, 20.15 - 21.15 Uhr, 10 Termine, 87 €

Vor Anmeldung bitten wir um Rücksprache mit der Hauptstelle in Kirchzarten unter Tel. 07661-5821.

#### ZR30432-K

Uliana Roms, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände

Mi, ab 21.02.24, 18.15 - 19.15 Uhr, 10 Termine, 87 €

### Bewegung für Körper und Geist - Fortgeschrittene 2

#### ZR30433-K

Uliana Roms, Kirchzarten-Zarten, Zardunaschule, Zardunastr. 16, Turnhalle

Mo, ab 19.02.24, 19.00 - 20.00 Uhr, 10 Termine, 87 €

Vor Anmeldung bitten wir um Rücksprache mit der Hauptstelle in Kirchzarten unter Tel. 07661-5821.

#### ZR30434-K

Uliana Roms, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände

Mi, ab 21.02.24, 19.15 - 20.15 Uhr, 10 Termine, 87 €

Vor Anmeldung bitten wir um Rücksprache mit der Hauptstelle in Kirchzarten unter Tel. 07661-5821.

### Für Männer

Bei orthopädischen Vorerkrankungen sollte im Vorfeld mit dem behandelnden Arzt gesprochen werden, da dieser Kurs keine Krankengymnastik ersetzt.

#### ZR30441-S

Ina Willmann, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg  
Di, ab 20.02.24, 18.30 - 19.30 Uhr, 12 Termine, 82 €

### Faszien-Yoga, Rücken-Yoga und Pilates

Bitte mitbringen: Yogamatte, großes Handtuch, Theraband (ersatzweise Tuch oder Gürtel), Yogablock und Getränk.

#### ZR30451-K

Martina Werner-Wolff, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube

Di, ab 05.03.24, 17.30 - 18.30 Uhr, 10 Termine, 65 €

#### ZR30451-K1

Martina Werner-Wolff, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube

Di, 11.06.24, 17.30 - 18.30 Uhr, 4 Termine, 26 €

### Pilates meets Yoga

#### ZR30452-S

Felix Kauschansky, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal  
Mo, ab 19.02.24, 19.00 - 20.00 Uhr, 12 Termine, 89 €

### Core-Ballett

#### ZR30454-K

Uliana Roms, Kirchzarten-Zarten, Zardunaschule, Zardunastr. 16, Turnhalle

Mo, ab 04.03.24, 18.00 - 19.00 Uhr, 10 Termine, 90 €

## Für den Rücken

### Wirbelsäulengymnastik

Bitte mitbringen: Sportkleidung und ein Handtuch.

#### ZR30531-K

Manjula Gisela Honnes, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände

Mi, ab 21.02.24, 16.00 - 17.00 Uhr, 12 Termine, 89 €

#### ZR30532-K

Manjula Gisela Honnes, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände

Mi, ab 21.02.24, 17.00 - 18.00 Uhr, 12 Termine, 89 €

### move feminin

Körperbewusstsein-Lebensfreude-Weiblichkeit

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken/Gymnastikschuhe

#### ZR30533-K1

Ludfia Schrade, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände

Sa, 09.03.24, 10.30 - 12.00 Uhr, 13 €

#### ZR30533-K2

Ludfia Schrade, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände

Sa, 20.04.24, 10.30 - 12.00 Uhr, 13 €

#### ZR30533-K3

Ludfia Schrade, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände

Sa, 08.06.24, 10.30 - 12.00 Uhr, 13 €

#### ZR30533-K4

Ludfia Schrade, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände

Sa, 06.07.24, 10.30 - 12.00 Uhr, 13 €

### Rückengerechter Fitnessmix

#### ZR30534-M

Team, St. Märgen, Schule, Turnhalle

Fr, ab 23.02.24, 18.00 - 19.00 Uhr, 14 Termine, 65 €

### Wirbelsäulengymnastik für Jung und Alt

#### ZR30535-M

Team, St. Märgen, Schule, Turnhalle

Fr, ab 23.02.24, 17.00 - 18.00 Uhr, 14 Termine, 65 €

### Rückengerechte Ausgleichsgymnastik

#### ZR30536-M

Team, St. Märgen, Schule, Turnhalle

Fr, ab 23.02.24, 20.30 - 21.30 Uhr, 14 Termine, 65 €

### Rückentraining und Pilates

#### ZR30537-M

Team, St. Märgen, Schule, Turnhalle

Fr, ab 23.02.24, 19.15 - 20.15 Uhr, 14 Termine, 65 €



## Gesundheitssport

### Ausgleichsgymnastik

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, leichte Turnschuhe oder ähnliches.

#### ZR30501-B

Zora Weber, Buchenbach, Wagensteig, Gemeindehaus, großer Raum  
Do, ab 29.02.24, 18.20 - 19.20 Uhr, 10 Termine, 68 €

### Funktionelle Gymnastik mit Pfiff

#### ZR30510-K

Sabine Engelmann, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände  
Mi, 21.02.24, 09.00 - 10.00 Uhr, 14 Termine, 86 €

#### ZR30511-K

Sabine Engelmann, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände  
Mi, 21.02.24, 10.00 - 11.00 Uhr, 14 Termine, 86 €

### Gesunde Gymnastik für den Alltag

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Turnschuhe.

#### ZR30513-K

Priska Merkle, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände  
Do, ab 22.02.24, 10.00 - 11.30 Uhr, 10 Termine, 108 €

#### ZR30514-K

Priska Merkle, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände  
Do, ab 06.06.24, 10.00 - 11.30 Uhr, 6 Termine, 65 €

### Funktionelle Körpergymnastik

Bitte mitbringen: Yogamatte, Handtuch, Sportkleidung.

#### ZR30515-K

Andrea Küster, Buchenbach, Friedrich-Husemann-Klinik, Physiotherapieraum  
Di, ab 20.02.24, 18.10 - 19.10 Uhr, 18 Termine, 117 €

### Der Beckenboden

Die geheime Kraft im Körper

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, Sportkleidung.

#### ZR30519-K

Manjula Gisela Honnes, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal  
Di, ab 20.02.24, 09.15 - 10.15 Uhr, 12 Termine, 102 €

### Knie Aktiv

Übungen bei Arthrose, nach Verletzungen und Operationen  
Bitte mitbringen: Sportbekleidung, großes Handtuch oder Decke, Hallenturnschuhe und Rutschsocken, Yogamatte und kleine Faszienrolle, Getränk.

#### ZR30520-S

Martina Werner-Wolff, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal  
Di, ab 05.03.24, 09.00 - 10.00 Uhr, 10 Termine, 65 €

#### ZR30520-S1

Martina Werner-Wolff, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal  
Di, ab 25.06.24, 09.00 - 10.00 Uhr, 4 Termine, 26 €

### Stark und standhaft fürs Alter - Gruppe 1

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Turnschuhe.

#### ZR30524-K

Priska Merkle, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube  
Mi, 21.02.24, 09.30 - 10.30 Uhr, 10 Termine,  
Staffelgebühren: 3 TN/120,00 €; 4 TN/100,00 €; 5 TN/80,00 €

#### ZR30524-K1

Priska Merkle, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube  
Mi, ab 05.06.24, 09.30 - 10.30 Uhr, 6 Termine,  
Staffelgebühren: 3 TN/72,00 €; 4 TN/60,00 €; 5 TN/48,00 €

### Stark und standhaft fürs Alter - Gruppe 2

Bitte mitbringen: sportliche Kleidung, Turnschuhe und Isomatte oder ähnliches.

#### ZR30525-K

Priska Merkle, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube  
Mi, 21.02.24, 10.45 - 11.45 Uhr, 10 Termine,  
Staffelgebühren: 3 TN/120,00 €; 4 TN/100,00 €; 5 TN/80,00 €

#### ZR30525-K1

Priska Merkle, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube  
Mi, ab 05.06.24, 10.45 - 11.45 Uhr, 6 Termine,  
Staffelgebühren: 3 TN/72,00 €; 4 TN/62,00 €; 5 TN/48,00 €

### Wer rastet, der rostet

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch, leichte Turnschuhe oder Schlappchen.

#### ZR30527-K

Zora Weber, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände  
Mo, ab 11.03.24, 17.00 - 18.00 Uhr, 4 Termine, 32 €

**ST** STEINHAUSER

**WIR BAUEN**  
**AUF KIRCHZARTEN**

[www.steinhauser-bau.de](http://www.steinhauser-bau.de)

**ewk**

Energie mit Herz und Verstand.

[www.ewk-gmbh.de](http://www.ewk-gmbh.de) [ewk.kirchzarten](https://www.instagram.com/ewk.kirchzarten)



## Fitness & Aerobic

### Bauch, Beine, Po & Rücken

ZR30540-K

Sigrig Emming, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3,  
Gymnastikraum am Sportgelände  
Mi, ab 06.03.24, 11.15 - 12.30 Uhr, 10 Termine, 85 €

### Fit-Mix

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.

ZR30542-B

Annette Reichmann, Buchenbach, Ibenthalhalle  
Do, ab 15.02.24, 18.00 - 19.00 Uhr, 9 Termine, 61 €

### Step Aerobic meets 4STREATZ

Bitte mitbringen: Sportkleidung und feste Sportschuhe.

ZR30543-B

María Mathilde Bartolomé Rodríguez, Buchenbach, Ibenthalhalle  
Mi, ab 21.02.24, 20.00 - 21.00 Uhr, 10 Termine, 68 €

### Step Aerobic

Bitte mitbringen: Sportkleidung und feste Sportschuhe.

ZR30544-B

Gaby Reski, Buchenbach, Ibenthalhalle  
Mi, ab 28.02.24, 18.30 - 19.30 Uhr, 10 Termine, 68 €

### Nordic Walking

ZR30548-S

Marianne Müller, Treffpunkt: Stegen, Buswendeschleife Kirche  
Mo, ab 04.03.24, 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Termine, 40 €

ZR30549-S

Marianne Müller, Treffpunkt: Stegen, Buswendeschleife Kirche  
Di, ab 05.03.24, 09.00 - 10.30 Uhr, 12 Termine, 40 €



**Baldenwegerhof**

**Herzlich Willkommen bei uns im Hofladen!**

Hier erhalten Sie frische Backwaren aus unserer Hofbäckerei, eigene Fleisch- und Wurstwaren, Gemüse von unseren Feldern und aus der Region, Eier von unseren freilaufenden glücklichen Hühnern, Milchprodukte und viele weitere regionale und saisonale Produkte.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Familie Hug • Wittentalstraße 1 • 79252 Stegen-Wittental**  
Tel. 07661-903571 • Fax 07661-903572 • info@baldenwegerhof.de • www.baldenwegerhof.de  
**Hofladen: Mo-Fr 9.00 – 18.30 Uhr und Sa 8.00 – 13.00 Uhr**

## Kochen und Ernährung

### Wildkräuter im Frühling

Bitte mitbringen: Geschirrtücher, Schürze, 2 Restedosen, Getränke und Ihren Lieblingswein.

ZR30914-O

Bärbel Höfflin-Rock, Oberried, Marktscheune  
Mi, 12.06.24, 18.00 - 22.30 Uhr, 31 €  
zzgl. ca. 10 € Lebensmittelkosten, die im Kurs erhoben werden.  
Anmeldeschluss: 05.06.24

### Kräuter für Magen, Darm und mehr - Workshop

ZR30915-O

Irmhild Haite-Voss, Oberried, Klosterscheune, Markthalle  
Mi, 19.06.24, 19.00 - 21.15 Uhr, 28€,  
die Kosten für die Lebensmittel sind darin enthalten.  
Anmeldeschluss: 12.06.2024

### Indische Küche: Schatzkammer des Geschmacks

Bitte mitbringen: Behältnisse für Reste, ein Geschirrhandtuch, ein gutes Messer.

ZR30934-B

Mada Stille-Statz, Buchenbach, Sommerbergschule, Küche  
Fr, 07.06.24, 18.30 - 21.30 Uhr, 24 €  
zzgl. 12 € Lebensmittelkosten, die im Kurs erhoben werden.

### Indische Küche: Schatzkammer des Geschmacks

Bitte mitbringen: Behältnisse für Reste, ein Geschirrhandtuch, ein gutes Messer.

ZR30935-B

Mada Stille-Statz, Buchenbach, Sommerbergschule, Küche  
Fr, 28.06.24, 18.30 - 21.30 Uhr, 24 €  
zzgl. 12 € Lebensmittelkosten, die im Kurs erhoben werden.

### Kichererbsen, Sesam und Co.

Bitte mitbringen: Behältnisse für Reste, ein Geschirrhandtuch, ein gutes Messer.

ZR30936-B

Mada Stille-Statz, Buchenbach, Sommerbergschule, Küche  
Fr, 14.06.24, 18.30 - 21.30 Uhr, 24 €  
zzgl. 10 € Lebensmittelkosten, die im Kurs erhoben werden.

### Käseherstellung zuhause leichtgemacht

Käseprobe und Skript sind inklusive.

Bitte mitbringen: Kochtopf.

Anmeldeschluss ist aufgrund der nötigen Käse-Vorbereitungen 1 Woche vor Kursbeginn.

ZR30937-K

Berit Hohenstein-Rothinger, Kirchzarten, Schulzentrum, Küche 130  
Do, 21.03.24, 17.30 - 20.00 Uhr, 55 € inkl. verwendete Milch



## In Kooperation mit dem DRK Ortsverein Zarten

### Jugendrotkreuz

Erste:r sein, wenn man gebraucht wird

#### ZR30974-K

DRK Zarten, Kirchzarten-Zarten, Bundesstr. 4, Altes Rathaus, Raum Dunant  
dienstags, 18 - 19 Uhr - außer in den Schulferien -, in zwei Altersgruppen: 6 - 10 Jahre sowie 11 -16 Jahre. Weitere Infos bei Ortsjugendleiterin Katja Schmidt, jrk@drk-zarten.de oder auf [www.drk-zarten.de](http://www.drk-zarten.de), gebührenfrei

P.S.: Du bist 16 Jahre alt und hast Lust, Verantwortung zu übernehmen? - Dann komme zu uns und werde Gruppenleiter (m/w/d)

### Blutspenden rettet Leben

Jede:r Gesunde von 18 Jahre bis zur Vollendung des 73. Lebensjahres ist aufgerufen, die Bedürftigen mit seiner Blutspende zu unterstützen. Erstspender:innen können bis zum vollendeten 65. Lebensjahr Blut spenden.

