



Volkshochschule
Dreisamtal e. V.

ZUKUNFTSORT_VHS



Programmheft 2025/1

www.vhs-dreisamtal.de

vhs macht die
Gesellschaft
zukunfts-fähig



Buchenbach | Kirchzarten | Oberried | Stegen | St. Peter | St. Märgen

Gewinnspiel

WIR VERLOSEN EIN FESTIVALTICKET
AN SIE

In unserem
Programmheft haben
wir Kuckucksuhren
versteckt. Zählen Sie
diese und schicken Sie uns
bis zum 15.05.2025
die Anzahl an
anzeigen@vhs-dreisamtal.de
Wir wünschen Ihnen
viel Glück.

BLACK
FOREST
VOICES
UNIQUE

12. - 15. Juni 2025

Das Vokalfestival in Kirchzarten

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:
Nora Anders, Geschäftsführende
Leiterin vhs Dreisamtal e.V.

Gestaltung: Heike Wittenberg, LAB-ZONE

Druck: Freiburger Druck GmbH & Co. KG,
Lörracher Straße 3, 79115 Freiburg
Die Druckerei ist seit 2013 EMAS
(DE-126-00089) validiert.

Auflage: 12.300 Exemplare

Verbreitung:
Kostenfreie Verteilung an alle Haushalte
der Gemeinden Buchenbach, Kirchzarten,
Oberried, Stegen, St. Märgen und St. Peter

Erscheint: Zweimal jährlich;
im Januar und September

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/3290-2007-1002



Bildnachweise:

S. 1 envatoelements/ID: TZY84HN, ID: ALGHZ3E,
ID: PAX9DCY, ID: H5EB2AR, ID: C3CTJNE, ID: NZPV9S4,
ID: 9YJBB9Q, ID: EBZR6CS, ID: LEQWEKZ, ID: NKHQKQK,
ID: K2YFXGG, ID: 23K846G, ID: AX6RZP7
S. 9 envatoelements/ID: PU45GTH
S. 11 envatoelements/ID: SC7SERE
S. 12 envatoelements/ID: AX6RZP7
S. 17 envatoelements/ID: 89N96C6
S. 20 envatoelements/ID: 23K846G
S. 22 envatoelements/ID: Y5EPUV7
S. 37 envatoelements/ID: P4JPJDS
S. 40 envatoelements/ID: 2DWZMUX
S. 41 envatoelements/ID: VDV87NK, K2YFXGG
S. 42 envatoelements/ID: RWL6REH
S. 43 envatoelements/ID: QWZPJ6XV7A
S. 45 envatoelements/ID: VH3XFUE

Inhalt

VHS Dreisamtal

- 2 Impressum und Gewinnspiel
- 3 Inhaltsverzeichnis und Infos
- 4 Kontakt
- 5 Sommerneuheiten

6 Gesellschaft und Leben

- 8 Vortragsreihen und Vorträge

12 Kultur

16 Gesundheit und Fitness

- 16 Qi Gong & Tai-Chi
- 17 Entspannung
- 18 Yoga
- 18 Hatha Yoga
- 20 Yoga - weitere Kurse
- 21 Pilates
- 23 Gesundheitssport
- 25 Fitness fürs Gehirn
- 25 Kochen und Ernährung
- 25 Kooperation mit dem DRK Ortsverein Zarten

26 Sprachen

- 26 Tolles für alle Sprachen
- 26 Deutsch als Fremdsprache
- 26 Italienisch
- 27 Englisch
- 27 Französisch
- 28 Spanisch

30 Beruf und Karriere

- 30 Weiterbildungen
- 32 Grafikdesign
- 32 Anwendungskurse Microsoft Office
- 33 Smartphone & Tablet
- 34 Softskills
- 34 Morgendliche Führungsimpulse
- 34 Abend- und Wochenendkurse
- 36 Dreitägige Bildungsurlaube - Online
- 36 Ferienakademie
- 37 Vorankündigung
- 38 Kaufmännische Weiterbildungen mit Xpert-Business

40 Kurse für Kinder & Jugendliche

- 40 Fit für Schule und Prüfung
- 41 Fit fürs Leben
- 42 Kreatives
- 43 Spanisch
- 44 Kochen und Backen
- 44 Jugendrotkreuz
- 45 Bewegung, Schwimmen, Gesundheit

46 Tolles aus dem Dreisamtal

47 Tolles von anderen vhs

48 Überblick Kurse in den Außenstellen

- 48 Stegen
- 49 Oberried
- 49 St. Peter
- 50 Buchenbach
- 50 St. Märgen

Organisation

- 46 So melden Sie sich an
- 51 AGB
- Datenschutz und Widerrufsrecht finden Sie auf www.vhs-dreisamtal.de

Die vhs Dreisamtal...



... ist eine gemeinnützige Einrichtung für Jugend- und Erwachsenenbildung, ihre Arbeit ist überkonfessionell und überparteilich.

... ist Mitglied im Volkshochschulverband Baden-Württemberg und in der Kreisarbeitsgemeinschaft der Volkshochschulen des Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald.

... wird unterstützt von den Mitgliedern, den Gemeinden Kirchzarten, Stegen, Buchenbach, Oberried, St. Märgen und St. Peter und dem Land Baden-Württemberg.

Termine 2025-1

Semesterbeginn: 17.02.2025

Semesterende: 21.09.2025

Ferien: 28.02. – 09.03.2025

12.04. – 27.04.2025

07.06. – 22.06.2025

31.07. – 14.09.2025

Nächstes Semester:

22.09.2025 – 22.02.2026

Das neue Heft erscheint am

10.09.2025

Eine Volkshochschule für alle

ALLE Menschen sind in unseren Angeboten herzlich willkommen. Unsere Räumlichkeiten und Methoden sind jedoch noch nicht alle barrierefrei. Bitte sprechen Sie uns an, wir kümmern uns um bestmögliche Barrierearmut für Sie, für alle.

Sie erreichen uns per Telefon: 07661-5821 oder per E-Mail: info@vhs-dreisamtal.de oder persönlich am Kirchplatz 3, 79199 Kirchzarten

Wir sind gerade dabei, uns selbst in Sachen Barrierefreiheit zu prüfen. Gerne dürfen Sie uns Hinweise geben, wo wir noch wachsen können. Danke.

Haupt- und Geschäftsstelle



Nora Anders
Geschäftsführende Leitung



Gisela Schneider



Monika Seiler



Uta Geiger-Denzel



Ulrike Mark

Kirchzarten

Kirchplatz 3
79199 Kirchzarten
Tel.: 07661-5821
E-Mail: anmeldung@vhs-dreisamtal.de
Konto: Sparkasse Hochschwarzwald
IBAN DE17 6805 1004 0005 0005 59

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr: 10:00 – 13:00 h
Di + Do: 15:00 – 17:00 h

Außenstellen



Buchenbach

Leitung: Petra Maier
Tel.: 07661-905764
E-Mail: buchenbach@vhs-dreisamtal.de
Konto: Sparkasse Hochschwarzwald
IBAN DE92 6805 1004 0005 0005 67



Stegen

Leitung: Pierre Dömeland
Tel.: 07661-980890
E-Mail: stegen@vhs-dreisamtal.de
Konto: Sparkasse Hochschwarzwald
IBAN DE88 6805 1004 0005 0005 42



St. Peter

Leitung: Nora Anders
Tel.: 07661-5821
E-Mail: stpeter@vhs-dreisamtal.de
Konto: Sparkasse Hochschwarzwald
IBAN: DE26 6805 1004 0005 0005 91



Oberried

Leitung: Barbara Odrich-Rees
Tel.: 07602-338
E-Mail: oberried@vhs-dreisamtal.de
Konto: Sparkasse Hochschwarzwald
IBAN DE70 6805 1004 0005 0005 75



St. Märgen

Leitung: Eugen Rombach,
Roswitha Straub
Tel.: 07669-486
E-Mail: stmaergen@vhs-dreisamtal.de
Internet: www.vhs-st-maergen.de
Konto: Sparkasse Hochschwarzwald
IBAN DE48 6805 1004 0005 0005 83



Informationen und Aktuelles rund um die Volkshochschule Dreisamtal gibt es auch auf Instagram unter [vhs.dreisamtal](https://www.instagram.com/vhs.dreisamtal)

Vorstand

- Andreas Hall, Bürgermeister Kirchzarten (1. Vorsitzender)
- Fränzi Kleeb, Bürgermeisterin Stegen (Stellvertretende Vorsitzende)
- Ralf Kaiser, Bürgermeister Buchenbach
- Rudolf Schuler, Bürgermeister St. Peter
- Manfred Kreutz, Bürgermeister St. Märgen
- Klaus Vosberg, Bürgermeister Oberried
- Brigitte Bechler, Stegen
- Mathias Schulz, Stegen

#ZUKUNFTSORT_VHS

Mach dich fit für die Zukunft mit den Frühjahrs- und Sommerneuheiten der VHS Dreisamtal

Diese Seite ist mit Hilfe von Canva entstanden. Haben Sie Lust Canva selbst zu lernen?
Dann besuchen Sie unseren Kurs am 26.05.2025.

NACHHALTIG LEBEN & HANDELN

Im Bereich nachhaltig leben und handeln haben wir ein vielfältiges Angebot für Sie. So erfahren wir Weiteres über das Imkern und die Honigbiene, über vertikales Gärtnern, Pilzzucht für den Hausgebrauch, verschiedenes über Kräuter und deren Anwendungen oder wie ein eigener Dünger hergestellt werden kann.



SCHÖNES FÜR DIE SEELE

In einem Vortrag über eine Safari durch die Länder Namibia, Botswana und Simbabwe werden Sie Land und Leute kennen lernen. Wir erkunden die Geografie Baden-Württembergs durch Brüche, Gletscher und Vulkane. Genießen Sie auf einer Exkursion im Frühling den Taubergießen, erlernen Sie die Fotografie das Improvisationstheater oder erlernen und vertiefen Sie neue Sprachkenntnisse.



FIT FÜR DIE ZUKUNFT

Wir starten das neue Jahr Fit und motiviert. Ein Fokus im neuem Semester liegt auf unserem Gehirn. Von Vorträgen und Übungen zum Thema Intuition, Stress und Gehirn bis zu Techniken zum Vokabel lernen oder Matheaufgaben lösen rücken wir die geistige Fitness in den Fokus. Unsere vielen Bewegungsangebote wie Pilates, Yoga, Stand up Paddling oder Kanutouren wirken sich dabei zusätzlich unterstützend auf unsere geistige Fitness aus.



NEUE TECHNOLOGIEN

Wir machen Sie fit für die Zukunft und stärken Ihre digitalen Fähigkeiten. So können Sie bei uns spannendes über die elektronische Patientenakte (ePA) lernen, Sie erfahren wie Sie mit Künstlicher Intelligenz, Fake News und Chat GPT umgehen können oder wie Sie Zoom richtig nutzen. Unsere Dozierenden zeigen Ihnen, wie Sie mit Ihrem Smartphone schöne Bilder machen, Instagram privat oder beruflich nutzen und Content kreieren können.



QUALIZIERE DICH WEITER

Fit und Kompetent für die Übernahme einer Rechtlichen Betreuung Verschenken oder Vererben? Vor- und Nachteile der vorweggenommenen Erbfolge ist nur ein Aspekt im Bereich Recht und Finanzen. Außerdem machen wir Sie Fit im Bereich Aktien und EFT: - wie recherchiere ich Aktien und EFTs gezielt und wie steige ich erfolgreich an der Börse ein, sind nur zwei Fragen, die in diesen Kursen geklärt werden.



JUNGE VHS

Ob Ferienschwimmkurse, Gitarrenkurse, Zaubern lernen, Computerkurse, Koch- und Backkurse, Wildkräuterwanderungen, Survivalkurse, Töpfern, malen, basteln, Selbstverteidigung für Jungen und Mädchen, einem Fahrradreparaturkurs, einer Zyklusshow für Mamas und Töchter oder einem Kurs wie ihr schnell Vokabeln lernt- all das findet ihr ab jetzt im Bereich der jungen vhs. Außerdem gibt es einen Workshop zum Thema Trickfilm - erwecke deine Legostadt zum Leben, ihr erfahrt wie ihr von einer Idee zu einem Video auf YouTube kommt und wie ihr erfolgreich Videos auf YouTube stellt. Für die ganz kleinen gibt es neu einen Eltern - Baby Kurs.





Gesellschaft und Leben



Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschule Dreisamtal versteht sich als demokratischen Ort sozialen und politischen Lernens. Sie erhalten bei uns daher ein für das Einzugsgebiet ausgewähltes Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln in politischen, sozialen, ökonomischen, ökologischen, rechtlichen, geschicht-

lichen, psychologischen und pädagogischen Themen. Die Veranstaltungen und Kurse fördern Urteilsfähigkeit, Handlungskompetenz und Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus.

Pädagogik, Erziehung, Familie

NEU ELTERN - BABY- KURS für Babys im ersten Lebensjahr

Dieser Kurs ist ein vertrauensvoller Austausch- und Erfahrungsraum für dich und dein Baby. Auch werdende Eltern in der Schwangerschaft sind willkommen!

ZT10521-K

Silvia Hoffmann, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal Mi, ab 12.03.25, 10.00 - 12.30 Uhr, 6 Termine, 88 €

ZT10522-K

Silvia Hoffmann, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal Mi, ab 18.06.25 (nicht am Mi, 09.07.25) 10.00 - 12.00 Uhr, 10 Termine, 88 €

NEU Gelingende Beziehung zu meinem Kind - ein Kompass für Eltern

Beziehung ist die Grundlage für Erziehung. Durch die erlebte Verbindung entsteht gegenseitiges Verständnis und Kooperation.

ZT10523-KV

Silvia Hoffmann, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum Mi, 12.03.25, 19.00 - 21.00 Uhr, 17 €

NEU Einander wirklich verstehen

Ein Vortrag für Paare und Einzelpersonen, die ihre Beziehungen entspannt, authentisch und lebendig gestalten möchten.

ZT10524-KV

Silvia Hoffmann, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum Mi, 02.04.25, 19.00 - 21.00 Uhr, 17 €

📺 Eltern im digitalen Zeitalter

Cybermobbing Übersicht der Social Media Apps Fokus auf WhatsApp und Instagram Gefahren & Lösungen Offene Diskussion. Dieser Kurs wird zweimal angeboten:

ZT11102-K

Robin Weniger, Online über Zoom Do, 05.06.25, 18.15 - 20.30 Uhr, 24 €

ZT11103-K

Robin Weniger, Online über Zoom Di, 01.07.25, 10.00 - 12.15 Uhr, 24 €

Geschichten, Länder – und Heimatkunde

NEU Eine Reise durch Namibia u. Botswana zu den Victoriafällen in Simbabwe

In einer Safari durch die Länder Namibia, Botswana und Simbabwe werden Sie Land und Leute kennen lernen.