#### ZR30975-K // ZR30976-K

DRK Zarten, Kirchzarten-Zarten, Zardunaschule, Zardunastr. 16, Turnhalle  
Di, 05.03. sowie Di, 16.07.24, jeweils 14.30 - 19.30 Uhr, gebührenfrei

### Gymnastik & Gesundheitsprogramm 60+

Einstieg jederzeit möglich. Weitere Infos bei der Kursleiterin Marlies Jenter: [marlies.jenter@ibj.de](mailto:marlies.jenter@ibj.de)

#### ZR30977-K

Marlies Jenter, Kirchzarten-Zarten, Zardunaschule, Zardunastr. 16, Turnhalle  
immer donnerstags, 9:30 - 10:30 Uhr, 4 € pro Termin

### Erste-Hilfe-Kurse

#### ZR30978-K

Kathrin Ringelmann, Erste-Hilfe-Ausbilderin, Kirchzarten-Zarten, Bundesstr. 4, Altes Rathaus, Raum Dunant  
Mo, 11.03. und Mo, 18.03.24 jeweils von 18.00 - 21.30 Uhr, 60 € pro Person / Einheit  
WICHTIG: Anmeldung über das Portal des KV Freiburg (nicht über die VHS) >> [drk.freiburg.de](http://drk.freiburg.de) >> Erste-Hilfe-Kurse



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

**Bereit für hilfsbereit?  
Wir suchen dich!**



**Ortsverein Zarten**  
[www.drk-zarten.de](http://www.drk-zarten.de)



# Bewegung, Schwimmen & Gesundheit für Kinder & Jugendliche

## Bewegungsbaustellen

### Für Kleinkinder (10 Monate – 2 Jahre)

#### ZR30871-B

Annika Corth, Buchenbach, Ibenthalhalle  
Di, ab 20.02.24, 15.00 - 16.00 Uhr, 12 Termine, 65 €,  
2. Kind/48,75 €; 3. Kind/32,50 €

### Für Kleinkinder (10 Monate – 2 Jahre)

#### ZR30872-B

Luise Lebfromm, Buchenbach, Ibenthalhalle  
Mi, ab 21.02.24, 15.00 - 16.00 Uhr, 12 Termine, 65 €,  
2. Kind/48,75 €; 3. Kind/32,50 €

### Für Kinder (2 – 3,5 Jahre)

#### ZR30873-B

Annika Corth, Buchenbach, Ibenthalhalle  
Di, ab 20.02.24, 16.15 - 17.15 Uhr, 12 Termine, 65 €,  
2. Kind/48,75 €; 3. Kind/32,50 €

### Für Kinder (2 – 3,5 Jahre)

#### ZR30874-B

Luise Lebfromm, Buchenbach, Ibenthalhalle  
Mi, ab 21.02.24, 16.15 - 17.15 Uhr, 12 Termine, 65 €,  
2. Kind/48,75 €; 3. Kind/32,50 €

### Für Kinder (1,5 – 2,5 Jahre)

#### ZR30875-S

Lisa Troost, Stegen, Turnhalle BBZ  
Fr, ab 23.02.24, 16.15 - 17.15 Uhr, 12 Termine, 65 €,  
2. Kind/48,75 €; 3. Kind/32,50 €

### Für Kinder (3 – 4,5 Jahre)

#### ZR30876-S

Lisa Troost, Stegen, Turnhalle BBZ  
Fr, ab 23.02.24, 15.15 - 16.15 Uhr, 12 Termine, 65 €,  
2. Kind/48,75 €; 3. Kind/32,50 €

### Für Kinder (2 – 4 Jahre)

#### ZR30878-O

Elisabeth Gottschalk, Oberried, Grundschule, Goldberghalle  
Do, ab 22.02.24, 16.15 - 17.15 Uhr, 14 Termine, 76 €,  
2. Kind/57 €  
3. Kind/38 €

**Zahnarztpraxis Dr. Annekatriin Metzger**  
Schauinslandstraße 11  
79199 Kirchzarten  
07661 - 90 97 233  
metzger@zahnärztin-kirchzarten.de  
www.zahnärztin-kirchzarten.de





# Schwimmkurse in Stegen

## Schwimmkurse

---

### Wasserbewältigung für wassergewöhnte Nichtschwimmer ab 4 Jahren

**ZR30801-S**

Fr, ab 23.02.24, 15.15 - 15.55 Uhr, 10 Termine, 95 €

**ZR30802-S**

Fr, ab 23.02.24, 15.15 - 15.55 Uhr, 10 Termine, 95 €

### Wasserbewältigung für wassergewöhnte Nichtschwimmer ab 5 Jahre

**ZR30803-S**

Fr, ab 23.02.24, 15.55 - 16.35 Uhr, 10 Termine, 95 €

**ZR30804-S**

Fr, ab 23.02.24, 15.55 - 16.35 Uhr, 10 Termine, 95 €

### Wasserbewältigung für Kinder ab 5 Jahren

**ZR30805-S**

Fr, ab 23.02.24, 16.35 - 17.15 Uhr, 10 Termine, 95 €

**ZR30806-S**

Fr, ab 23.02.24, 16.35 - 17.15 Uhr, 10 Termine, 95 €

**ZR30807-S**

Fr, ab 23.02.24, 17.15 - 17.55 Uhr, 10 Termine, 95 €

**ZR30808-S**

Fr, ab 23.02.24, 17.15 - 17.55 Uhr, 10 Termine, 95 €

### Kinderschwimmen ab 5 Jahren

**ZR30809-S**

Fr, ab 23.02.24, 17.55 - 18.35 Uhr, 10 Termine, 95 €

**ZR30810-S**

Fr, ab 23.02.24, 17.55 - 18.35 Uhr, 10 Termine, 95 €

### Kinderschwimmen ab Seepferdchen

**ZR30811-S**

Fr, ab 23.02.24, 18.35 - 19.15 Uhr, 10 Termine, 95 €

**ZR30812-S**

Fr, ab 23.02.24, 18.35 - 19.15 Uhr, 10 Termine, 95 €

**ZR30813-S**

Fr, ab 23.02.24, 19.15 - 19.55 Uhr, 10 Termine, 95 €

**ZR30814-S**

Fr, ab 23.02.24, 19.15 - 19.55 Uhr, 10 Termine, 95 €

## Hinweise/Infos:

- **Die Kurse werden von unserem Schwimmteam geleitet.** Das Team besteht aus Tanja und Marcel Lohfink, Barbara Hummel (Stand: Dezember 2023).
- **Ort:** Stegen, Bildungszentrum für Hörgeschädigte, Schwimmbad
- **Der Eintritt ins Bad** ist in der Kursgebühr enthalten
- **Eltern o.a. Begleitpersonen dürfen gerne mitmachen**, bitte bringen Sie dafür Badekleidung mit und sprechen Sie dies mit der Kursleitung ab
- Beachten Sie die **Umzieh-Zeit** je Kurs, siehe [www.vhs-dreisamtal.de](http://www.vhs-dreisamtal.de)
- Je Kurs ist die **Teilnehmendenzahl** begrenzt auf 5 Kinder
- Mit Ihrer Unterschrift auf der Teilnehmerliste wird bestätigt, dass **keine gesundheitlichen Bedenken** gegen die Kursteilnahme bestehen

# Die vhs Dreisamta

Ausgewählte Meilensteine der Geschichte der vhs D



- ▶ Im Januar Gründung als Außenstelle Kirchzarten der Volkshochschule Freiburg
- ▶ 1954: Im November wird die Einrichtung eigenständig und trägt nun den Namen „Volkshochschule Kirchzarten“
- ▶ Kurse in Englisch, Französisch und Stenografie
- ▶ Vorträge im **Gasthaus „Zum Löwen“** (Foto u.)
- ▶ Anmeldungen auf dem Rathaus



1954

1954-



Anlässlich des Jubiläums laden wir ein zu:

## Das Jahr 1954 in Kirchzarten: Was war los und wie kam es zur VHS-Gründung?

Historischer Vortrag mit anschließendem Austausch anlässlich des 70-jährigen Bestehens der VHS Dreisamta e.V. Anmeldung erforderlich.

### ZR11001-K

Dargleff Jahnke, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal  
Fr, 12.04.24, 18.30 - 20.30 Uhr, gebührenfrei

## Historische Orte der VHS-Dreisamta

Geführter Jubiläumsspaziergang durch Kirchzarten anlässlich des 70-jährigen Bestehens der VHS Dreisamta e.V. Anmeldung erforderlich, da wir max. 30 Teilnehmende mitnehmen können. Bei großer Nachfrage wird es einen zweiten Termin geben.

Bitte wetterangemessene Kleidung tragen. Auch bei Nieselregen findet der Spaziergang statt. Ausweichtermin (für Starkregen oder Unwetter am 04.05.24) ist der 11.05.24, 15:00 h.

### ZR11002-K

Dargleff Jahnke, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Geschäftsstelle  
Sa, 04.05.24, 15.00 - 17.00 Uhr, gebührenfrei

- ▶ Gründung der Geschäftsstelle am **Kirchplatz 3** (Foto u.)
- ▶ Unterrichtsräume spätestens ab seinerzeit über das gesamte Gebiet verteilt

199  
-  
199



# l wird 70 Jahre alt!

reisamtal zusammengetragen von Katrin Creutzburg

1974  
–  
1985

- ▶ Umbenennung in „Volkshochschule Dreisamtal“
- ▶ Anmeldung zu den Kursen nun per Postkarte mit Adresse Dietenbach 5 (Privathaus des vhs-Leiters Alois Sattmann)
- ▶ 1981 Einrichtung der Außenstellen Buchenbach, Oberried, St. Märgen, St. Peter und Stegen
- ▶ 1985 bekommt die vhs eine Sekretärin, **Sigrig Breithaupt**, genannt „Frau Volkshochschule“ (im Foto re.) Sie verwaltet die Kurse, sammelt die Gebühren in den Kursen ein. Ihr Büro ist das Wohnzimmer des vhs-Leiters **Alois Sattmann** (im Foto li.)



1986

- ▶ Vereinsgründung „Volkshochschule Dreisamtal e.V.“
- ▶ Nun gibt es ein kleines Büro und eine Theke für die Anmeldungen im 1. OG im **Schulhaus**
- ▶ Später verfügt die Volkshochschule über das gesamte 1. OG im **Schulhaus** (Foto u.) und wohl auch über einige Räume im DG



Postkarte Zum Löwen: Gemeindecarchiv Kirchzarten, Sammlung Axel Steinhart; Flyer Eröffnungsfeier: Archiv vhs Dreisamtal;  
Foto Alois Sattmann und Sigrig Breithaupt: Archiv vhs Dreisamtal; Foto Grundschule Kirchzarten: Archiv vhs Dreisamtal; Foto Kirchplatz 3: Archiv vhs Dreisamtal



# Sprachen



## In der Welt zu Hause

Es gibt viele Gründe, eine Fremdsprache zu lernen, sei es für den Beruf, das Entdecken anderer Länder und Kulturen, Gespräche mit anderssprachigen Menschen, die Informationssuche u.v.m. Wir bieten ein breites Spektrum an Möglichkeiten, Fremdsprachen

und andere Kulturen kennenzulernen sowie Ihre sprachlichen Kompetenzen zu erweitern. Unsere Stärken: kleine Gruppen und somit hohe Lern- und Sprachintensität, ungezwungene Atmosphäre, auf individuelle Bedarfe eingehend.

## Lernen mit System

Unser Kurssystem ist am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) angelehnt. Der GER ist ein europäisches Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören – Lesen – Sprechen – Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt (A1, A2, B1, B2, C1, C2). Für Sie als Teilnehmende hat das den Vorteil, dass Sie Ihren Lernfortschritt gut verfolgen können und dieser international vergleichbar ist.

**Für jede Niveaustufe ist definiert, welche Bildungsziele Sie bei regelmäßiger, aktiver Mitarbeit am Ende der jeweiligen Niveaustufe erreicht haben können - siehe Tabelle unten:**

## Den richtigen Kurs finden

Es ist nicht immer einfach, den passenden Sprachkurs zu finden. Um Ihr Niveau zu wählen, sollten Sie auf [www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de) einen Einstufungstest machen. Dann wissen Sie, welche Kursstufe (A1, A2, B1, B2, C1, C2; s. dazu auch die Übersicht unten) zu Ihnen passt. Die Angabe des Niveaus im Titel unserer Kurse, z.B. A1.2, ist das Zielniveau. Das darunterliegende Niveau sollten Sie also schon haben. Ein Beispiel: Für einen A1.2-Kurs sollten Sie A1.1 besitzen. Für Teilnehmende ohne jegliche Vorkenntnisse raten wir zum Besuch eines Kurses der Stufe A1.0.

Gerne beraten wir Sie auch telefonisch und bieten Ihnen zudem einen Schnuppertag: Sie können am ersten Kurstag unverbindlich an unseren Sprachkursen teilnehmen. Erst danach legen Sie fest, ob Sie weitermachen oder wechseln. Sie finden nicht das, was Sie suchen oder brauchen? Wir machen Ihnen gerne ein auf Sie zugeschnittenes Angebot.

Ziel	Stufe	Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben
Kompetente Sprachverwendung	C2	Ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen	Sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen	Jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen	Anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken
	C1	Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen	Sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken	Komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen	Sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
Selbstständige Sprachverwendung	B2	Im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird	Sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten	Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen	Detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte schreiben
	B1	Das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird	In einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen	Persönliche Briefe schreiben
Elementare Sprachverwendung	A2	Einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen	Kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen	Kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen	Kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
	A1	Einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen	Sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen	Einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten	Einfache Standardformulare, z. B. im Hotel ausfüllen



## Unsere Kursauswahl

In **Kursen für Anfänger:innen** (Kurse mit den Zielniveaus A1 und A2) lernen Sie Alltagsvokabular und die Aussprache kennen. Weiterhin erlangen Sie grundlegende Grammatikkenntnisse, gewinnen Selbstvertrauen im Umgang mit anderssprachigen Mitmenschen und erhalten Einblicke in Kulturen und Lebensstile.

In **Wiedereinsteigerkursen und Konversationskursen** (Zielniveaus: ab A2) vertiefen und festigen Sie Ihre Vorkenntnisse, erweitern Ihren Wortschatz, verbessern Ihre grammatikalische Kompetenz und diskutieren über aktuelle und landeskundliche Themen.

**Sprachkurse für die (berufliche) Reise** (Zielniveaus: ab A1) bereiten Sie gezielt auf Situationen im Hotel und Restaurant vor. Ihr Schwerpunkt: Ausbau interkultureller Kompetenzen. Sie erfahren, was in den entsprechenden Ländern aktuell passiert und diskutiert wird. Interessantes und Spannendes über Land, Leute und Kultur bereichert Ihren Lernprozess. Sie erweitern Ihren Vokabelschatz um diese Themen und bei Bedarf um berufliche Ausdrucksweisen und trainieren sowohl Ihr Hör- und Leseverstehen als auch Ihre Sprechfertigkeiten.

**Landeskundliche Kurse** (Zielniveaus: ab A2) legen den Schwerpunkt auf die Geographie, die Geschichte, die Sitten und Bräuche und/oder die Küche.

**Lektüre- und Literaturkurse** (Zielniveaus: ab B1) machen Sie mit der Kreativität fremdsprachiger Schriftsteller:innen und deren Weltanschauungen bekannt, regen zu kritischem Denken und Interpretationen an und fördern die Freude am Lesen fremdsprachiger Werke.

## Die Gebühren für unsere Sprachkurse ...

... richten sich nach der tatsächlichen Lerngruppengröße, daher finden Sie bei jedem Kurs Gebührenstaffeln. Z.B. bei 4 Teilnehmenden/136,20 €, bei 5+6 TN/109,00 €, ab 7 TN/81,80 €

## Formate und Lernmethoden

Allen Kursen gemeinsam ist eine praxisorientierte Herangehensweise, die Nutzung aktueller Standardwerke bzw. authentischer Unterrichtsmaterialien und die Förderung des freien Redeflusses. Sie lernen Schritt für Schritt Vokabeln und Grammatik oder erweitern Ihre Sprach-, Sprech- und Schreibfertigkeiten.

Das Kursangebot umfasst sowohl Präsenz- und Online-Kurse, wobei einige Präsenzkurse bei Bedarf ins Online-Format wechseln können.

Kommen Sie mit uns auf die spannende Reise ins Reich fremder Sprachen und anderer Völker.

## Deutsch als Fremdsprache

### Deutsch – variabler Sprachkurs

Sie möchten Deutsch lernen oder Ihre Kenntnisse auffrischen bzw. ausbauen? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf und finden Sie heraus, ob diese Lerngruppe zu Ihnen passt. Wenn nicht, bildet sich vielleicht ein neuer Kurs heraus. Auf individuellen Bedarf wird eingegangen.

#### ZR40443-K

Annette Ganter-Maslard, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum Mo, ab 08.04.24, 17.00 - 18.30 Uhr, 6 Termine, Staffelgebühren: 3+4 TN/115,00 €; 5+6 TN/92,00 €; ab 7 TN/69,00 €

## Keinen passenden Sprachkurs gefunden?

## Wie wär's mit einem **Eins-zu-Eins-** oder **Eins-zu-Zwei-Kurs**?

1+1

- Einzelunterricht
- abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse
- intensiv und effektiv
- 49 €/60 Min.

1+2

- Unterricht mit Mitstreiter:in (Wir helfen bei der Suche)
- erweiterbar zu einem Kurs
- 25 €/60 Min.



### Unsere Kursleitungen

- kompetent
- erfahren
- engagiert

## Sprechen Sie uns an!





## Englisch

### Englisch - A1.1

#### ZR40616-K

Petra Maier, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum  
Do, ab 22.02.24, 17.00 - 18.30 Uhr, 8 Termine, Staffelgebühren:  
4 TN/120,00 €; 5+6 TN/96,00 €; ab 7 TN/72,00 €

### Englisch - Wiederholungskurs - A2.0

Lehrwerk: Go for it! A2 von Hueber, ISBN: 978-3190129393

#### ZR40624-K

Katharine Scragg, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 210  
Di, ab 05.03.24, 18.00 - 19.30 Uhr, 12 Termine, Staffelgebühren:  
4 TN/158,80 €; 5+6 TN/127,00 €; ab 7 TN/95,20 €

### Englisch - Fast Track für den Wiedereinstieg - B1.0

#### ZR40626-B

Petra Maier, Buchenbach, Sommerbergschule, Raum 201  
Mi, ab 21.02.24, 17.50 - 19.20 Uhr, 8 Termine, Staffelgebühren:  
4 TN/120,00 €; 5+6 TN/96,00 €; ab 7 TN/72,00 €

### Englisch - Fast Track für den Wiedereinstieg - B1.0

#### ZR40627-K

Petra Maier, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 208  
Mo, ab 19.02.24, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine, Staffelgebühren:  
4 TN/148,80 €; 5+6 TN/119,00 €; ab 7 TN/89,20 €

### Englisch am Vormittag – B1.2

#### ZR40628-B

Petra Maier, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2  
Mi, ab 21.02.24, 10.00 - 11.30 Uhr, 8 Termine, Staffelgebühren:  
4 TN/120,00 €; 5+6 TN/96,00 €; ab 7 TN/72,00 €

### English Stories - B2.0

#### ZR40636-B

Petra Maier, Buchenbach, Sommerbergschule, Raum 201  
Mi, ab 21.02.24, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine, Staffelgebühren:  
4 TN/120,00 €; 5+6 TN/96,00 €; ab 7 TN/72,00 €

### Englisch - Conversation with oomph! - intermediate+ - B2.2

#### ZR40646-K

Katharine Scragg, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, Sitzungszimmer  
Di, ab 05.03.24, 10.20 - 11.50 Uhr, 10 Termine, Staffelgebühren:  
4 TN/136,20 €; 5+6 TN/109,00 €; ab 7 TN/81,80 €

### Englisch - Literature - C1.0

#### ZR40656-K

Petra Maier, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2  
Do, ab 22.02.24, 10.00 - 12.00 Uhr, 8 Termine, Staffelgebühren:  
4 TN/158,80 €; 5+6 TN/127,00 €; ab 7 TN/95,20 €

## Französisch

### Französisch - A1.1

Lehrwerk: Voyages neu A1 von Klett, ISBN: 978-3-12-529412-7,  
ab Lektion 3/4

#### ZR40811-K

Gabriele Müller, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 210  
Mo, ab 19.02.24, 18.20 - 19.50 Uhr, 14 Termine, Staffelgebühren:  
4 TN/182,50 €; 5+6 TN/146,00 €; ab 7 TN/109,50 €

### Französisch - A2.0

Lehrwerk: Rencontres en français A2, erschienen bei Klett,  
ISBN: 978-3-12-529648-0

#### ZR40823-K

Gabriele Müller, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 210  
Mo, ab 19.02.24, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine, Staffel-  
gebühren: 4 TN/136,20 €; 5+6 TN/109,00 €; ab 7 TN/ 81,80 €

### Französisch - „Savoir Vivre“ - B1.0

Lehrwerk: Rencontres en français B1, erschienen bei Klett,  
ISBN: 978-3-12-529649-7

#### ZR40826-K

Annie Mingot, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 210  
Mo, ab 04.03.24, 18.30 - 20.00 Uhr, 11 Termine, Staffelgebühren:  
4 TN/147,50 €; 5+6 TN/118,00 €; ab 7 TN/88,50 €

### Französisch - Konversation - B2.2

#### ZR40846-S

Gabriele Müller, Stegen, Haus der Vereine, Raum Rosskopf  
Mi, ab 06.03.24, 09.30 - 11.00 Uhr, 10 Termine, Staffelgebühren:  
4 TN/136,20 €; 5+6 TN/109,00 €; ab 7 TN/81,80 €

### Psst, wir spielen! Shut, on joue!

Theaterworkshop für Grundschulkindern 3./4. Klasse mit  
Elementen der französischen Sprache

#### ZR40891-K

Tanja Jacober, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56,  
Raum 2  
Mo, 25.03., Di, 26.03. und Mi, 27.03.24, 14.30 - 16.30 Uhr,  
3 Termine, 37 €  
Anmeldeschluss: 18.03.24

### Psst, wir spielen! Shut, on joue!

Theaterworkshop für Jugendliche mit Elementen der  
französischen Sprache ab 11 Jahre

#### ZR40892-K

Tanja Jacober, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56,  
Raum 2  
Mo, 25.03., Di, 26.03. und Mi, 27.03.24, 10.00 - 12.00 Uhr,  
3 Termine, 37 €  
Anmeldeschluss: 18.03.24

 = Junge vhs



## Italienisch

### Italienisch - Live aus Sizilien - A1.3

**ZR40918-K**

Maria Ganci, Online über die VHS-Cloud

Mo, ab 04.03.24, 20.00 - 21.30 Uhr, 12 Termine, Staffelgebühren:  
4 TN/158,80 €; 5+6 TN/127,00 €; ab 7 TN/95,20 €

### Italienisch - Live aus Sizilien - A2.0

**ZR40923-K**

Maria Ganci, Online über die VHS-Cloud

Do, ab 07.03.24, 16.00 - 17.30 Uhr, 12 Termine, Staffelgebühren:  
4 TN/158,80 €; 5+6 TN/127,00 €; ab 7 TN/95,20 €

### Italienisch für Anfänger/-innen - A2.2

**ZR40927-K**

Valeria Pace M.A., Kirchzarten, Rathaus Talvogtei,  
Sitzungszimmer

Mi, ab 21.02.24, 08.45 - 10.15 Uhr, 12 Termine, Staffelgebühren:  
4 TN/158,80 €; 5+6 TN/127,00 €; ab 7 TN/95,20 €

### Italienisch für Anfänger/-innen - A2.4

**ZR40928-K**

Valeria Pace M.A., Kirchzarten, Rathaus Talvogtei,  
Sitzungszimmer

Mi, ab 21.02.24, 10.15 - 11.45 Uhr, 12 Termine, Staffelgebühren:  
4 TN/158,80 €; 5+6 TN/127,00 €; ab 7 TN/95,20 €

### Italienisch - Live aus Sizilien - B1.0

**ZR40931-K**

Maria Ganci, Online über die VHS-Cloud

Mi, ab 06.03.24, 16.00 - 17.30 Uhr, 12 Termine, Staffelgebühren:  
4 TN/158,80 €; 5+6 TN/127,00 €; ab 7 TN/95,20 €

### Italienisch - Konversation - B2.0

**ZR40943-S**

N.N., Stegen, Haus der Vereine, Raum Rosskopf

Mi, ab 06.03.24, 18.00 - 19.30 Uhr, 8 Termine, Staffelgebühren:  
4 TN/110,00 €; 5+6 TN/88,00 €; ab 7 TN/66,00 €

 = Online-Kurs

Für die Teilnahme benötigen Sie:  
stabiles Internet sowie ein Endgerät mit Mikrofon  
und Kamera. Nach Anmeldung bei der vhs erhalten  
Sie die Zugangsdaten zum Online-Kurs und weitere  
technische Informationen.



# Spanisch

## Spanisch am Abend

Variabler Sprachkurs - das Niveau richtet sich nach den Interessentinnen und Interessenten.

### ZR42210-B

Elsa Pacheco Castillo, Buchenbach, Sommerbergschule, Raum 206

Mi, ab 21.02.24, 17.00 - 18.30 Uhr, die Anzahl der Termine wird mit den Teilnehmenden abgesprochen, die Gebühr richtet sich nach Anzahl der Termine und der Teilnehmenden.

## Spanisch für die (berufliche) Reise - Kompaktkurs in den Osterferien - A1.0

Eine Anmeldung ist erforderlich.

### ZR42211-K

Elsa Pacheco Castillo, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, Sitzungszimmer

Di, 02.04., Mi, 03.04., Do, 04.04. und Fr, 05.04.24 jeweils von 9:30 - 12:30 Uhr, 4 Termine, Staffelgebühren: 4 TN/106,20 €; 5+6 TN/85,00 €; ab 7 TN/63,80 €

## Online: Spanisch für Anfänger:innen - A1.0

Für Personen ohne Vorkenntnisse. Über das Lehrbuch wird im Kurs entschieden.

### ZR42211-P

Elsa Pacheco Castillo, Onlinekurs St. Peter

Fr, ab 01.03.24, 14.30 - 16.00 Uhr, 10 Termine, Staffelgebühren: 4 TN/136,20 €; 5+6 TN/109,00 €; ab 7 TN/81,80 €

## Spanisch für Jugendliche - A1.0

### ZR42212-K

Elsa Pacheco Castillo, Kirchzarten, Kursort auf Anfrage

Fr, ab 12.04.24, 18.30 - 20.00 Uhr, 10 Termine, Staffelgebühren: 4 TN/136,20 €; 5+6 TN/109,00 €; ab 7 TN/81,80 €

## Spanisch am Montag - A1.2

Lehrbuch: Caminos neu A1, ab Lektion 5; erschienen bei Klett, ISBN 978-3-12-514954-0; zusätzliche Übungen und Arbeitsmaterialien.

### ZR42216-P

Elsa Pacheco Castillo, St. Peter, Roter Weg 16, Begegnungsstätte

Mo, ab 04.03.24, 11.15 - 12.45 Uhr, 10 Termine, Staffelgebühren: 4 TN/136,20 €; 5+6 TN/109,00 €; ab 7 TN/81,80 €



## Spanisch - A1.3

Lehrbuch: Caminos neu A1, ab Lektion 6; erschienen bei Klett, ISBN 978-3-12-514954-0

### ZR42218-S

Elsa Pacheco Castillo, Stegen, Haus der Vereine, Raum Roskopf

Fr, ab 23.02.24, 11.00 - 12.30 Uhr, 10 Termine, Staffelgebühren: 4 TN/136,20 €; 5+6 TN/109,00 €; ab 7 TN/81,80 €

## Spanisch - A1.3

Lehrbuch: Caminos neu A1, erschienen bei Klett, ISBN 978-3-12-514954-0

### ZR42219-K

Elsa Pacheco Castillo, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 208

Di, 20.02.24, 16.15 - 17.45 Uhr, 10 Termine, Staffelgebühren: 4 TN/136,20 €; 5+6 TN/109,00 €; ab 7 TN/81,80 €

## Spanisch Rapido 2 - Schnellkurs - A2.0

### ZR42221-B

Elsa Pacheco Castillo, Buchenbach, Sommerbergschule, Raum 206

Di, ab 20.02.24, 18.00 - 19.30 Uhr, die Anzahl der Termine wird mit den Teilnehmenden abgesprochen, die Gebühr richtet sich nach Anzahl der Termine und der Teilnehmenden.

## Spanisch am Morgen - Leichte Konversation - A2.0

### ZR42224-S

Elsa Pacheco Castillo, Stegen, Haus der Vereine, Raum Roskopf

Fr, ab 23.02.24, 09.30 - 11.00 Uhr, 12 Termine, Staffelgebühren: 4 TN/158,80 €; 5+6 TN/127,00 €; ab 7 TN/95,20 €

## Spanisch - A 2.1

Lehrbuch: Caminos neu A2, ab Lektion 4, erschienen bei Klett, ISBN 978-3-12-514917-5

### ZR42225-K

Elsa Pacheco Castillo, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 210

Do, ab 22.02.24, 16.15 - 17.45 Uhr, 10 Termine, Staffelgebühren: 4 TN/136,20 €; 5+6 TN/109,00 €; ab 7 TN/81,80 €

## Unterhaltsam lernen - Auffrischkurs Spanisch - B1.0

### ZR42226-B

Elsa Pacheco Castillo, Buchenbach, Sommerbergschule, Raum 206

Mi, ab 21.02.24, 18.30 - 20.00 Uhr, die Anzahl der Termine wird mit den Teilnehmenden abgesprochen, die Gebühr richtet sich nach Anzahl der Termine und der Teilnehmenden.