ZT10910-KV

Peter Sommer, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal Mi, 19.03.25, 19.30 - 21.00 Uhr, 10 €

NEU Brüche, Gletscher und Vulkane - Die Geografie Baden-Württembergs

was haben Bodensee, Hegauvulkane, Dreisamtal und Kaiserstuhl gemeinsam?

ZT10911-KV

Peter Bolanz, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal Mi, 09.04.25, 19.30 - 21.30 Uhr, 10 €

NEU Der Taubergießen im Frühling Exkursion mit Bootsfahrt

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Fotoapparat und Fernglas sowie ein Vesper und etwas zum Trinken.

ZT10922-ME

Dr. Frank Hohlfeld, Treffpunkt: Kirchzarten, Bahnhof Sa, 17.05.25, 09.00 - 18.00 Uhr, 60 € - darin enthalten ist die Kahnfahrt, nicht aber die Fahrtkosten. Fahrt mit Privat-PKW, evtl. Mitfahrgelegenheit.



📺 = Online-Kurs

Für die Teilnahme benötigen Sie: stabiles Internet sowie ein Endgerät mit Mikrofon und Kamera. Nach Anmeldung bei der vhs erhalten Sie die Zugangsdaten zum Online-Kurs und weitere technische Informationen.



Recht und Finanzen

Online-Fortbildungen für Schöffinnen und Schöffen

Schöffinnen und Schöffen sind bundesweit für die Amtsperiode 2024/28 im Einsatz, in Baden-Württemberg sind es ca. 7000 ehrenamtlich Tätige. Diese sollen in den Hauptverhandlungen der Strafkammern des Landgerichts und der Schöffengerichte der Amtsgerichte neben den Berufsrichtern mitwirken und mit gleichem Stimmrecht über Schuld und Strafe eines Angeklagten entscheiden. Um die Schöffen bei ihren verantwortungsvollen Aufgaben zu unterstützen, bieten der VHS-Verband Baden-Württemberg und der DVS-Landesverband Baden-Württemberg Online-Fortbildungen an.

Elemente einer Restorative Justice als maßgeblicher Strafzumessungsgrund – Wiedergutmachung statt Vergeltung?

ZT00041-KV

Dr. Birgitta Stückrath, Onlinekurs
Di, 11.02.25, 18.00 - 19.30 Uhr, gebührenfrei

Aufgaben und Grundsätze des Strafprozesses

ZT00042-KV

Jens Münch, Onlinekurs
Di, 11.03.25, 18.00 - 19.30 Uhr, gebührenfrei

Die Verständigung im Strafverfahren – kein Handel mit Gerechtigkeit

ZT00043-KV

Dr. Birgitta Stückrath, Onlinekurs
Di, 08.04.25, 18.00 - 19.30 Uhr, gebührenfrei

Finanzen im Gleichgewicht für Familie und Beruf

Dieser Vortrag vermittelt, wie wir einen klaren Überblick über unsere Geldangelegenheiten bekommen, behalten und finanzielle Sicherheit aufbauen können.

ZT10301-KV

Christina Blender, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal
Fr, 16.05.25, 19.00 – 20.30 Uhr, 10 €

Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler

In diesem Kurs werden Sie mit den Besonderheiten der Einkommensteuererklärung im Alter vertraut gemacht.

ZT10301-S

Völker Riechert, Stegen, Haus der Vereine, Raum Roskopf
Di, 06.05.25, 14.00 - 18.00 Uhr, 66 €

Die elektronische Patientenakte (ePA) für alle

ZT00018-KV
Ria Hinken, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Mo, 17.02.25, 14.00 - 15.30 Uhr, 20 €

Fit und Kompetent für die Übernahme einer Rechtlichen Betreuung. Das Seminar ist für Betreuende außerhalb des Angehörigenkreises (Fremdbetreuer*Innen) seit 2023 Voraussetzung. Allen Angehörigen ist es sehr empfohlen. Anmeldung erforderlich.

ZT10302-K

Yvonne Moderecker,
Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, Sitzungszimmer
Mo, ab 17.03.25, 17.00 - 20.00 Uhr, 4 Termine, gebührenfrei

Heute schon für morgen sorgen: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht in leichter Sprache

In Kooperation mit dem SKM und der Akademie Himmelreich bieten wir einen Kurs in leichter Sprache an. Die Referentin stellt ausführliche Informationen zu Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung (inkl. Ehegattenvertretungsrecht) vor. Anmeldung erforderlich.

ZT10303-K

Yvonne Moderecker, Buchenbach-Himmelreich, Raum der Akademie Himmelreich, Bahnhof
Do, 20.03.25, 18.00 - 20.00 Uhr, gebührenfrei

Verschenken oder Vererben? Vor- und Nachteile der vorweggenommenen Erbfolge

Eine Schenkung zu Lebzeiten sollte gut überlegt sein und sorgfältig gestaltet werden. Einige Fallstricke können bei der Übertragung einer Immobilie an die nächste Generation durch vorausschauende Planung vermieden werden. Anmeldung erforderlich.

ZT10303-KV

Uwe Matzeit, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal
Mi, 30.04.25, 19.30 - 21.00 Uhr, 10 €

Erfolgreich Einsteigen an der Börse mit Aktien u. ETFs

Ein Schritt für Schritt Workshop für Anfänger. Dieser Workshop zeigt Börsen-Neulingen Schritt für Schritt, wie online in Aktien und ETFs investiert werden kann.

ZT10304-K

Julian Jäger, Online über Zoom
Do, 13.03.25, 18.00 - 21.00 Uhr, 25 €

Aktien und ETF gezielt recherchieren

Dieser Kurs zeigt Börsen-Neulingen, welche Kennzahlen es im Bereich Unternehmens- und Aktienbewertung gibt und setzt diese in den Kontext zu gängigen Anlagestrategien.

ZT10305-K

Julian Jäger, Online über Zoom
Di, 29.04.25, 18.00 - 21.00 Uhr, 25 €

natürlich Föhrenbacher


FÖHRENBACHER
Metzgerei und Fleischerei

Feste feiern - Föhrenbacher

Frische, Qualität, Regionalität und ausgezeichnete Service - das ist unser Erfolgsrezept. Wir bieten Ihnen eine große Auswahl leckerer Spezialitäten für jede Gelegenheit: Vom exquisiten Fingerfood bis zur herzhaften Hausmannskost. Nutzen Sie unseren umfassenden Service



natürlich Föhrenbacher

Unsere Föhrenbacher-Services:

- Festservice - Vereinsfeiern, Hocks und Jubiläen
- Partyservice - Geburtstage, Hochzeiten, Grillfeiern und vieles mehr
- Fachberatung in unserem Ladengeschäft, mit einem vielseitigen Angebot an hochwertigen Fleisch- und Wurstspezialitäten.

Föhrenbacher GmbH & Co. KG
Hauptstraße 18 · 79199 Kirchzarten
Tel. 07661 5414 · Fax 07661 4671
www.föhrenbacher.de · info@föhrenbacher.de



Arzt-Patienten-Forum

Gesundheit im Gespräch

Alles Gute.



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Diese Vortragsreihe veranstalten die Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW) und der VHS-Landesverband seit über 15 Jahren gemeinsam. Derzeit bieten viele Volkshochschulen in ganz Baden-Württemberg ein Programm, in dem niedergelassene Ärzte und Psychotherapeuten allgemeinverständlich über Vorbeugung, Diagnose und Behandlung von ausgesuchten Gesundheitsthemen informieren. Sie haben die Möglichkeit, sich mit Ihren Fragen direkt an die Referent:innen zu wenden und individuelle Auskünfte zu erhalten.