## Spanisch - B1.0

Lehrbuch: Caminos neu B1, ab Lektion 6, erschienen bei Klett, ISBN 978-3-12-514924-3

### ZR42227-K

Elsa Pacheco Castillo, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 208

Do, ab 22.02.24, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine, Staffelgebühren: 4 TN/136,20 €; 5+6 TN/109,00 €; ab 7 TN/81,80 €





## Spanisch

### Spanisch - Willkommen zurück. Leichte Konversation - B1.0

Über das Lehrbuch wird im Kurs entschieden.

#### ZR42228-P

Elsa Pacheco Castillo, St. Peter, Roter Weg 16, Begegnungsstätte

Mo, ab 04.03.24, 09.30 - 11.00 Uhr, 10 Termine, Staffelgebühren: 4 TN/136,20 €; 5+6 TN/109,00 €; ab 7 TN/81,80 €

### Spanisch Auffrischung: Eintauchen in die Sprache – B1.1

#### ZR42232-B

Elsa Pacheco Castillo, Buchenbach, Sommerbergschule, Raum 206

Di, ab 20.02.24, 19.45 - 21.15 Uhr, die Anzahl der Termine wird mit den Teilnehmenden abgesprochen, die Gebühr richtet sich nach Anzahl der Termine und der Teilnehmenden.

### ¡Nos Vemos! – Wiedereinstiegskurs Spanisch – B2.0

#### ZR42238-B

Elsa Pacheco Castillo, Buchenbach, Sommerbergschule, Raum 206

Mi, ab 21.02.24, 20.00 - 21.30 Uhr, die Anzahl der Termine wird mit den Teilnehmenden abgesprochen, die Gebühr richtet sich nach Anzahl der Termine und der Teilnehmenden.

### Spanisch - Conversación - B2.2

#### ZR42248-S

Elsa Pacheco Castillo, Stegen, Haus der Vereine, Raum Flaunser

Do, ab 22.02.24, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine, Staffelgebühren: 4 TN/136,20 €; 5+6 TN/109,00 €; ab 7 TN/81,80 €

ICH WOLLTE  
SCHON IMMER MEINE  
ALTEN SCHULKENNTNISSE  
AUFFRISCHEN.

ICH FINDE ES  
TOLL, DASS ICH MICH MIT  
MENSCHEN AUS ANDEREN  
LÄNDERN IN DEREN SPRACHE  
UNTERHALTEN KANN.

IN MEINEM BERUF  
BRAUCHE ICH IMMER  
WIEDER FREMDSPRACHEN-  
KENNTNISSE.

MEINE  
SPRACHKENNTNISSE  
WAREN SEHR NÜTZLICH  
IM URLAUB.

IN DER WELT ZUHAUSE ...



# Beruf und Karriere



## Fit für den Beruf

Dieser Fachbereich bietet Ihnen Lernangebote in Sachen fachliches Knowhow und Schlüsselqualifikationen in Form von Weiter- und Fortbildung an. Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für

die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb setzen unsere Kurse an bei Kompetenzen wie dem Lernen lernen oder Sprach- und Sprechtraining, reichen über den Einsatz von Medien hin zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen und Führungsthemen.

## Weiterbildungen

### Weiterbildung zum/-r Office Manager/-in (mit VHS-Zertifikat)

Dieser Kurs wird gefördert vom Netzwerk Berufliche Weiterbildung und dem Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald.

#### ZR50002-K

Andreas Reinhardt, Uwe Kuzmenko, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum

Infotermin: Di, 12.03.24, 18.00 - 19.30 Uhr, gebührenfrei – bitte anmelden (ZR50001-K)

Kurstermine: Di, ab 09.04.24, 18.00 - 21.00 Uhr, 13 Termine, Sa, 04.05. und Sa, 06.07.24, 10.00 - 16.30 Uhr, 2 Termine, 525 €

### vhs-Weiterbildung Büromanagement und Buchhaltung mit vhs-Zertifikat

Zielgruppe: Wiedereinsteigende, Quereinsteigende  
Dieser Kurs wird gefördert vom Netzwerk Berufliche Weiterbildung und dem Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald.  
Nach dem Kurs können Sie selbstständig Sekretariats- und Verwaltungstätigkeiten mit buchhalterischen Aufgaben übernehmen und bewerben sich professionell und selbstbewusst auf neue Stellen.

Inhalte:

- Büromanagement (24 Unterrichtseinheiten)
- Buchhaltung (30 Unterrichtseinheiten)
- Kommunikation (8 Unterrichtseinheiten)
- Vorstellungsgespräch und Einarbeitungsphase (8 Unterrichtseinheiten)
- Passgenau bewerben am verdeckten Arbeitsmarkt (4 Unterrichtseinheiten)
- Individuelle Beratung und Kompetenzanalyse (ca. 4 Unterrichtseinheiten)

#### ZR50004-K

Dozententeam, vhs Südlicher Breisgau – Bad Krozingen und Online

Infotermin: 20.02.2024, 19.00 – 21.00 Uhr, Online

Kurstermine: 4 x samstags, ab 24.02.2024, 9.00 – 16.00 Uhr und 13 x dienstags, 18.00 – 21.00 Uhr;

Online und Vor-Ort-Termine, 499 € (Prüfung inbegriffen)

## 10-Finger-System

### Mit 10 Fingern am PC schreiben lernen

#### ZR50003-K

Lieselotte Austria, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum  
Do, ab 11.04.24, 18.00 - 20.15 Uhr, 4 Termine, 66 € zzgl. rd. 14,00 € Lehrmaterialkosten, die im Kurs erhoben werden.

### Einzeltraining im EDV-Bereich

Sie möchten sich etwas konkretes aneignen, haben eine spezifische Frage? Ganz einfach: Wie bieten auch 1:1-Kurse an. Bevor es losgeht, klären wir, was genau Ihr Lernziel ist und erstellen daraufhin ein individuell zugeschnittenes Angebot, u.a. mit zeitlichem Überschlag.

Weitere Informationen erhalten Sie in der Hauptstelle in Kirchzarten, Tel. 07661/5821 oder per E-Mail: [info@vhs-dreisamtal.de](mailto:info@vhs-dreisamtal.de)

#### ZQ50710-K

Termine und Ort nach Vereinbarung,  
35 € pro 45 Minuten Unterricht.



### = Online-Kurse

Für die Teilnahme benötigen Sie:  
stabiles Internet sowie ein Endgerät mit Mikrofon und Kamera. Nach Anmeldung bei der vhs erhalten Sie die Zugangsdaten zum Online-Kurs und weitere technische Informationen.



## Qualifikationen für das Arbeitsleben

### Online: Den Traum von Selbstständigkeit leben

Eine Orientierungshilfe für Gründungsinteressente

#### ZR50019-K

Holger Hagenlocher, Onlinekurs

Do, 18.04.24, 19.00 - 21.15 Uhr, 20 €

#### **Neu** Vielfalt gewinnt!

Diskriminierung im beruflichen und privaten Alltag wirksam entgegnetreten

Dieser Kurs wird gefördert vom Netzwerk Berufliche Weiterbildung und dem Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald.

Die Inhalte kurz & knapp:

- Wirkungsweisen von Vorurteilen und Diskriminierung verstehen
- im Einklang mit den eigenen Werten handeln
- Umgang mit herausfordernden Situationen üben

Der Kurs kann auch firmenintern zu Ihrem Wunschtermin gebucht werden.

#### ZR50605-K

Thorsten Endlein, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum

Do, ab 18.04.24, 18.00 - 21.00 Uhr, 2 Termine, 23 €

## Softskills

### **📺** ZPP-Präventionskurs: Geh glückwärts – natürlich achtsam stressfrei – (Selbstlernangebot)

Funktionierst du noch oder lebst du schon?

Dieser Kurs ist ZPP-erstattungsfähig. Die Teilnehmenden erhalten im Kursportal ihre Teilnahmebescheinigung.

#### ZR50607-K

Steve Windisch, Julia Windisch, Online über die VHS-Cloud jederzeit start- und durchführbar, 189 €

### **📺** Vortrag: Gelassen und souverän im stressigen Alltag

Wie wir Stresskompetenz gezielt aufbauen

#### ZR50607-KV

Steve Windisch, Online über Zoom

Do, 07.03.24, 19.00 - 20.30 Uhr, 10 €

### **📺** Stärke, Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen

#### ZR50620-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom

Mo, 29.04.24, 18.30 - 21.30 Uhr, 65 €

### **📺** Den Wortschatz trainieren

Flüssig sprechen, auch in stressigen Situationen

#### ZR50622-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom

Mo, 01.07.24, 18.30 - 21.30 Uhr, 65 €

### **📺** Smalltalk trainieren

Kontakte sicher und souverän aufbauen

#### ZR50623-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom

Mo, 06.05.24, 18.30 - 21.30 Uhr, 65 €

Be sure. **testo**

## Ausbildung & Karriere bei Dreisamtals größtem Arbeitgeber



[www.testotis.de/karriere](http://www.testotis.de/karriere)

Testo Industrial Services GmbH · 79199 Kirchzarten

## Firmenkurse

Mit einem engagierten, praxiserfahrenen Dozierenden-Team ist die VHS Dreisamtal Bildungspartnerin vor Ort für Firmen und Unternehmen in der Region. Neben unseren „Programm-Kursen“ vereinbaren wir mit Ihnen gerne individuell abgestimmte (Firmen-)kurse: z.B. im 1-zu-1-Coaching oder im 3er-Lern-Team in allen Fachbereichen.

### Ihr Bedarf

Die Fortbildungskurse werden nach ausführlichen Vorgesprächen maßgeschneidert auf Ihre jeweiligen Bedürfnisse abgestimmt. Hierfür entwickeln wir ein Schulungs-Design mit klar vereinbarten Lernzielen, Inhalten und Trainings - im besten Fall „on the job“. Besonders am Herzen liegt uns dabei die Praxisorientierung.

### Unsere Kompetenz

Erfahrene und besonders ausgewählte Dozierende leiten die Seminare und Workshops. Unser Dozierenden-Team stellt sich auf Ihre zeitlichen Wünsche ein. Die gewählten Lerninhalte und Themen können dabei in kompakter Form oder in kontinuierlichen Terminen vermittelt werden

### Vor Ort

Innerhalb eines Radius von 15 km rund um Kirchzarten wählen Sie gemeinsam mit uns die idealen Schulungsräume: ob in Ihrem Unternehmen, in einem Hotel, in der VHS oder auch einmal im Outdoor-Bereich.

### Weitere Informationen

Dr. Katrin Creutzburg

Tel. 0 76 61-58 27

E-Mail: [info@vhs-dreisamtal.de](mailto:info@vhs-dreisamtal.de)





### Der Rhetorik Workshop

Sicher auftreten - überzeugend argumentieren - souverän ankommen

**ZR50624-K**

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom  
Fr, 14.06.24, 18.30 - 21.30 Uhr, 65 €

### Schlagfertigkeit

Von der Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden.

**ZR50626-K**

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom  
Mi, 24.04.24, 18.30 - 21.30 Uhr, 65 €

**ZR50626-K1**

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom  
Mo, 24.06.24, 18.30 - 21.30 Uhr, 65 €

### Workshop Moderation

**ZR50627-K**

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom  
Do, 16.05.24, 18.30 - 21.30 Uhr, 65 €

**ZR50627-K1**

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom  
Di, 09.07.24, 18.30 - 21.30 Uhr, 65 €

### Soft Skills: Der Schlüssel zum beruflichen Erfolg

**ZR50628-K**

Martin Heuser, Onlinekurs  
Mi, 06.12, Do, 07.12. und Fr, 08.12.23  
jeweils von 18.00 - 21.00 Uhr, 3 Termine, 75 €

## Bewerbungstraining

### Tipps & Tricks für eine aussagekräftige Bewerbung

**ZR50631-K**

Martin Heuser, Onlinekurs  
Mo, 15.04.24, 18.30 - 21.00 Uhr, 25 €

### Keine Angst vor dem Vorstellungsgespräch

**ZR50632-K**

Martin Heuser, Onlinekurs  
Di, 14.05.24, 18.30 - 21.00 Uhr, 25 €

### Jobcoaching, Bewerbungs- & Soft Skills Training (AZAV/SBG III)

Teilzeit (Einzeltraining)

**ZR50637-K**

Martin Heuser, Onlinekurs  
Termine nach Absprache zwischen Teilnehmenden und Herrn Heuser. Ihre Arbeitsvermittlung entscheidet, wie viele Unterrichtseinheiten gemacht werden sollen, max. 60 UE à 45 Minuten. Gebühr zahlt die Agentur für Arbeit und ist abhängig von der Anzahl der genehmigten UE.

## Professionelles Projektmanagement

### Projekte professionell planen und steuern

**ZR50640-K**

Martin Heuser, Onlinekurs  
Mo - Mi, 06.05.24 - 08.05.24, 18.30 - 21.00 Uhr, 3 Termine, 75 €

### Projekte professionell agil durchführen

**ZR50642-K**

Martin Heuser, Onlinekurs  
Mi - Fr, 19.06.24 - 21.06.24, 18.30 - 21.00 Uhr, 3 Termine, 75 €

## Seminare für(frische)Führungskräfte

### Vom Mitarbeiter (Kollegen) zur Führungskraft

**ZR50650-K**

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom  
Mi, 17.07.24, 18.30 - 21.30 Uhr, 65 €

### Motivieren - Delegieren - Kritisieren

Erfolgsfaktoren der Führungskraft

**ZR50651-K**

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom  
Fr, 12.04.24, 18.30 - 21.30 Uhr, 65 €

**ZR50651-K1**

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom  
Fr, 07.06.24, 18.30 - 21.30 Uhr, 65 €

### Frühstücksimpulse zum Thema Führung

Diese 45 Minuten Online-Kurs am Morgen stärken Sie für den kommenden Arbeitstag und darüber hinaus. Kurz und bündig werden zentrale Führungsherausforderungen besprochen und konkrete Anregungen gegeben. Jedes Modul endet mit praktischen 5 Impulsen. Aus der Praxis für die Praxis. Sie können einzelne oder alle Module buchen.

**Dozent: Dipl.-Ök. Matthias Dahms**

Für die Teilnahme benötigen Sie: stabiles Internet sowie ein Endgerät mit Mikrofon und Kamera. Nach Anmeldung bei der vhs erhalten Sie die Zugangsdaten zum Online-Kurs und weitere technische Informationen.

### Modul 1: Grundlagen der Führung

Gemeinsames Führungsverständnis schaffen

**ZR50652-K1**

Di, 09.04.24, 07.30 - 08.15 Uhr, 17 €

**ZR50653-K1**

Mi, 12.06.24, 07.30 - 08.15 Uhr, 17 €

### Modul 2: Motivation und Selbstmotivation

Sich und andere motivieren

**ZR50652-K2**

Di, 16.04.24, 07.30 - 08.15 Uhr, 17 €

**ZR50653-K2**

Mi, 19.06.24, 07.30 - 08.15 Uhr, 17 €



## Neu Frühstücksimpulse zum Thema Führung

### Modul 3: Delegation und Ziele

Verlässliche Vereinbarungen als Regelfall

**ZR50652-K3**

Di, 23.04.24, 07.30 - 08.15 Uhr, 17 €

**ZR50653-K3**

Mi, 26.06.24, 07.30 - 08.15 Uhr, 17 €

### Modul 4: Kritikstau

Kritisieren und kritisiert werden

**ZR50652-K4**

Di, 30.04.24, 07.30 - 08.15 Uhr, 17 €

**ZR50653-K4**

Mi, 10.07.24, 07.30 - 08.15 Uhr, 17 €

### Modul 5: Personalbindung

Mitarbeitende an das Unternehmen binden

**ZR50652-K5**

Di, 07.05.24, 07.30 - 08.15 Uhr, 17 €

**ZR50653-K5**

Mi, 17.07.24, 07.30 - 08.15 Uhr, 17 €

Kreativität, Handwerk, Technik und dazu  
eine Katze, das ergibt eine unglaubliche  
Summe, ich schwör's euch!

Nach Rainer Maria Rilke



# LAB-ZONE

WEBDESIGN UND GRAFIK



Heike Wittenberg • [www.lab-zone.de](http://www.lab-zone.de)

E-Mail: [info@lab-zone.de](mailto:info@lab-zone.de) • Tel. 07661-627537

**SIKO**

**INNOVATIVER ARBEITGEBER**



SIKO – Wir stellen Sensoren und Positioniersysteme für Industrie und Maschinenbauer. Langfristige Ausrichtung und agile Arbeitsmethoden sorgen dafür, dass wir erfolgreich sind und stetig wachsen. Wachsen Sie mit uns! Wir heißen innovative Ideen willkommen und schreiben TEAMGEIST groß – dieser Spirit sorgt seit über 60 Jahren dafür, dass wir als Unternehmen in Familienbesitz gemeinsam erfolgreich sind. Sie haben Lust sich einzubringen? Es erwarten Sie interessante Aufgaben, herausfordernde Projekte und eine wertschätzende Unternehmenskultur mit über 200 Mitarbeitern an zwei Standorten.

Follow „SIKO-global“



**60** SIKO  
YEARS



#### Arbeitsinhalt

- Eigenverantwortung
- Ergebnisorientiert
- Ideenumsetzung & Verwirklichung
- Zukunftsorientierte Weiterbildung



#### Arbeitsumfeld

- Mobiles Arbeiten
- Moderne Arbeitsplatzausstattung



#### Benefits

- Hansefit / JobRad
- Betriebsevents



#### Work-Life-Balance

- Gleitzeit
- Keine Schichtarbeit
- Flexible Arbeitszeitmodelle

SIKO GmbH

Weiherrmattenweg 2, 79256 Buchenbach,  
[www.siko-global.com](http://www.siko-global.com)



## Tageskurse für die Microsoft Office Anwendungen

Praxisorientiert & kompakt - mit unseren Ein- oder Halbtageskursen werden Sie, Ihre Mitarbeiter:innen, ganze Teams oder auch Personen, die in Vereinen oder anderen Institutionen Büroarbeit erledigen, in überschaubarem Zeitrahmen zum Profi.

Kurstitel	Nummer	Dozent	Start	Termine	Beginn	Ende	Gebühr	Weitere Infos
<b>Word - Fortgeschrittenkurs: Weiterf. Befehle anhand eines Geschäftsbriefes</b>	ZR50131-K	Andreas Reinhardt	12.04.24	1	10:00	13:00	66,00 €	Word-Grundkenntnisse erforderlich.
<b>Excel - Grundkurs</b>	ZR50144-K	Andreas Reinhardt	19.04.24	1	10:00	15:45	66,00 €	Vorkenntnisse in Excel nicht erforderlich. Grundlagen der PC-Bedienung werden vorausgesetzt.
<b>Excel - Aufbaukurs (weiterführende Befehle)</b>	ZR50150-K	Andreas Reinhardt	26.04.24	1	10:00	15:45	66,00 €	Excel-Grundkenntnisse erforderlich.
<b>Excel - Fortgeschrittenkurs: Wenn-Funktion &amp; Schutzfunktion</b>	ZR50157-K	Andreas Reinhardt	12.07.24	1	10:00	15:45	66,00 €	Excel-Grundkenntnisse erforderlich.
<b>Excel - Fortgeschrittenkurs: Intelligente Tabellen und grafische Auswertung</b>	ZR50160-K	Andreas Reinhardt	05.07.24	1	10:00	15:45	66,00 €	Vorkenntnisse in Excel erforderlich.
<b>Word - Grundkurs und Auffrischung</b>	ZR50111-K	Andreas Reinhardt	05.03.24	3	15:00	17:15	77,00 €	Computergrundkenntnisse erforderlich.
<b>Word - Aufbaukurs: Weiterführende Befehle</b>	ZR50132-K	Andreas Reinhardt	09.04.24	3	15:00	17:15	77,00 €	Word-Grundkenntnisse erforderlich.
<b>Excel - Grundkurs</b>	ZR50145-K	Andreas Reinhardt	02.07.24	3	15:00	17:15	77,00 €	Vorkenntnisse in Excel nicht erforderlich. Grundlagen der PC-Bedienung werden vorausgesetzt.
<b>Smartphone &amp; Tablet - Grundlagenworkshop 1</b>	ZR50167-K	Andreas Reinhardt	04.06.24	2	15:00	17:15	45,00 €	Bitte mitbringen: eigenes Gerät mit allem Zubehör, Sperrcode, Passwörter und E-Mail-Adresse.
<b>Smartphone &amp; Tablet: Aufbauworkshop 2</b>	ZR50168-K	Andreas Reinhardt	18.06.24	2	15:00	17:15	45,00 €	Bitte mitbringen: eigenes Gerät mit allem Zubehör, Sperrcode, Passwörter und E-Mail-Adresse.
<b>Internet - Grundkurs</b>	ZR50202-K	Andreas Reinhardt	30.04.24	3	15:00	17:15	77,00 €	Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



### Andreas Reinhardt

Jahrgang 1957, Maschinenbauer und Architekt. Seine Leidenschaft für und sein Wissen über den Computer und drum herum vermittelt er bereits seit 22 Jahren für die vhs Dreisamtal sowie für verschiedene andere Volkshochschulen, Schulen und Firmen.



## Abendkurse für die Microsoft Office Anwendungen

Unsere Vertiefungs- und Grundkurse mit einem oder wenigen Terminen. Das was Sie brauchen ist nicht dabei? Sprechen Sie uns an, wir erstellen Ihnen gern ein individuelles Angebot.

Kurstitel	Nummer	Dozent	Start	Termine	Beginn	Ende	Gebühr	Weitere Infos
Dateimanagement - Der Windows Explorer	ZR50010-K	Andreas Reinhardt	27.02.24	1	18:00	21:00	33,00 €	Computergrundkenntnisse erforderlich.
Word und Excel für das Büro am Abend	ZR50114-K	Andreas Reinhardt	04.06.24	6	18:00	21:00	197,00 €	Computergrundkenntnisse erforderlich, Grundkenntnisse in Word und Excel von Vorteil.
Word - Fortgeschrittenkurs: Weiterf. Befehle anhand eines Geschäftsbriefes	ZR50133-K	Andreas Reinhardt	19.03.24	1	18:00	21:00	33,00 €	EDV-Grundkenntnisse erforderlich.
Excel - Grundkurs (Ferienkurs)	ZR50142-K	Andreas Reinhardt	05.08.24	2	18:00	21:00	66,00 €	Vorkenntnisse in Excel nicht erforderlich. Grundlagen der PC-Bedienung werden vorausgesetzt.
Excel - Grundkurs	ZR50143-K	Andreas Reinhardt	09.04.24	2	18:00	21:00	66,00 €	Vorkenntnisse in Excel nicht erforderlich. Grundlagen der PC-Bedienung werden vorausgesetzt.
Excel - Aufbaukurs (Ferienkurs)	ZR50151-K	Andreas Reinhardt	07.08.24	2	18:00	21:00	66,00 €	Excel-Grundkenntnisse erforderlich.
Excel - Aufbaukurs	ZR50152-K	Andreas Reinhardt	23.04.24	2	18:00	21:00	66,00 €	Excel-Grundkenntnisse erforderlich.
Excel - Fortgeschrittenkurs: Schutzfunktion	ZR50153-K	Andreas Reinhardt	07.05.24	1	18:00	21:00	33,00 €	Vorkenntnisse in Excel erforderlich.
Excel - Fortgeschrittenkurs: Datum & Uhrzeit	ZR50154-K	Andreas Reinhardt	14.05.24	1	18:00	21:00	33,00 €	Grundlagenkenntnisse in Excel erforderlich.
Excel - Fortgeschrittenkurs: Grafische Auswertungen	ZR50155-K	Andreas Reinhardt	23.07.24	1	18:00	21:00	33,00 €	Vorkenntnisse in Excel erforderlich.
Excel - Fortgeschrittenkurs: Wenn-Funktion	ZR50158-K	Andreas Reinhardt	16.07.24	1	18:00	21:00	33,00 €	Excel-Grundkenntnisse erforderlich.
Excel - Pivot-Tabellen	ZR50161-K	Uwe Kuzmenko	06.05.24	1	18:00	21:00	33,00 €	Das Bearbeiten von Tabellenblättern sowie das Erstellen von einfachen Formeln z.B. mit den Grundrechenarten oder Prozent-Berechnungen sollte Ihnen vertraut sein.
PowerPoint - Grundkurs	ZR50201-K	Andreas Reinhardt	05.03.24	1	18:00	21:00	33,00 €	EDV-Grundkenntnisse erforderlich.
Outlook für's Büro	ZR50203-K	Uwe Kuzmenko	17.06.24	2	18:00	21:00	66,00 €	Gute Kenntnisse in der Bedienung der Windows- und Office-Oberfläche und grundlegende Kenntnisse im Schreiben einfacher Mails erforderlich. Das eigene Notebook kann mitgebracht werden, wenn darauf Microsoft Outlook installiert ist. Dann bitte bei Anmeldung die Version angeben.



## Kaufmännische Weiterbildungen mit Xpert-Business



Aus 12 Bausteinen wählen Sie Ihren passenden Online-Kurs und nehmen an einer bis zu 24-teiligen

Weiterbildungsreihe von Live-Seminaren teil. Während des Seminars nehmen Sie über das Internet live am Unterricht eines Fachdozenten/einer Fachdozentin teil. Dabei können Sie jederzeit Fragen stellen. Das Geschehen im virtuellen Klassenzimmer wird aufgenommen, sodass Sie im Nachgang an jeden Kursabend das entsprechende Video erneut ansehen können. Mit den Übungen und Praxisaufgaben aus den passenden Xpert-Business-Lehr- und Übungsmaterialien können Sie zwischen den Kursabenden das Erlernte anwenden und festigen.

- Kursinhalte und Lernzielkatalog finden Sie unter [xpert-business.eu/lernzielkataloge](http://xpert-business.eu/lernzielkataloge)
- Möglichkeit zur Xpert-Business-Prüfung über 180 Minuten in Freiburg
- mit Xpert-Business-Zertifikat
- Abschlüsse: alle erreichbaren finden Sie auf [xpert-business.de](http://xpert-business.de)
- Kursabende: dienstags und donnerstags, ab 05.03.2024, 18:30 Uhr
- jedes Seminar umfasst bis zu 24 Termine
- Bequem von zuhause aus oder an einem Laptop in der vhs Dreisamtal
- Weitere Informationen: [www.xpert-business-lernnetz.de](http://www.xpert-business-lernnetz.de) oder in der vhs Dreisamtal: [anmeldung@vhs-dreisamtal.de](mailto:anmeldung@vhs-dreisamtal.de)

### Finanzbuchführung 1

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

#### ZR50451-K

Di und Do, 05.03. - 25.06.24 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr,  
24 Termine, 320 €  
Anmeldeschluss: 29.02.24

### Finanzbuchführung 2

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten. Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

#### ZR50452-K

Di und Do, 05.03. - 18.06.24 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr,  
22 Termine, 320 €  
Anmeldeschluss: 29.02.24

### Finanzbuchführung mit DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, Jahresabschlussbuchungen vorzunehmen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur DATEV Software online. Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

#### ZR50453-K

Di und Do, 05.03. - 27.06.24 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr,  
16 Termine, 320 €  
Anmeldeschluss: 29.02.24

### Bilanzierung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen. Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 2“ vermittelt.

#### ZR50455-K

Di und Do, 05.03. - 11.06.24 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr,  
20 Termine, 320 €  
Anmeldeschluss: 29.02.24

### Kosten- und Leistungsrechnung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen. Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

#### ZR50457-K

Di und Do, 05.03. - 11.06.24 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr,  
20 Termine, 320 €  
Anmeldeschluss: 29.02.24

## Jürgen Kromer e.K.



Fensterbau...Bauschreinerei...Innenausbau

Stegener Str. 15 • 79199 Kirchzarten • Tel. 07661 - 5439 • Fax - 989724  
e-mail: [info@fensterbau-kromer.de](mailto:info@fensterbau-kromer.de)





## Controlling

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden. Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

### ZR50458-K

Di und Do, 05.03. - 11.06.24 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr,  
20 Termine, 320 €  
Anmeldeschluss: 29.02.24

## Betriebliche Steuerpraxis

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden. Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

### ZR50459-K

Di und Do, 05.03. - 18.06.24 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr,  
22 Termine, 320 €  
Anmeldeschluss: 29.02.24

## Lohn und Gehalt 1

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln. Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

### ZR50460-K

Di und Do, 05.03. - 25.06.24 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr,  
24 Termine, 320 €  
Anmeldeschluss: 29.02.24

## Lohn und Gehalt 2

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein. Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1“ vermittelt.

### ZR50461-K

Di und Do, 05.03. - 18.06.24 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr,  
22 Termine, 320 €  
Anmeldeschluss: 29.02.24

## Lohn und Gehalt mit DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur DATEV Software online. Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt.