Darmkrebs

Heilung durch Früherkennung und moderne Therapie

Der Referent ist Chefarzt für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie im St. Josefskrankenhaus, Freiburg. Anmeldung erforderlich.

ZT00001-KV

Prof. Dr. med. Thorsten Vowinkel,
Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal
Mi, 02.04.25, 19.30 - 21.00 Uhr, 5 €

Endometriose und Kinderwunsch

An diesem Abend wird von der Entstehung und Diagnose bis hin zu verschiedenen Behandlungsansätzen und Operationen ein Einblick geschaffen. Anmeldung erforderlich.

ZT00002-KV

PD Dr. med. Michaela Bossart,
Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Mi, 07.05.25, 19.30 - 22.00 Uhr, 5 €



Informationen und Aktuelles rund um die Volkshochschule Dreisamtal gibt es auch auf Instagram unter vhs.dreisamtal

Weitere Vorträge

Besser Hören

Aktuelle Technologien und Entwicklungen

Sie wollten sich schon lange einmal rund um das Thema des guten Hörens und moderner Hörtechnologien informieren? Bei diesem Vortrag erfahren Sie alles Wichtige, was Sie zu den Hörhilfen wissen sollten. Wie kann ich beim Fernsehen besser verstehen? Wie in Gruppengesprächen aktiv mithalten? Welche unsichtbaren Lösungen gibt es? Auf diese Fragen und mehr wird eingegangen. Im Anschluss findet sich Zeit zur Beantwortung persönlicher Fragen. Anmeldung erforderlich.

ZT00011-KV

Florian Lehmann, Kirchzarten, Lehmann Hörakustik, Hauptstr. 15
Mo, 12.05.25, 18.00 - 19.30 Uhr, gebührenfrei

ZT00012-KV

Florian Lehmann, Kirchzarten, Lehmann Hörakustik, Hauptstr. 15
Mo, 07.07.25, 18.00 - 19.30 Uhr, gebührenfrei



Superhirn - Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner

Sie lernen verblüffende Kopfrechnetricks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner.

ZT10402-K

Helmut Lange, Onlinekurs
Do, 13.03.25, 19.00 - 21.30 Uhr,
30 € Erwachsene, 25 € Jugendliche

Weitere Superhirnkurse finden Sie im Fachbereich Sprachen.

Gesundes Sehen

Vorsorgetests für Ihre Augen

Unsere Augen können sich im Laufe der Jahre unbemerkt verändern. Dabei lassen sich schon kleinste Veränderungen mit unseren **Vorsorgetests** frühzeitig erkennen.



Perfektion vor Augen

Wir erklären Ihnen, wie wir **Optometrie** praktizieren und stellen Ihnen die dafür vorgesehenen Screeningtests vor. **Vereinbaren Sie gerne einen Termin.**



Nachhaltig leben und handeln

Webinar Imkeranfängerschulung – Faszination Honigbienen

Infoabend: Dies ist die Infoveranstaltung zum Webinar Imkeranfängerschulung – Faszination Honigbienen (ZS10211-K)

ZT10210-K

Robert Löffler, online
Fr, 07.02.25, 18.00 - 19.00 Uhr, gebührenfrei

Webinar/Online-Schulung Herstellung Met/Honigwein

Die Wahl erstklassiger Rohstoffe: Honig, Wasser und Gärhefe

ZT10212-K

Robert Löffler, online
Mi, 05.03.25, 20.30 - 22.00 Uhr, 30 €



Webinar Imkeranfängerschulung – Faszination Honigbienen

Sie wollten schon immer mehr über das Imkern erfahren
- Sie lernen hier in 5 Blöcken a 120 min, wie Sie mit einem Minimum an Arbeitszeit ein Maximum an Honig erreichen können.

ZT10213-K

Robert Löffler, online
Do, ab 06.03.25, 18.00 - 20.00 Uhr, 5 Termine, 50 €

Webinar - Honigbienen und Insekten

Die nachhaltigen Hüter unserer geliebten Umwelt
Mit Teilnahmezertifikat bei Erfüllung von 75 % der 84 Online-Prüfungstestfragen.

Zulassung für DIB-Glas: Württembergischer Imker e.V.

ZT10214-K

Robert Löffler, online
Mi, 09.04.25, 19.00 - 20.00 Uhr, 15 €

Honigsachkunde - Onlineschulung nach DIB Richtlinien mit Praxisteil

Mit der Honigsachkundeschulung erhalten Sie das richtige Rüstzeug zum Thema Honig und deren Qualität

ZT10216-K

Robert Löffler, online
Mi, 16.04.25, 18.00 - 20.00 Uhr, 40 €

Webinar-Workshop rückstandsfreie Varroabehandlung

Varroakonzent für Honigbienen und Einfütterung

ZT10217-K

Robert Löffler, online
Do, 12.06.25, 18.00 - 20.00 Uhr, 20 €

Vertikales Gärtnern - Praxisseminar Gärtnern in der 3. Dimension

Infos und Anmeldung: oberried@vhs-dreisamtal.de
Anmeldeschluss: 30.04.2025 bedingt durch Materialbeschaffung.

ZT11016-O

Markus Schäfer,
Oberried, Klosterscheune, Gartenstube am Kloster
Fr, 09.05.25, 14.00 - 17.00 Uhr, 32 €

Bokashi - EM - Terra Preta - Praxisseminar

Der Kurs richtet sich an alle die gerne Ihren eigenen Dünger, Kompost und Humus herstellen möchten. Infos und Anmeldung: oberried@vhs-dreisamtal.de

ZT11017-O

Markus Schäfer,
Oberried, Klosterscheune, Gartenstube am Kloster
Fr, 06.06.25, 14.00 - 17.00 Uhr, 32 € zzgl. 10 € Materialkosten die Bar im Kurs eingesammelt werden.

Kultur-Pilzzucht für den Hausgebrauch ab 16 Jahren

Infos und Anmeldung: oberried@vhs-dreisamtal.de
Anmeldeschluss: 27.06.25 bedingt durch Bestellung Pilzmycel!

ZT11018-O

Markus Schäfer,
Oberried, Klosterscheune, Gartenstube am Kloster
Fr, 11.07.25, 14.00 - 17.00 Uhr, 32 € zzgl. 8-12 € Materialkosten, je nach Anzahl der Teilnehmenden, werden im Kurs separat abgerechnet. Hier ist eine Holzstube, ein Krüppelholz oder ein Topf/Kiste Stroh-Substrat jeweils beimpft mit Pilzmycel zum Mitnehmen inbegriffen.

= Online-Kurs

Für die Teilnahme benötigen Sie: stabiles Internet sowie ein Endgerät mit Mikrofon und Kamera. Nach Anmeldung bei der vhs erhalten Sie die Zugangsdaten zum Online-Kurs und weitere technische Informationen.

CO₂ runter:
Wir fahren mit 100% Ökostrom.

Bringt mich hoch.

schauinslandbahn.de

VAG SCHAUINSLANDBAHN
Freiburgs Gipfellinie



Künstliche Intelligenz

Künstliche Intelligenz (KI) gekonnt in Alltag und Beruf einsetzen

ChatGPT KI-Programme Funktionsübersicht hat GPT Nutzen im Alltag und Beruf.

ZT11101-K

Robin Weniger, Online über Zoom
Mo, 02.06.25, 15.30 - 17.00 Uhr, 17 €

KI im Kampf gegen Fake News für Senioren & Senioritas

Was ist Künstliche Intelligenz? Was sind Fake News und wie kann Künstliche Intelligenz helfen, Fake News zu erkennen und zu bekämpfen?

ZT11103-KV

Ria Hinken, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Mo, 07.04.25, 14.00 - 15.30 Uhr, 20 €

KI im Alltag

- Ihr digitaler Assistent für mehr Lebensqualität

Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie sie KI gewinnbringend in ihrem täglichen Leben einsetzen können.

ZT11105-KV

Arno S. Schimmelpfennig, Onlinekurs
Mi, 12.03.25, 19.30 - 21.00 Uhr, 30 €

Philosophische Runde

Philosophische Runde für Selberdenker/-innen

"Die großen und kleinen Menschheitsthemen: In diesem Kurs lassen wir uns von klugen Aphorismen, alten Volksweisheiten, philosophischen Schnipseln, belletristischen Passagen und knackigen Zitaten anregen und widmen uns bei jedem Treffen in einer vom Fachphilosophen moderierten Diskussion einer der bedeutenden Fragen und Probleme des Lebens, der Welt und des Menschseins"

Dieser Kurs findet 14-tägig statt.

ZT10812-K

Adrian Höhnemann,
Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, Sitzungszimmer
Do, 13.03., 27.03., 10.04., 08.05., 22.05.25
jeweils von 19.00 - 21.00 Uhr, 5 Termine 14-tägig, 82 €



Orientierung geben

Orientierung behalten in verunsichernden Zeiten

In diesem Seminar erfahren Sie durch kurze theoretische Anteile, vielen Selbsterfahrungsmethoden und Austauschmöglichkeiten, wie Sie Ihren eigenen Weg mit individuellen Werten, Ihren persönlichen Stärken und klugen Entscheidungsmöglichkeiten in der modernen Welt gehen können.

ZT10620-K

Angelika Kersting,
Kirchzarten-Zarten, Bundesstr. 4, Altes Rathaus, Raum Dunant Sa, 15.03., 09.00 - 16.00 Uhr und So, 16.03.25, 09.00 - 13.00 Uhr, 2 Termine, 75 €

Die Kraft des positiven Denkens

Vortrag über die Macht unserer Gedanken. Dieser Kurs wird zweimal angeboten:

ZT10622-KV

Christina Blender, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal
Do, 13.03.25, 19.00 - 20.30 Uhr, 10 €

ZT10623-KV

Christina Blender, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal
Do, 15.05.25, 19.00 - 20.30 Uhr, 10 €

Natur Pur! Waldbaden

- Auszeiten in der Natur, gestärkt zurückkehren -

Ganz im Hier und Jetzt den Wald genießen. Die Strecke im Wald beträgt ungefähr zwei Kilometer, bei Sturmböen, auch am Vortag, findet die Veranstaltung nicht statt. Sollten Sie unsicher sein, ob der Kurs stattfindet, können die Dozentin unter Mobil: 0157-77317057 erreichen. Bitte bringen Sie wetterangepasste Kleidung mit, eine trockene Sitzunterlage sowie ein Getränk.

ZT10621-K

Angelika Kersting, Treffpunkt: Stegen Bogenschießplatz
Sa, 05.04.25, 10.00 - 12.30 Uhr, 17 €

Kooperationen mit anderen Veranstaltern

Infoveranstaltung über Senior Experten Service(SES)

Vorstellung des Senior Experten Service(SES)

Dieser Vortrag informiert über das ehrenamtliche Engagement im In- und Ausland.

ZT10202-KV

Gerda Stuchlik, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Mi, 14.05.25, 14.00 - 15.30 Uhr, gebührenfrei

= Online-Kurs

Für die Teilnahme benötigen Sie: stabiles Internet sowie ein Endgerät mit Mikrofon und Kamera. Nach Anmeldung bei der vhs erhalten Sie die Zugangsdaten zum Online-Kurs und weitere technische Informationen.



Informationen und Aktuelles rund um die Volkshochschule Dreisamtal gibt es auch auf Instagram unter vhs.dreisamtal



Kooperationen mit anderen Veranstaltern

In Kooperation mit der Outdoorschule Black Forest Magic Kanustation & Rafting:

Für alle Veranstaltungen gilt:

- Anmeldeschluss ist immer am Mittwoch direkt vor jeder Veranstaltung um 12.00 Uhr! Aufgrund von wetterbedingten Ereignissen kann es zu Verzögerungen bei Beginn und Ende der Veranstaltung kommen. Teilnahme auf eigene Gefahr. Bei Schlechtwetter werden die Kurse verbindlich auf den Ersatztermin verschoben. Kinder ab 14 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen Bitte mitbringen: Regenjacke, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Freizeitbekleidung, Getränk in Pet-Flasche (keine Glasflaschen), Proviant. Vor Ort kann gegen eine Gebühr von 5 Euro ein wasserdichter Sack für Utensilien geliehen werden.

Kletterkurs Fels für Einsteiger

Kinder ab 9 Jahre, Jugendliche und Erwachsene

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Bei diesem Einsteigerkurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigerfelsens.

Kennenlernen der Ausrüstung, Partnercheck, Partnersicherung mit HMS, Handling beim Seilausgeben bzw. Seileinholen, Topropeklettern, Einblick in die Klettergrund-technik, Seilkommando beim Topropeklettern.

ZT10501-K

Outdoorschule Black Forest Magic Kanustation & Rafting, Treffpunkt: Rathaus Oberried Klosterplatz 4 79254 Oberried So, 29.06.25, 11.00 - 16.00 Uhr, 65 €. Ersatztermin 06.07.25.

ZT10502-K

Outdoorschule Black Forest Magic Kanustation & Rafting, Treffpunkt: Rathaus Oberried Klosterplatz 4 79254 Oberried So, 06.07.25, 11.00 - 16.00 Uhr, 65 €. Ersatztermin 27.07.25.

ZT10503-K

Outdoorschule Black Forest Magic Kanustation & Rafting, Treffpunkt: Rathaus Oberried Klosterplatz 4 79254 Oberried So, 27.07.25, 08.30 - 13.30 Uhr, 65 €.

Stand Up Paddling (SUP) ab Bad Bellingen mit anschließender Tour nach Grissheim

Einstiegskurs auf dem Altrhein bei Bad Bellingen. Teilnahme ab 14 Jahren. Dabei stehen Sie auf einem Surfboard und fahren mit einem langen Paddel nach einer Einweisung durch einen Guide flussabwärts. Die Teilnahme ist trotz Schwimmweste nur für Schwimmer.

ZT10504-K

Outdoorschule Black Forest Magic Kanustation & Rafting, Treffpunkt: Kanustation & Rafting, Im Mittelgrund, Bad Bellingen Sa, 05.07.25, 11.00 - 15.00 Uhr, 65 €. Falls erwünscht ist ein Neopren gegen einen Aufpreis von 10 € vor Ort erhältlich. Gegen eine Gebühr von 5 € kann ein wasserdichter Sack für Utensilien geliehen. Ersatztermin 19.07.25.

ZT10505-K

Outdoorschule Black Forest Magic Kanustation & Rafting, Treffpunkt: Kanustation & Rafting, Im Mittelgrund, Bad Bellingen Sa, 19.07.25, 11.00 - 15.00 Uhr, 65 €

Geführte Kanutour auf dem Altrhein ab Bad Bellingen bis Grissheim

Aufgrund seiner Strömung und Breite ist der Altrhein ab Bad Bellingen auch für Kanu-Einsteiger*innen sehr gut geeignet.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Bitte beachten Sie: Nur für Schwimmer.