### ZR50462-K

Di und Do, 19.03. - 11.06.24 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr,  
16 Termine, 320 €  
Anmeldeschluss: 14.03.24

## Personalwirtschaft

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden. Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

### ZR50464-K

Di und Do, 05.03. - 11.06.24 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr,  
20 Termine, 320 €  
Anmeldeschluss: 29.02.24

## Einnahmen-Überschussrechnung

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschussrechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt. Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

### ZR50465-K

Di und Do, 05.03. - 23.04.24 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr,  
Nachholtermin: 25.04.24, 18:30 - 20:30 Uhr, 11 Termine, 320 €  
Anmeldeschluss: 29.02.24



# Tolles von anderen

## Ausgewählte Onlinekurse an vhs der Region

### Erfolgreich einsteigen an der Börse mit Aktien und ETFs

Ein Schritt für Schritt Workshop für Anfänger:innen

**241103.002LÖ**

Donnerstag, 21.03.24, 18:00- 21:15 Uhr, 20,00 €

weitere Infos und Anmeldung unter [www.vhs-hochschwarzwald.de](http://www.vhs-hochschwarzwald.de)

### English Refresher A2

**406301**

ab Dienstag, 09.04.2024, 18.00–19.30 Uhr, 12 Termine, 68,00 €

weitere Infos und Anmeldung unter [www.vhs-bad-krozingen.de](http://www.vhs-bad-krozingen.de)

### Pflege zuhause organisieren

Online-Vortrag in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

**104.04**

18.04.2024, 18.00 – 19.30 Uhr, 12,00 €

weitere Infos und Anmeldungen unter [www.vhs-breisach.de](http://www.vhs-breisach.de)

### Der digitale Fußabdruck

Online-Vortrag in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

**104.06**

14.05.2024, 18.00 – 19.30 Uhr, 12,00 €

weitere Infos und Anmeldungen unter [www.vhs-breisach.de](http://www.vhs-breisach.de)

### Alles Veggie? Vegetarische und vegane Lebensmittel

Online-Vortrag in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

**104.07**

07.03.2024, 17.30 – 19.00 Uhr, 12,00 €

weitere Infos und Anmeldungen unter [www.vhs-breisach.de](http://www.vhs-breisach.de)

### Schlaf gut, Schatz!

Online-Informationsabend zu Baby- und Kleinkindschlaf

**105.01**

13.03.2024, 18.30 – 20.00 Uhr, 10,00 €

weitere Infos und Anmeldungen unter [www.vhs-breisach.de](http://www.vhs-breisach.de)

### Familienabsicherung für junge Eltern

**103010**

Donnerstag, 14.03.2024, 18.00 - 19.30 Uhr, 10,00 €

weitere Infos und Anmeldung unter [www.vhs-march.de](http://www.vhs-march.de)

### Digitaler Nachlass

**103040**

Mittwoch, 05.06.2024, 18.00 - 19.30 Uhr, 10,00 €

weitere Infos und Anmeldung unter [www.vhs-march.de](http://www.vhs-march.de)

### Yoga in der Mittagspause

**301603**

ab Mittwoch, 28.02.2024, 12.00–12.30 Uhr, 10 Termine, 20,00 €

weitere Infos und Anmeldung unter [www.vhs-bad-krozingen.de](http://www.vhs-bad-krozingen.de)

### Tai-Chi Qigong

**302608**

ab Dienstag, 27.02.2024, 10.15–11.15 Uhr, 14 Termine, 84,00 €

weitere Infos und Anmeldung unter [www.vhs-bad-krozingen.de](http://www.vhs-bad-krozingen.de)

### Französisch für den Tourismus und die Reise

**241408.001TN**

ab Montag, 11.03.24, 17:15- 18:45 Uhr, 8 Termine, 75,00 €

weitere Infos und Anmeldung unter [www.vhs-hochschwarzwald.de](http://www.vhs-hochschwarzwald.de)

### Französisch - Konversation

**241408.002TN**

Dienstag, 12.03.24, 17:15- 18:45 Uhr, 8 Termine, 75,00 €

weitere Infos und Anmeldung unter [www.vhs-hochschwarzwald.de](http://www.vhs-hochschwarzwald.de)



**Friedrich-Husemann-Klinik**  
Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie



Wir sind ein **Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie**, das u.a. für die regionale Notfallversorgung des Hochschwarzwaldes zuständig ist. Unsere moderne, leitliniengerechte Arbeit basiert auf dem aktuellen Stand der Psychiatrie und Psychotherapie und wird erweitert durch die integrative Anwendung anthroposophischer Medizin.

Unser multiprofessionelles therapeutisches Team aus Ärzten, Psychologen, Pflegenden, Therapeuten und Sozialarbeitern gewährleistet eine professionelle psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung, die stets den individuellen Patienten in den Mittelpunkt stellt. Unser Therapieprogramm beinhaltet Kunst-, Musik- und Werktherapien sowie pflegerische Anwendungen.



Sie möchten mehr Zeit für Patientinnen und Patienten haben und wünschen sich ein gesundheitsbewusstes, kollegiales Arbeitsumfeld:  
Unsere Stellenangebote finden Sie auf unserer Webseite.

Seit 2018 verfügt unser Krankenhaus über eine **Psychiatrische Institutsambulanz**, in der wir Menschen behandeln, die wegen der Art, Schwere oder Dauer ihrer Erkrankung ein ambulantes, krankenhausesnahes Versorgungsangebot benötigen.

[www.friedrich-husemann-klinik.de](http://www.friedrich-husemann-klinik.de)  
© juni waldkirch



# Schule und Abschlüsse



## Prüfungsvorbereitungen Realschule

### Vorbereitungskurs für die Mathematikprüfung Realschule in den Osterferien

**ZR60238-K**

Tanja Lohfink, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum  
Mo, 25.03., Di, 26.03. und Mi, 27.03.24 12.00 - 14.30 Uhr, 3  
Termine, Staffelgebühren: 4 TN/61,20 €; 5+6 TN/49,00 €; ab 7  
TN/36,80 €

### Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung in Englisch Realschule - Kleingruppe

Die Dozentin ist ausgebildete Gymnasiallehrerin.  
Bei Bedarf kann im Anschluss ein Vorbereitungskurs für die  
Schriftliche Prüfung eingerichtet werden.  
Wenn ihr Probleme mit Tag/Uhrzeit habt, besprecht dies mit der  
Dozentin (Tel. 07661-905764), evtl. sind Änderungen möglich.

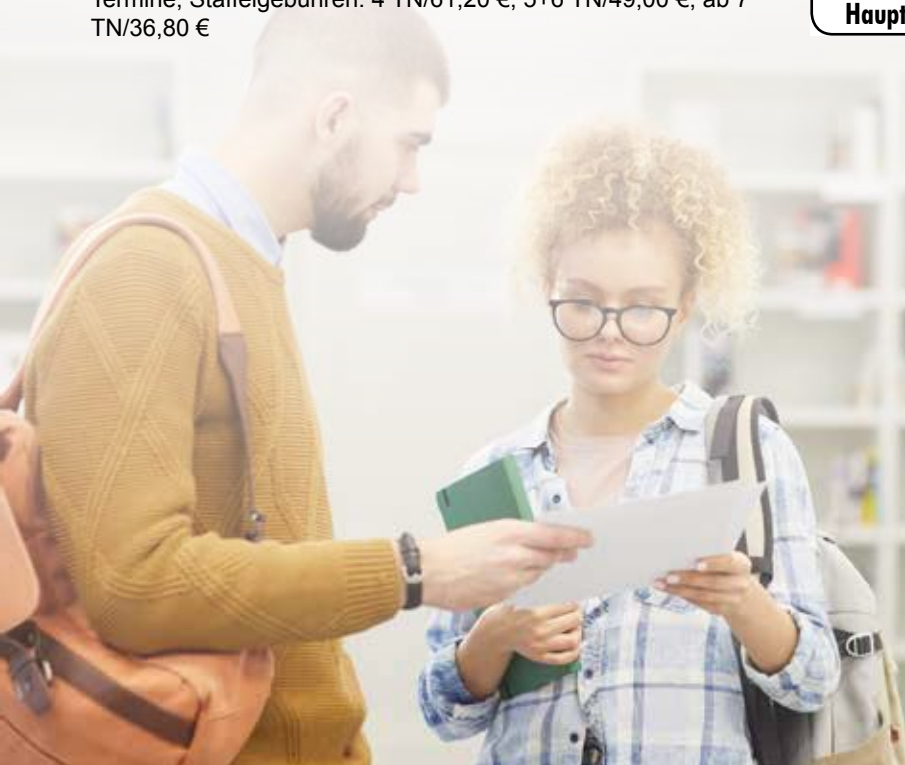
**ZR60610-B**

Petra Maier, Buchenbach, Sommerbergschule, Raum 201  
Di, ab 16.01.24, 15.15 - 16.45 Uhr, 4 Termine, Staffelgebühren:  
4 TN/55,00 €; 5+6 TN/44,00 €; ab 7 TN/33,00 €

### Vorbereitungskurs für die schriftliche Englischprüfung an Realschulen in den Osterferien

**ZR60611--K**

Heike Becker-Wernet, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum  
Di, 02.04., Mi, 03.04. und Do, 04.04.24, 14.00 - 16.30 Uhr, 3  
Termine, Staffelgebühren: 4 TN/61,20 €; 5+6 TN/49,00 €; ab 7  
TN/36,80 €



Kirchzartener Bücherstube  Gundelfinger Bücherstube



Freiburger Str. 6 · 79199 Kirchzarten · Tel. 07661 21 64  
info@ki-buch.de · www.ki-buch.de

**Papier**  **Ecke**

Inh. Nadine Hauser

Hauptstraße 26 • 79199 Kirchzarten • Tel. 07661 / 98 16 66

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 8.30 - 13.00 Uhr  
15.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

## Außenstelle Oberried

Tel.: 07602/338

E-Mail: oberried@vhs-dreisamtal.de

Konto: Sparkasse Hochschwarzwald

IBAN DE70 6805 1004 0005 0005 75



Leitung Oberried:  
Barbara Odrich-Rees

Nummer	Kurstitel	Dozent:in	Start	Seite
ZR11014-O	Kultur - Pilzzucht für den Hausgebrauch	Markus Schäfer	28.06.24	7
ZR11015-O	Bokashi - Effektive Mikroorganismen - Terra-Preta - Praxisseminar	Markus Schäfer	14.06.24	7
ZR11016-O	Vertikales Gärtnern - Praxisseminar	Markus Schäfer	31.05.24	7
ZR30199-O	Teakwando	Volodymyr Bubleii	22.02.24	15
ZR30313-O	Hatha Yoga	Andrea Zengerle	20.02.24	16
ZR30314-O	Hatha Yoga	Andrea Zengerle	04.06.24	16
ZR30355-O	Rücken-Yoga für alle Level	N.N.	19.02.24	17
ZR30365-O	Yoga für Männer	Jörg Mack	20.02.24	18
ZR30366-O	Yoga für Männer	Jörg Mack	04.06.24	18
ZR30367-O	Yoga für Männer	Jörg Mack	20.02.24	18
ZR30368-O	Yoga für Männer	Jörg Mack	04.06.24	18
ZR30878-O	Bewegungsbaustelle für Kinder (2 - 4 Jahre)	Elisabeth Gottschalk	22.02.24	24
ZR30914-O	Wildkräuter im Frühling	Bärbel Höfflin-Rock	12.06.24	22
ZR30915-O	Kräuter für Magen, Darm und mehr - Workshop	Irmhild Haite-Voss	19.06.24	22



**Zum Glück  
gibt's guten Rat  
in Ihrer Nähe.**

### Kompetente Finanzberatung – bei Ihrer Sparkasse.

Unsere Kundinnen und Kunden kennen wir meist persönlich. Und oft auch ihre Wünsche und Ziele.

Dazu beraten wir sie individuell und bieten die besten Lösungen, damit sie finanziell erfolgreich und zufrieden sind. Lassen auch Sie sich beraten.

Mehr Informationen unter [spk-hsw.de](http://spk-hsw.de)



# Außenstelle Stegen

Tel.: 07661/980890

E-Mail: stegen@vhs-dreisamtal.de

Konto: Sparkasse Hochschwarzwald

IBAN DE88 6805 1004 0005 0005 42

Leitung Stegen:  
Pierre Dömeland

Nummer	Kurstitel	Dozent:in	Start	Seite
ZR20710-S	Fantasie für kleine Hände - Kreative Angebote für ältere Kindergartenkinder	Rosemarie Bee	19.03.24	12
ZR20721-S	Ikonenmalen - 5-tägiges Kompakt-Seminar	Viktor Preibisch	02.04.24	10
ZR20916-S	Jacke wie Hose / Ein Nähkurs	Beate Schmitz	09.04.24	10
ZR21021-S	Goldschmieden	Ulrike Fretter	23.03.24	11
ZR21022-S	Goldschmieden	Ulrike Fretter	08.06.24	11
ZR21023-S	Buchbinden – Die wichtigsten Basics an einem Tag	Iris Haischer	13.04.24	11
ZR21341-S	Der Ruf der Trommel - Anfänger:innen mit oder ohne Vorkenntnisse(n)	Ursula Waitkuwait	20.02.24	11
ZR30179-S	Qi Gong und Tao Yoga am Morgen	Martina Werner-Wolff	05.03.24	14
ZR30179-S1	Qi Gong und Tao Yoga am Morgen	Martina Werner-Wolff	25.06.24	14
ZR30316-S	Hatha Yoga	Uliana Roms	07.03.24	16
ZR30319-S	Hatha Yoga für Körper und Geist	Roland Lenhart	05.03.24	16
ZR30331-S	Hatha Yoga am Morgen für Fortgeschrittene	Karin Frohnauer	19.02.24	16
ZR30332-S	Hatha Yoga am Morgen	Karin Frohnauer	21.02.24	16
ZR30333-S	Hatha Yoga am Morgen	Karin Frohnauer	21.02.24	16
ZR30335-S	Hatha Yoga am Morgen für 60 Jahre Plus	Karin Frohnauer	19.02.24	16
ZR30336-S	Yoga X-Large© - Für Frauen mit Übergewicht	Karin Frohnauer	19.02.24	17
ZR30337-S	Yoga X-Large© - Für Frauen mit Übergewicht	Karin Frohnauer	22.04.24	17
ZR30338-S	Stuhlyoga – Yoga im Sitzen oder mit Unterstützung eines Stuhls	Karin Frohnauer	22.02.24	17
ZR30339-S	Stuhlyoga – Yoga im Sitzen oder mit Unterstützung eines Stuhls	Karin Frohnauer	22.02.24	17
ZR30402-S	Pilates	Ina Willmann	20.02.24	19
ZR30403-S	Pilates	Ina Willmann	20.02.24	19
ZR30404-S	Pilates	Ina Willmann	19.02.24	19
ZR30441-S	Pilates für Männer	Ina Willmann	20.02.24	20
ZR30452-S	Pilates meets Yoga	Felix Kauschansky	19.02.24	20
ZR30520-S	Knie Aktiv - Übungen bei Arthrose, nach Verletzungen und Operationen	Martina Werner-Wolff	05.03.24	21
ZR30520-S1	Knie Aktiv - Übungen bei Arthrose, nach Verletzungen und Operationen	Martina Werner-Wolff	25.06.24	21
ZR30548-S	Nordic Walking	Marianne Müller	04.03.24	22
ZR30549-S	Nordic Walking	Marianne Müller	05.03.24	22
ZR30801-S	Wasserbewältigung für wassergewöhnte Nichtschwimmer ab 4 Jahren	Schwimmteam	23.02.24	25
ZR30802-S	Wasserbewältigung für wassergewöhnte Nichtschwimmer ab 4 Jahren	Schwimmteam	23.02.24	25
ZR30803-S	Wasserbewältigung für wassergewöhnte Nichtschwimmer ab 5 Jahren	Schwimmteam	23.02.24	25
ZR30804-S	Wasserbewältigung für wassergewöhnte Nichtschwimmer ab 5 Jahren	Schwimmteam	23.02.24	25
ZR30805-S	Wasserbewältigung für Kinder ab 5 Jahren	Schwimmteam	23.02.24	25
ZR30806-S	Wasserbewältigung für Kinder ab 5 Jahren	Schwimmteam	23.02.24	25
ZR30807-S	Wasserbewältigung für Kinder ab 5 Jahren	Schwimmteam	23.02.24	25
ZR30808-S	Wasserbewältigung für Kinder ab 5 Jahren	Schwimmteam	23.02.24	25
ZR30809-S	Kinderschwimmen ab 5 Jahren	Schwimmteam	23.02.24	25
ZR30810-S	Kinderschwimmen ab 5 Jahren	Schwimmteam	23.02.24	25
ZR30811-S	Kinderschwimmen ab Seepferdchen	Schwimmteam	23.02.24	25
ZR30812-S	Kinderschwimmen ab Seepferdchen	Schwimmteam	23.02.24	25
ZR30813-S	Kinderschwimmen ab Seepferdchen	Schwimmteam	23.02.24	25
ZR30814-S	Kinderschwimmen ab Seepferdchen	Schwimmteam	23.02.24	25
ZR30875-S	Bewegungsbaustelle für Kinder (1,5 - 2,5 Jahre)	Lisa Troost	23.02.24	24
ZR30876-S	Bewegungsbaustelle für Kinder (3 - 4,5 Jahre)	Lisa Troost	23.02.24	24
ZR40846-S	Französisch - Konversation - B2.2	Gabriele Müller	06.03.24	30
ZR40943-S	Italienisch - Konversation - B2.0	N.N.	06.03.24	31
ZR42218-S	Spanisch - A1.3	Elsa Pacheco Castillo	23.02.24	32
ZR42224-S	Spanisch am Morgen - Leichte Konversation - A2.0	Elsa Pacheco Castillo	23.02.24	32
ZR42248-S	Spanisch - Conversación - B2.2	Elsa Pacheco Castillo	22.02.24	33