ZT10506-K

Outdoorschule Black Forest Magic Kanustation & Rafting, Treffpunkt: Kanustation & Rafting, Im Mittelgrund, Bad Bellingen Sa, 05.07.25, 12.45 - 15.45 Uhr, 35 € für Erwachsene. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren 29 €. Ersatztermin 26.07.25.

ZT10507-K

Outdoorschule Black Forest Magic Kanustation & Rafting, Treffpunkt: Kanustation & Rafting, Im Mittelgrund, Bad Bellingen Sa, 19.07.25, 12.45 - 15.45 Uhr, 35 € für Erwachsene. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren 29 € Ersatztermin 26.07.25.

Raftingtour für Einsteiger von Istein bis Bad Bellingen

für Kinder ab 7 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen

Kentersichere Raftingtour im Altrhein von Istein bis Bad Bellingen. Weste, Boote und Paddel werden zur Verfügung gestellt. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Bitte beachten Sie:

Nur für Schwimmer.

ZT10508-K

Outdoorschule Black Forest Magic Kanustation & Rafting, Treffpunkt: Sportplatz Istein, Neue Str. 90 Efringen-Kirchen Sa, 28.06.25, 14.00 - 17.00 Uhr, 35 € für Erwachsene, Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren 29 €. Ersatztermin 12.07.25

ZT10509-K

Outdoorschule Black Forest Magic Kanustation & Rafting, Treffpunkt: Sportplatz Istein, Neue Str. 90 Efringen-Kirchen Sa, 12.07.25, 14.00 - 17.00 Uhr, 35 € für Erwachsene, Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren 29 €. Ersatztermin 26.07.25

ZT10510-K

Outdoorschule Black Forest Magic Kanustation & Rafting, Treffpunkt: Sportplatz Istein, Neue Str. 90 Efringen-Kirchen Sa, 26.07.25, 09.15 - 12.15 Uhr, 35 € für Erwachsene, Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren 29 €.

Zahmwassertour im Einer-Kajak ab Bad Bellingen bis Grissheim Altrhein - geführte Tour mit DKV Tourguide

Genießen Sie eine geführte Einer-Kajaktour auf dem schönen ruhigen Altrhein bei Bad Bellingen bis Grissheim. Im Ziel erfolgt ein kostenloser Rückshuttle zum PKW oder Bahnhof.

ZT10511-K

Outdoorschule Black Forest Magic Kanustation & Rafting, Treffpunkt: Kanustation & Rafting, Im Mittelgrund, Bad Bellingen Sa, 05.07.25, 12.45 - 17.00 Uhr, 65 € für Erwachsene, Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren 55 €.

ZT10512-K

Outdoorschule Black Forest Magic Kanustation & Rafting, Treffpunkt: Kanustation & Rafting, Im Mittelgrund, Bad Bellingen Sa, 19.07.25, 12.45 - 17.00 Uhr, 65 € für Erwachsene, Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren 55 €. Ersatztermin 26.07.25.



Kultur



Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Strategien zur Problemlösung und Teamfähigkeit. Persönliche und berufliche

Entwicklung lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Die Veranstaltungen und Kurse schaffen in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zu Kultur, ermöglichen gesellschaftliche Teilhabe und fördern Integration und Inklusion.

Theater

Theaterabonnements Spielzeit 2025/26 - Info-Abend

DAS THEATER FREIBURG UNTERWEGS

Spätestens während der Pandemie wurde uns allen bewusst, wir müssen global zusammenstehen, gemeinsam den Klimawandel stoppen, gemeinsam neue Lebensformen entwickeln, gemeinsam die globale Armut bekämpfen, gemeinsam eine neue Welt für alle schaffen

Theater versucht eine Welt des Zuhörens und der ausführlichen und phantasiereichen Auseinandersetzung mit dem Unerwarteten, mit der Sicht der Anderen auf die Welt. Das kann sehr heilsam sein für unser Zusammenleben. Wir wollen Märchen auf den Spielplan heben und mit deren oft verblüffenden Wendungen auf manchen guten Schluss hoffen.

Wie in jedem Sommer ist das Theater auch 2025 im Freiburger Umland unterwegs, um das Programm der kommenden Spielzeit vorzustellen.

Neben Personen, die bereits ein Abonnement haben, sind alle herzlich eingeladen, die neu an der Besuchsgemeinschaft teilnehmen möchten oder allgemein am Theater Freiburg interessiert sind.

Durch den Abend führt Günter Daubenberger, der die Besuchsgemeinschaften am Theater Freiburg betreut. Für den musikalischen Rahmen sorgen Solist_innen des Freiburger Opernsembles mit Klavierbegleitung.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme an diesem informativen und unterhaltsamen Abend. Der Eintritt ist frei.

ZT20300-K

Günter Daubenberger,
Kirchzarten, Gemeindehaus St. Gallus, Kirchplatz 5
Mo, 30.06.25, 19.30 - 21.00 Uhr, gebührenfrei

Grundlagen der Comedia dell'arte

- eine praktische Einführung ab 14 Jahre

In kleinen Improvisationen üben wir das Spiel mit der Maske und entwickeln unser eigenes kurzes "Canovaccio" (Plan eines Stückes).

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

ZT20411-K

Martin Zeidler,
Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2
Fr, 04.04.25 16.00 - 19.00 Uhr, Sa, 05.04. und So 06.04.25
jeweils von 10.00 - 16.00 Uhr, 3 Termine, 125 €

(Impro-)Theater Kurs für Erwachsene

Anhand vielfältiger, spannender Übungen erlangen Sie Bühnenpräsenz und improvisieren gemeinsam kleine Szenen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Hausschuhe, Trinkflasche

ZT20412-K

Marina Müller,
Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2
Mi, ab 19.02.25, 18.00 - 20.00 Uhr, 10 Termine, 100 €





Tanz

Afrikanischer Tanz

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken und Handtuch.

ZT20532-K

Henry Motra, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3,
Gymnastikraum am Sportgelände
Sa, ab 15.03.25, 16.15 - 17.45 Uhr, 10 Termine, 96 €

Malen/Zeichnen/Drucktechniken

Mit Acryl malen

Bitte mitbringen: Stifte, Pinsel, Acrylfarben und Zeichenblock.

ZT20723-K

Thomas Rösner, Kirchzarten, Schulzentrum, Zeichenraum 120
Mi, ab 12.03.25, 17.30 - 20.00 Uhr, 8 Termine, 115 €

ZT20724-K

Thomas Rösner, Kirchzarten, Schulzentrum, Zeichenraum 120
Mi, ab 04.06.25, 17.30 - 20.00 Uhr, 3 Termine, 44 €

Acrylmalerei - Der Weg zum eigenen Bild

ZT20727-P

Elke Wehrle, St. Peter, Jörgleweg 7, Atelier Elke Wehrle
Mi, ab 12.03.25, 19.00 - 21.00 Uhr, 5 Termine,
99 € zzgl. 10 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

Töpfern

Töpfern an der Drehscheibe

Bitte halten Sie vor Anmeldung Rücksprache mit dem Dozenten, 07661-4685.

ZT20810-K

Friedel Leßmann, Kirchzarten, Schulzentrum, Tonraum
Montags, 18.00 - 20.00 Uhr, 13 Termine, der genaue
Kursbeginn wird vom Dozenten bekannt gegeben, 180 €

Töpfern an der Drehscheibe

Bitte mitbringen: alte Kleidung, großes Handtuch.

ZT20811-K

Priska Schubert, Kirchzarten, Schulzentrum, Tonraum
Di, ab 01.04.25, 18.00 - 21.00 Uhr, 8 Termine, 195 €,
Materialkosten in Höhe von 6 €/kg Ton werden im Kurs erhoben.

Kreativer Umgang mit Ton

Ein 2-Generationen-Kurs

Bitte mitbringen: Altpapier, sowie ein kleines Vesper und etwas zu trinken.

ZT20815-B

Rosemarie Bee, Buchenbach, Sommerbergschule, Werkraum
Sa, 12.07. und So, 13.07.2025 jeweils von 10.00 - 13.00 Uhr,
2 Termine, Kursgebühr: Erwachsene: 49 €, Kinder: 39 €

Textiles Gestalten

Kreative Socken selbst gestrickt

Bitte mitbringen: Wolle Ihrer Wahl und ein Spiel passender Stricknadeln.

ZT20920-O

Barbara Odrich-Rees, Oberried, Klosterscheune, Riegelstube
Mo, ab 17.03.25, 19.00 - 21.00 Uhr, 3 Termine, 28 €

(Kunst-)Handwerk

Goldschmieden

ZT21021-S

Ulrike Fretter, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal
Sa, 08.03.2025 von 12.00 - 18.00 Uhr und So, 09.03.2025 von
09.00 - 16.30 Uhr, 2 Termine, 90 € zzgl. ca. 20 € Materialkos-
ten, die im Kurs erhoben werden. Es ist möglich, Edelsteine und
Edelmetall bei der Kursleiterin zu erwerben.

ZT21022-S

Ulrike Fretter, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal
Sa, 17.05.2025 von 12.00 - 18.00 Uhr und So, 18.05.2025 von
09.00 - 16.30 Uhr, 2 Termine,
90 € zzgl. ca. 20 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.
Es ist möglich, Edelsteine und Edelmetall bei der Kursleiterin zu
erwerben.

Buchbinden

Die wichtigsten Basics an einem Tag

Alles nötige Werkzeug wird gestellt. Falls vorhanden,
bitte mitbringen: Schürze, Teppichmesser oder Cutter, Bleistift,
Radiergummi, Metalllineal (50 cm).

ZT21023-S

Iris Haischer, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg
Sa, 17.05.25, 09.30 - 18.00 Uhr,
62 € zzgl. ca. 12 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.



Impuls

ATELIER - PRAXIS
FÜR FREIE KUNST,
KUNSTTHERAPIE UND
WAHRNEHMUNGSSCHULUNG

DONNERSTAGS & FREITAGS
OFFENE ATELIERZEITEN
FÜR KINDER & ERWACHSENE

ANMELDUNG:

79252 STEGEN-WITTENTAL
TEL./FAX: 07661 / 982698



Fotografie

Arbeiten in der Dunkelkammer – Anfänger

Die analoge Fotografie ist wieder im Trend. Sie erhalten eine theoretische und praktische Einführung in das Arbeiten in der Dunkelkammer.

Bitte mitbringen: wenn vorhanden einen negativen Film schwarz-weiß. Bei Fragen zum Kurs melden Sie sich bitte beim Dozenten, 07661-61729.

ZT21101-K

Walter Goldschmidt,
Treffpunkt: Kirchzarten, Geschäftsstelle Sportverein
Mi, 02.04. und Mi, 09.04.25 18.00 - 20.00 Uhr, 2 Termine.
Wir treffen uns um 17.45 Uhr vor der Geschäftsstelle des Sportvereins SV-Kirchzarten und gehen dann gemeinsam zu den Räumen des Fotoclubs Kirchzarten,
41 € zzgl. 2 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

NEU Fotografie für Einsteiger

Erstellen Sie noch bessere Fotos mit Ihrer Kamera.

Sie lernen die Grundlagen der digitalen Fotografie und der Bildbearbeitung mit Adobe Lightroom kennen.

Bitte mitbringen Spiegelreflexkamera oder Systemkamera, volle Akkus, leere Speicherkarten, bei Bedarf Wechsel-Objektive
Bei schlechtem Wetter findet der Kurs im Gebäude statt

ZT21102-K

Frank S. Fischer, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Sa, ab 28.06.25, 9.30 - 16.00 Uhr, 2 Termine, 85 €

NEU Lightpainting - Magische Bilder mit Licht

Erstellen Sie durch lange Belichtungszeiten magische Bilder. Lernen Sie die Besonderheiten der Fotografie im Dunkeln kennen.

Bitte bereitstellen: Laptop/Computer/Tablet, wenn möglich mit Kamera, zur Teilnahme an dem Online-seminar in einem abdunkelbaren Raum (z.B. mit Rollladen). Im Weiteren eine Taschenlampe sowie eine Kamera oder Smartphone mit entsprechender App (am besten mit Stativ), welche eine Belichtungszeit von mindestens 15 Sekunden ermöglicht.

ZT21104-K

Martin Keim, Onlinekurs
Do, ab 13.03.25, 19.00 - 20.30 Uhr, 2 Termine,
44 € zzgl. 19 € Leuchtmittel, Bastelmaterial wie Farbfolien, 2 € Gedrucktes Skriptheft und 6 € Versandkosten. Alle benötigten Bastelmaterialien (Farbfolien, Lichterkette, Schere) werden Ihnen im Vorfeld, zusammen mit einem Skriptheft, zugesendet und verbleiben danach bei Ihnen.
Anmeldeschluss: 25.02.25

Youtube

NEU Videoworkshop

Von der Idee zu einem Video auf Youtube

Wie wird aus meiner Idee ein Video auf Youtube?

In diesem Kurs lernen Sie, auf was Sie in der Vorbereitung und bei der Produktion achten müssen.

ZT21103-K

Martin Keim, Onlinekurs
Mi, ab 12.03.25, 19.00 - 21.00 Uhr, 3 Termine, 65 € Leuchtmittel und Bastelmaterial wie Farbfolien 19 € Gedrucktes Skriptheft 2€ und Versandkosten 6 €
Anmeldeschluss: 10.03.25

NEU Youtube

Wie stelle ich erfolgreich Videos auf Youtube?

In diesem Kurs lernen Sie, was es für einen erfolgreichen Start auf Youtube benötigt.

ZT21105-K

Martin Keim, Onlinekurs
Mi, 26.03.25, 19.00 - 21.00 Uhr, 20 € Leuchtmittel und Bastelmaterial wie Farbfolien 19 € Gedrucktes Skriptheft 2€ und Versandkosten 6 €
Anmeldeschluss: 24.03.25

Musikalische Praxis

Stimmbildung

ZT21310-K

Christine Lehmann, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 06
Mi, ab 26.02.25, 19.30 - 20.45 Uhr, 15 Termine, 144 € 5+6 TN;
4 TN/180,00 €; ab 7 TN/108,00 €

Gitarre spielen für Anfänger/-innen

ZT21334-K

Kay Zierold, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 214
Mi, ab 12.03.25, 18.00 - 19.15 Uhr, 12 Termine, 110 € 5+6 TN;
4 TN/137,50 €; ab 7 TN/82,50 €; zzgl. 9 € für das Skript, die im Kurs erhoben werden.