# Außenstelle Buchenbach

Tel.: 07661/905764

E-Mail: buchenbach@vhs-dreisamtal.de

Konto: Sparkasse Hochschwarzwald

IBAN DE92 6805 1004 0005 0005 67



Leitung Buchenbach:  
Petra Maier

Nummer	Kurstitel	Dozent:in	Start	Seite
ZR20710-B	Fantasie für kleine Hände - Kreative Angebote für ältere Kindergartenkinder	Rosemarie Bee	19.03.24	12
ZR20815-B	Kreativer Umgang mit Ton - Ein 2-Generationen-Kurs	Rosemarie Bee	13.04.24	10
ZR20817-B	Kreativer Umgang mit Ton - Maßgeschneiderter Töpferkurs für Erw u. Kinder	Rosemarie Bee	08.09.24	10
ZR20818-B	Töpferkurs für Kinder in den Sommerferien	Rosemarie Bee	29.07.24	13
ZR20819-B	Töpferkurs für Kinder in den Sommerferien	Rosemarie Bee	05.08.24	13
ZR30170-B	Zhineng Qi Gong	Jürgen Kotterer	21.02.24	14
ZR30197-B	Natur Taiji	Jürgen Kotterer	21.02.24	14
ZR30317-B	Hatha Yoga mit dem Schwerpunkt Entspannung	Anne Zipf	19.02.24	16
ZR30356-B	Ayur Yoga für eine starke Mitte und einen starken Rücken	Andrea Zengerle	20.02.24	17
ZR30365-B	Yoga im Atemfluss	Andrea Zengerle	20.02.24	18
ZR30405-B	Pilates	Ludfia Schrade	22.02.24	19
ZR30501-B	Ausgleichsgymnastik	Zora Weber	29.02.24	21
ZR30542-B	Fit-Mix	Annette Reichmann	15.02.24	22
ZR30543-B	Step Aerobic meets 4STREATZ	Maria Mathilde Bartolomé Rodriguez	21.02.24	22
ZR30544-B	Step Aerobic	Gaby Reski	28.02.24	22
ZR30871-B	Bewegungsbaustelle für Kleinkinder (10 Monate - 2 Jahre)	Annika Corth	20.02.24	24
ZR30872-B	Bewegungsbaustelle für Kleinkinder (10 Monate - 2 Jahre)	Luise Lebfromm	21.02.24	24
ZR30873-B	Bewegungsbaustelle für Kinder (2 - 3,5 Jahre)	Annika Corth	20.02.24	24
ZR30874-B	Bewegungsbaustelle für Kinder (2 - 3,5 Jahre)	Luise Lebfromm	21.02.24	24
ZR30934-B	Indische Küche: Schatzkammer des Geschmacks	Mada Stille-Statz	07.06.24	22
ZR30935-B	Indische Küche: Schatzkammer des Geschmacks	Mada Stille-Statz	28.06.24	22
ZR30936-B	Kichererbsen, Sesam und Co.	Mada Stille-Statz	14.06.24	22
ZR40626-B	Englisch - Fast Track für den Wiedereinstieg - B1.0	Petra Maier	21.02.24	30
ZR40628-B	Englisch am Vormittag – B1.2	Petra Maier	21.02.24	30
ZR40636-B	English Stories - B2.0	Petra Maier	21.02.24	30
ZR42210-B	Spanisch am Abend – variabler Sprachkurs	Elsa Pacheco Castillo	21.02.24	32
ZR42221-B	Spanisch Rapido 2 - Schnellkurs - A2.0	Elsa Pacheco Castillo	20.02.24	32
ZR42226-B	Unterhaltsam lernen - Auffrischkurs Spanisch - B1.0	Elsa Pacheco Castillo	21.02.24	32
ZR42232-B	Spanisch Auffrischung: Eintauchen in die Sprache – B1.1	Elsa Pacheco Castillo	20.02.24	33
ZR42238-B	¡Nos Vemos! – Wiedereinstiegskurs Spanisch – B2.0	Elsa Pacheco Castillo	21.02.24	33
ZR60610-B	Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung in Englisch Realschule - Kleingruppe	Petra Maier	16.01.24	43

*... seit 1937  
Ihr zuverlässiger Partner.*

**EDGARHOG**  
BAUGESCHÄFT

**Fordern Sie unser Bauleistungsübersichtsbuch als Rat und Ideengeber für Ihre gewünschte Baumaßnahme bei uns kostenlos an!**

- Bausanierung
- Mauerarbeiten
- Beton- u. Stahlbetonbau
- Fliesen u. Trockenbau
- Pflasterarbeiten
- Kernbohrungen

Bächleweg 3 · 79274 St. Märgen · Tel. 07669/719 · Fax 07669/1376  
[info@baugeschaeft-hog.de](mailto:info@baugeschaeft-hog.de) · [www.baugeschaeft-hog.de](http://www.baugeschaeft-hog.de)

- Dachfenstereinbau
- Abdichtungen
- Solaranlagen
- Dacharbeiten
- Sanierungen
- Reparaturen
- Kranarbeiten

**Saier**  
Ideen für das Dach

Matthias Saier • Ibentalstraße 13 • 79256 Buchenbach  
 Tel. 07661 / 979 200 • Fax 979 201 • [info@saier-dach.de](mailto:info@saier-dach.de)

## Außenstelle St. Peter

Tel.: 07661/5821

E-Mail: [stpeter@vhs-dreisamtal.de](mailto:stpeter@vhs-dreisamtal.de)

Konto: Sparkasse Hochschwarzwald

IBAN DE26 6805 1004 00050 005 91



Kommisarische Leitung  
St. Peter:

Dr. Katrin Creutzburg

Nummer	Kurstitel	Dozent:in	Start	Seite
ZR20727-P	Acryl auf Strukturpaste	Elke Wehrle	21.02.24	10
ZR30334-P	Hatha Yoga für Anfänger:innen und Mittelstufe	Sarah Werner	05.03.24	17
ZR30335-P	Hatha Yoga für Mittelstufe und Fortgeschrittene	Sarah Werner	07.03.24	17
ZR30602-P	Musicosophia-Tag in St. Peter	Carola Zenetti	27.04.24	15
ZR42211-P	🇪🇸 Spanisch für Anfänger:innen - A1.0	Elsa Pacheco Castillo	01.03.24	32
ZR42216-P	Spanisch am Montag - A1.2	Elsa Pacheco Castillo	04.03.24	32
ZR42228-P	Spanisch - Willkommen zurück. Leichte Konversation - B1.0	Elsa Pacheco Castillo	04.03.24	33

## Außenstelle St. Märgen

Tel.: 07669/486

E-Mail: [stmaergen@vhs-dreisamtal.de](mailto:stmaergen@vhs-dreisamtal.de)

Konto: Sparkasse Hochschwarzwald

IBAN DE48 6805 1004 0005 0005 83



Leitung St. Märgen:  
Eugen Rombach,  
Roswitha Straub

Nummer	Kurstitel	Dozent:in	Start	Seite
ZR10922-ME	Der Taubergießen im Frühling - Exkursion mit Bootsfahrt	Frank Hohlfeld	19.05.24	6
ZR11014-M	Kulturpilzzucht für den Hausgebrauch (Workshop)	Markus Schäfer	26.04.24	7
ZR20412-M	S Fiddle lupfe un Theater spiele	Anja Faller	21.02.24	9
ZR20724-M	Brush- und Handlettering Aufbaukurs	Waltraud Saier	13.03.24	10
ZR20725-M	Kids-Kurs Handlettering	Waltraud Saier	27.03.24	13
ZR30534-M	Rückengerechter Fitnessmix	Team	23.02.24	20
ZR30535-M	Wirbelsäulengymnastik für Jung und Alt	Team	23.02.24	20
ZR30536-M	Rückengerechte Ausgleichsgymnastik	Team	23.02.24	20
ZR30537-M	Rückentraining und Pilates	Team	23.02.24	20

## Impressum

### Verantwortlich für den Inhalt:

Dr. Katrin Creutzburg, Geschäftsführende  
Leiterin vhs Dreisamtal e.V.

**Gestaltung:** Heike Wittenberg, LAB-ZONE

**Druck:** Freiburger Druck GmbH & Co. KG,  
Lörracher Straße 3, 79115 Freiburg  
Die Druckerei ist seit 2013 EMAS  
(DE-126-00089) validiert.

**Auflage:** 12.300 Exemplare

### Verbreitung:

Kostenfreie Verteilung an alle Haushalte  
der Gemeinden Buchenbach, Kirchzarten,  
Oberried, Stegen, St. Märgen und St. Peter

**Erscheint:** Zweimal jährlich;  
im Januar und September



### Bildnachweise:

- S. 7 viki2win/envatoelements
- S. 9 envatoelements/ID: GBPHC6S
- S. 11 envatoelements/ID: UV36EGLB5
- S. 13 envatoelements/ID: ZEUCXD7
- S. 17 envatoelements/ID: 9PF6ZB3ETA
- S. 22 envatoelements/ID: GDNPT79
- S. 25 k8most/stock.adobe.com/ID: 131988939
- S. 29 JackF/stock.adobe.com/ID: 406012167  
Robert Kneschke/stock.adobe.com/ID: 395286968
- S. 30 envatoelements/ID: KQSVHCU
- S. 31 envatoelements/ID: J3D6ZCH
- S. 33 Petra Maier/privat
- S. 43 envatoelements/ID: XMNAUJN

**BLACK  
FOREST  
VOICES**  
IN BETWEEN



13. – 16. Juni 2024

Das Vokalfestival in  
Kirchzarten | Schwarzwald

[www.blackforestvoices.com](http://www.blackforestvoices.com)



# So melden Sie sich an



## schriftlich per Anmeldeschein

Den Anmeldeschein finden Sie unten auf dieser Seite. Bitte geben Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat.



## schriftlich per E-Mail

an anmeldung@vhs-dreisamtal.de  
Bitte machen Sie alle Angaben, die auf dem Anmeldeschein abgefragt werden.



## per Internet

auf [www.vhs-dreisamtal.de](http://www.vhs-dreisamtal.de) finden Sie alle unsere Kurse. Sie können sich dort direkt anmelden.



## telefonisch

unter 07661/5821  
Hier können Sie uns auch auf den Anrufbeantworter sprechen.



## persönlich

in der Geschäftsstelle:  
Kirchplatz 3, 79199 Kirchzarten  
Mo, Mi, Fr 10:00 – 13:00 Uhr  
Di + Do 15:00 – 17:00 Uhr



## in den Außenstellen

Kontaktdaten siehe Seite 4



## Bitte beachten Sie

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich und wird in der Regel nicht bestätigt. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn der Kurs belegt ist, abgesagt wird oder sich sonstige Änderungen ergeben.

Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Ansonsten gelten die Geschäftsbedingungen, die Sie auf S. 46 finden. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie diese an. Wir bitten Sie, uns für die Bezahlung möglichst ein SEPA-Lastschriftmandat zu erteilen, damit erleichtern Sie uns das Anmeldeverfahren enorm. Vielen Dank.

# Anmeldung



### Teilnehmende Person

Vorname .....  
 Nachname .....  
 Straße, Hausnr. ....  
 PLZ, Ort .....  
 Telefon tagsüber .....  
 Mobil .....  
 E-Mail .....  
 Geburtstag .....  
 Geschlecht  männlich  weiblich  divers  
 Ich benötige Unterstützung bei der Finanzierung der Gebühr(en).

### Kurs-Auswahl

Kurs-Nummer	Kurs-Titel	Kurs-Gebühr

### SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer DE34ZZZ00001032989

IBAN .....  
 BIC .....  
 Kreditinstitut .....  
 Kontoinhaber:in .....

Ich/wir ermächtige(n) die Volkshochschule Dreisamtal e.V., Zahlungen von meinem/unseren u. a. Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Dreisamtal e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich/Wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Volkshochschule Dreisamtal e.V.**  
 Kirchplatz 3  
 79199 Kirchzarten  
 Email: [anmeldung@vhs-dreisamtal.de](mailto:anmeldung@vhs-dreisamtal.de)  
 Telefon: 07661/5821  
[www.vhs-dreisamtal.de](http://www.vhs-dreisamtal.de)

Datum, Unterschrift(en)

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

(Stand: September 2020)

**1. Allgemeines:** (1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Dreisamtal e.V. (im Folgenden vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden. (2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf. (3) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem Verbraucher zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Homepage der vhs). Erklärungen der vhs genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

**2. Vertragsschluss und Informationen zum Vertrag:** (1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich. (2) Die/der sich anmeldende ist an ihre/seine Anmeldung zwei Wochen lang gebunden (Vertragsangebot). Der Veranstaltungsvertrag kommt vorbehaltlich der Regelung des Abs. (3) entweder durch Annahmeerklärung der vhs zustande oder aber dadurch, dass die Zwei-Wochen-Frist verstreicht, ohne dass die vhs das Vertragsangebot abgelehnt hat. (3) Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschlussstermin angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Anmeldeschluss bei der vhs eingeht, abweichend von Abs. (2) einer ausdrücklichen Annahmeerklärung. Erfolgt diese nicht innerhalb von drei Wochen, gilt die Anmeldung als abgelehnt. (4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von Ziffer 1 (4) verbindlich, wenn sie sofort oder jedenfalls innerhalb von zehn Tagen mündlich oder schriftlich angenommen werden. (5) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch die Regelungen der Absätze (2) und (4) nicht berührt. (6) Die Vertragssprache ist deutsch. (7) Im Falle einer Online-Anmeldung kann die/der sich anmeldende Eingabefehler dadurch korrigieren, dass sie/er den „zahlungspflichtig buchen“-Button nicht betätigt, sondern stattdessen im Browserfenster auf die vorherigen Seiten klickt und im jeweiligen Eingabefenster die Angaben zur Anmeldung wie den ausgewählten Kurs, die Anmeldeadresse usw. korrigiert. (8) Die vhs speichert den Vertragstext, den die/der sich anmeldende gesondert per E-Mail anfordern kann. Die/der sich anmeldende hat darüber hinaus die Möglichkeit, den Vertragstext über die Nutzung der Druckfunktion im Browser auszudrucken.

**3. Vertragsschluss und Teilnahme:** (1) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrags werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs als Veranstalterin und der sich anmeldenden Person (Vertragspartner/-in) begründet. Die sich anmeldende Person kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (Teilnehmer/-in) begründen. Diese ist der vhs namentlich zu nennen. Eine Änderung der teilnehmenden Person bedarf der Zustimmung der vhs. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern. (2) Für die teilnehmende Person gelten Regelungen sinngemäß, die auch die vertragschließende Person betreffen. (3) Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. (4) Die vhs ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Teilnehmenden-Karten auszugeben. In einem solchen Fall ist die vertragschließende Person verpflichtet, die Karte mitzuführen und sich auf Verlangen einer bevollmächtigten Person der vhs auszuweisen. Geschieht das aus von der vertragschließenden Person zu vertretenden Gründen nicht, kann sie von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, ohne dass dadurch ein Anspruch auf Rückerstattung des geleisteten Entgelts entsteht.

**4. Entgelt und Veranstaltungstermin:** (1) Veranstaltungsentgelt wie auch Veranstaltungstermin und -dauer ergeben sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs (Programm, Aushang, Preisliste etc.). (2) Das Entgelt soll mit der Anmeldung bezahlt werden. Eine gesonderte Aufforderung ergeht nicht. Das Entgelt wird bei Ablehnung der Anmeldung in voller Höhe zurückerstattet. (3) Die Bezahlung erfolgt durch die Erteilung einer Lastschriftermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandates. Die Abbuchung erfolgt nach Kursbeginn und im Übrigen wie gesetzlich seit dem 1.2.2014 vorgeschrieben. Die Gläubiger-Identifikationsnummer der vhs Dreisamtal lautet DE34ZZ00001032989. Kosten, die der vhs durch die Rückgabe von nicht eingelösten Lastschriften entstehen, trägt die vertragschließende Person. (4) Ist die fällige Kursgebühr nicht rechtzeitig auf dem Konto der vhs eingegangen, erfolgt eine Mahnung. Jede Mahnung kostet 5,00 € Mahngebühr.

**5. Organisatorische Änderungen:** (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Kursleitung durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen einer Dozentin/eines Dozenten angekündigt wurde, es sei denn, die vertragschließende Person hat erkennbar ein Interesse an einer Durchführung der Veranstaltung gerade durch die angekündigte Kursleitung. (2) Die vhs kann aus sachlichem Grund und in einem der vertragschließenden Person zumutbaren Umfang Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern. (3) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Dozentin/eines Dozenten), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt, gilt Ziffer 6 Abs. (2) Satz 2 und Satz 3 und Abs. (3) sinngemäß. (4) An gesetzlichen Feiertagen und in den Schulferien der allgemeinbildenden Schulen Baden-Württembergs finden die Veranstaltungen der vhs grundsätzlich nicht statt. Ausnahmen werden kommuniziert. (5) Liegt die Zahl der Anmeldungen für einen Kurs unter dem kalkulatorischen Minimum, kann die vhs den Kurs absagen oder aber den Kurs durchführen und die Kursgebühren entsprechend erhöhen bzw. die Zahl der Unterrichtseinheiten vermindern.

**6. Rücktritt und Kündigung durch die vhs:** (1) Die Mindestzahl der vertragschließenden Personen (=Teilnehmenden) wird in der Ankündigung der Veranstaltung angegeben. Sie beträgt mangels einer solchen Angabe zehn Personen. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten, jedoch nur bis zum fünften Tag vor der Veranstaltung. Kosten entstehen der vertragschließenden Person hierdurch nicht. (2) Die vhs kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall einer Kursleitung wegen Krankheit) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die vertragschließende Person unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die vertragschließende Person ohne Wert ist. (3) Die vhs wird die vertragschließende Person über die Umstände, die sie nach Maßgabe der vorgenannten Abs. (1) und (2) zum Rücktritt berechtigen, innerhalb von fünf Werktagen informieren und ggf. das vorab entrichtete Entgelt innerhalb einer Frist von sieben Werktagen erstatten. (4) Wird das geschuldete Entgelt (Ziffer 4) nicht innerhalb von zehn Tagen nach

Vertragsschluss entrichtet, kann die vhs unter Androhung des Rücktritts eine Nachfrist zur Bezahlung setzen und sodann vom Vertrag zurücktreten. Die vertragschließende Person schuldet in diesem Fall vorbehaltlich weitergehender Ansprüche für die Bearbeitung des Anmeldevorgangs eine Vergütung von 5% des Veranstaltungsentgelts, höchstens jedoch € 20,-. Der a Person steht der Nachweis offen, dass die tatsächlichen Kosten niedriger sind als die vereinbarte Pauschale. (5) Die vhs kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor: Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch die Kursleitung, insbesondere Störung des Informations bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten, Ehrverletzungen aller Art gegenüber der Kursleitung, gegen über Vertragspartnern/-innen oder Beschäftigten der vhs, Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.), Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art, Beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung. Statt einer Kündigung kann die vhs die vertragschließende Person auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen. Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

**7. Höhere Gewalt:** (1) Unbeschadet der Möglichkeit einer Kündigung aus wichtigem Grund verlängert sich für den Fall, dass eine Vertragspartei an der Erfüllung des Vertrages durch höhere Gewalt wie Krieg, Epidemie, Pandemie, schwere Überschwemmung, Feuer, Taifun, Sturm und Erdbeben, gehindert ist, die Frist für die Erfüllung des Vertrages um den Zeitraum, in dem die höhere Gewalt vorliegt. (2) „Höhere Gewalt“ bedeutet das Eintreten eines Ereignisses, das eine Partei zumindest vorübergehend daran hindert, eine oder mehrere ihrer vertraglichen Verpflichtungen aus dem Vertrag zu erfüllen, wenn und soweit die von dem Hindernis betroffene Partei nachweist, dass dieses Hindernis außerhalb ihrer zumutbaren Kontrolle liegt, dass das Ereignis zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses vernünftigerweise nicht vorhersehbar war, und dass die Auswirkungen des Hindernisses von der betroffenen Partei nicht vernünftigerweise hätten vermieden oder überwunden werden können. (3) Die betroffene Partei benachrichtigt die andere Partei unverzüglich wenigstens in Textform über den Eintritt Höherer Gewalt sowie über die Aussetzung der Leistungspflicht. (4) Entfallen die Voraussetzungen für die Annahme Höherer Gewalt (Absatz 2), benachrichtigt die betroffene Partei die andere Partei unverzüglich wenigstens per E-Mail. (5) Sollte die Wirkung höherer Gewalt länger als 60 Tage andauern, hat die andere Partei das Recht, den Vertrag fristlos mit der Folge einer Vertragsrückabwicklung nach den gesetzlichen Vorschriften zu kündigen.

**8. Kündigung und Widerruf durch die vertragschließende bzw. teilnehmende Person:** (1) Nur bei Sprachkursen und den entsprechend ausgewiesenen Gesundheitskursen kann sich der/die Teilnehmende nach dem ersten Kurstermin schriftlich, telefonisch oder persönlich wieder abmelden. Bei Abmeldungen, die später als zwei Tage vor dem zweiten Kurstermin bekannt gegeben werden, wird die volle Kursgebühr berechnet. Bei allen übrigen Kursen ist – vorbehaltlich von Ziff. 8 (2), (3) und (4) – ein Rücktritt während des Kurses nur dann möglich, wenn nachweisbar gewichtige unvorhersehbare Gründe (z.B. Krankheit o.ä.) vorliegen. Die Kursgebühr richtet sich in diesem Falle nach der Anzahl der besuchten Kurstermine plus 10% der Kursgebühr, mindestens jedoch 10,00 € als Verwaltungskosten. Die vhs kann einen Nachweis verlangen. Ein Rücktritt muss der Geschäfts- bzw. Außenstelle spätestens eine Woche vor Kursbeginn mitgeteilt werden. Das Fernbleiben von einer Veranstaltung, zu der Sie sich oder eine teilnehmende Person angemeldet haben, hat keinen Einfluss auf die Fälligkeit des Entgelts. (2) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die vertragschließende Person die vhs auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die vertragschließende Person nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen. (3) Die vertragschließende Person kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (Ziffer 5) unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die vertragschließende Person unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die vertragschließende Person wertlos ist. (4) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt. (5) Macht die vertragschließende Person von einem ihr zustehenden gesetzlichen Widerrufsrecht Gebrauch, so hat sie bereits erhaltene Unterrichtsmaterialien auf ihre Kosten zurückzusenden, soweit diese als Paket versandt werden können.

**9. Schadenersatzansprüche:** (1) Schadenersatzansprüche der vertragschließenden Person gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. (2) Der Ausschluss gemäß Abs. (1) gilt ferner dann nicht, wenn die vhs schuldhaft Rechte der vertragschließenden Person verletzt, die dieser nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung die vertragschließende Person regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

**10. Hausordnung:** Die Kursleitenden und Kursteilnehmenden sind zur Einhaltung der Hausordnung der Schule oder des Gebäudes verpflichtet, in der bzw. dem sich die benutzten Unterrichtsräume befinden. In den Schulen und Unterrichtsräumen ist das Rauchen nicht gestattet.

**11. Schlussbestimmungen:** (1) Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten. (2) Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar. (3) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der vhs ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet, siehe dazu auch unten die Datenschutzbestimmungen. Die vertragschließende Person kann dem jederzeit widersprechen.

**12. Streitbeilegung (Art. 14 Abs. 1 ODR-VO und § 36 VSBG):** (1) Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung bereit, die unter <http://ec.europa.eu/consumers/odr/> zu finden ist. (2) Im Übrigen ist die vhs zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle weder bereit noch verpflichtet.

# Datenschutzbestimmungen

(Stand: November 2020)

**1. Verantwortlich für den Datenschutz:** Die Volkshochschule Dreisamtal e.V., Kirchplatz 3, 79199 Kirchzarten (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

**2. Kursanmeldung:** Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Social Mediator oder Office-Manager/-in, ist die Angabe des konkreten Geburtsdatums zwingend erforderlich. Die Abfrage Ihrer E-Mail-Adresse erfolgt in im berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen kontaktieren zu können und um Ihnen ggf. Kursmaterialien zur Verfügung zu stellen. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandat-Bogen abtrennbar müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellte Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

**3. Weitergabe Ihrer Daten:** Wir geben Ihren Namen, Ihre E-Mail-Adresse und – soweit angegeben – Telefonnummer an den jeweiligen Kursleiter/die jeweilige

Kursleiterin zur Vorbereitung, Organisation und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an geförderten Kursen (z.B. Office-Manager/-in und Social Mediator) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die L-Bank weiter – sofern Sie förderfähig sind. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

**4. Kontaktaufnahme:** Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als interessierte Person oder Kursteilnehmende/-r zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. Vertragserfüllung.

**5. Speicherdauer und Löschung:** Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungsfristen. In diesem Fall werden diese Daten bis zu zehn Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zusätzlicher Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet bzw. Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

**6. Ihre Rechte:** Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Außerdem können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unserer Datenschutzbeauftragten lauten: Dr. Katrin Creutzburg, info@vhs-dreisamtal.de Tel.: 07661/5827

# Widerrufsrecht und Widerrufsbelehrung

(Stand: November 2020)

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie der VHS Dreisamtal, Kirchplatz 3, 79199 Kirchzarten, 07661/5821, anmeldung@vhs-dreisamtal.de mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief oder per E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das u.s. Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Sie können das Widerrufsformular oder eine andere eindeutige Erklärung auch auf unserer Website [www.vhs-dreisamtal.de/Widerrufsformular](http://www.vhs-dreisamtal.de/Widerrufsformular) elektronisch ausfüllen und übermitteln. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch, so werden wir Ihnen unverzüglich (z.B. per E-Mail) eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

**Folgen des Widerrufs:** Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten,

bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht. Besonderer Hinweis: Das Widerrufsrecht erlischt, wenn wir die Dienstleistung vollständig erbracht haben.

## Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es an die: VHS Dreisamtal; Kirchplatz 3, 79199 Kirchzarten E-Mail: [anmeldung@vhs-dreisamtal.de](mailto:anmeldung@vhs-dreisamtal.de)

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (\*) den von mir/uns (\*) abgeschlossenen Vertrag über den Besuch des Kurses

Kurs-Nr. ....

gebucht am .....

Name, Vorname .....

Straße, Hausnr. ....

PLZ, Ort .....

Ort, Datum, Unterschrift .....

(\* ) Unzutreffendes bitte streichen

# Bildung ist eine Investition in die Zukunft



Wir entwickeln und produzieren Reinigungsmaschinen für die industrielle Fertigung. Die einzigartige Technologie und Qualität unserer Schwertbürsten werden weltweit von Kunden in vielen Branchen geschätzt und sorgen für unseren Erfolg. Wir bieten interessante Ausbildungsplätze und Stellenangebote mit Entwicklungspotenzial.

Investieren Sie in Ihre Zukunft und bewerben Sie sich bei uns:



Stellenangebote



Ausbildungsplätze