Gitarre spielen für Fortgeschrittene - Liedbegleitung und Gesang

ZT21335-K

Kay Zierold, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 214
Mi, ab 12.03.25, 19.20 - 20.20 Uhr, 12 Termine, 97 € 5+6 TN;
4 TN/121,20 €; ab 7 TN/72,80 €; zzgl. 9 € für das Skript, die im Kurs erhoben werden.

Lagerfeuer

Liedbegleitung mit verschiedenen Schlagtechniken und Arpeggien von Akkorden. Bitte mitbringen: eigene Gitarre und Schreibmaterial.

ZT21336-K

Otto Schröder, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 05
Di, ab 11.03.25, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine, 85 € 5+6 TN;
4 TN/106,20 €; ab 7 TN/63,80 €

Trommeln für Anfänger:innen mit oder ohne Vorkenntnisse(n)

Trommeln können gegen eine Leihgebühr von 20 € für den Kurs bei der Dozentin ausgeliehen werden.

Ein Kurseinstieg ist nach Absprache auch zwischendurch möglich.

ZT21341-S

Ursula Waitkuwait de Tarnawiecki,
Stegen, Kageneckhalle Clubraum
Di, ab 11.03.25, 18.30 - 20.00 Uhr, 10 Termine, 120 € 5+6 TN;
4 TN/150 €; ab 7 TN/95 €

HAJDINI UMZÜGE

Nah- und Fernumzüge
79199 Kirchzarten

NEU: Möbel-Lift

www.umzuege-hajdini.de ☎ 07661-907780

**BLACK
FOREST
VOICES**
UNIQUE



12. – 15. Juni 2025

Das Vokalfestival in Kirchzarten | Schwarzwald

www.blackforestvoices.com



Gesundheit und Fitness



Kompetent in Sachen Gesundheit

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper

positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

In unseren Angeboten lernen Sie handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte.

**Für alle Kurse gilt: Bitte mitbringen bzw. bereithalten:
(Yoga)Matte, Kissen, Decke, evtl. ein kleines Handtuch und Getränk.
Und zwei Stunden vor dem Kurs keine reichhaltige Mahlzeit einnehmen.**

Qi Gong & Tai-Chi

Zhineng Qi Gong

Zhineng Qi Gong ist eine Form des medizinischen Qi Gong und gilt in China als eine der effektivsten Qi Gong-Formen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und warme Socken oder Hallenschuhe

ZT30170-B

Jürgen Kotterer,
Buchenbach, Friedrich-Husemann-Klinik, Physiotherapieraum
Mi, ab 19.02.25, 19.30 - 20.45 Uhr, 10 Termine, 82 €

Qi Gong und Taoistische Gesundheitsübungen

Zur Stärkung der Lebenskraft
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Schreibmaterial.

ZT30171-K

Regina Sagmeister, Kirchzarten, evangelischer Pfarrsaal
Do, ab 13.03.25, 08.45 - 09.45 Uhr, 5 Termine, 55 €

ZT30172-K

Regina Sagmeister, Kirchzarten, evangelischer Pfarrsaal
Do, ab 08.05.25, 08.45 - 09.45 Uhr, 5 Termine, 55 €

ZT30173-K

Regina Sagmeister, Kirchzarten, evangelischer Pfarrsaal
Do, ab 03.07.25, 08.45 - 09.45 Uhr, 4 Termine, 44 €

ZT30174-K

Regina Sagmeister, Kirchzarten, evangelischer Pfarrsaal
Do, ab 13.03.25, 10.00 - 11.00 Uhr, 5 Termine, 55 €

ZT30175-K

Regina Sagmeister, Kirchzarten, evangelischer Pfarrsaal
Do, ab 08.05.25, 10.00 - 11.00 Uhr, 5 Termine, 55 €

ZT30176-K

Regina Sagmeister, Kirchzarten, evangelischer Pfarrsaal
Do, ab 03.07.25, 10.00 - 11.00 Uhr, 4 Termine, 44 €

Qi Gong und Tao Yoga am Abend

Die Stärkung und Gesunderhaltung von Körper, Seele und Geist sind Ziel dieses Kurses.

ZT30179-K

Martina Werner-Wolff, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube
Mi, ab 19.03.25, 19.00 - 20.15 Uhr, 12 Termine, 99 €

Qi Gong und Tao Yoga am Morgen

ZT30179-S

Martina Werner-Wolff, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal
Di, ab 11.03.25, 10.15 - 11.45 Uhr, 10 Termine, 95 €

ZT30179-S1

Martina Werner-Wolff, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal
Di, ab 24.06.25, 10.15 - 11.45 Uhr, 4 Termine, 38 €

Tai-Chi Chuan für Fortgeschrittene

Vor Anmeldung bitten wir um Rücksprache mit der VHS-Geschäftsstelle unter Tel. 07661-5821.

ZT30195-K

Jörg Kuhl, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube
Do, ab 13.03.25, 20.10 - 21.25 Uhr, 10 Termine, 148 €

Tai-Chi Chuan für Anfänger

ZT30196-K

Jörg Kuhl, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube
Do, ab 13.03.25, 18.45 - 20.00 Uhr, 10 Termine,
Staffelgebühren: 4 TN/131,20 €; 5+6 TN/105€; ab 7 TN/78,80 €



Informationen und Aktuelles rund um die Volkshochschule Dreisamtal gibt es auch auf Instagram unter vhs.dreisamtal



Entspannung

Progressive Muskelentspannung

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch o.Ä. (gerollt unter die Knie), Zudecke (wer möchte), Nackenkissen.

ZT30203-K

Dr. phil. Erich Werner, Kirchzarten-Zarten, Bundesstr. 4, Altes Rathaus, Raum Dunant
Mo, ab 17.03.25, 18.00 - 19.30 Uhr, 4 Termine, 48 €

Autogenes Training nach Schultz (Grundstufe)

Wir üben in einer Kleingruppe im Liegen oder, wer möchte, im angelehnten Sitzen.

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

ZT30204-K

Dr. phil. Erich Werner, Kirchzarten-Zarten, Bundesstr. 4, Altes Rathaus, Raum Dunant
Mi, ab 19.03.25, 18.00 - 19.30 Uhr, 4 Termine, 48 €

Feldenkrais

Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Isomatte, zwei Handtücher, bequeme Kleidung, warme Socken.

ZT30209-K

Charlotte Gantenbein, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube
Mi, ab 26.02.25, 17.30 - 18.30 Uhr, 10 Termine, 68 €

ZT30209-K1

Charlotte Gantenbein, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube
Mi, ab 28.05.25, 17.30 - 18.30 Uhr, 8 Termine, 54,40 €

NEU Selbstheilungskräfte in der Natur anregen mit Qi-Walking

Lockerungsübungen vor allem für das Becken.

Ein beschwingtes Gehen.

Bitte mitbringen: Bequeme Halbschuhe, lockere ans Wetter angepasste Kleidung mit Bewegungsfreiheit - vor allen Dingen für die Arme.

ZT30214-K

Melanie Manns, Treffpunkt: Kirchzarten-Burg, vor dem Rathaus, Höllentalstr. 56
Fr, 14.03. Fr, 04.04. und Fr, 04.07.25 jeweils von 15.00 - 18.00 Uhr, 3 Termine, 72 €



Friedrich-Husemann-Klinik
Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie



Wir sind ein **Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie**, das u.a. für die regionale Notfallversorgung des Hochschwarzwaldes zuständig ist. Unsere moderne, leitlinien-gerechte Arbeit basiert auf dem aktuellen Stand der Psychiatrie und Psychotherapie und wird erweitert durch die integrative Anwendung anthroposophischer Medizin.

Unser multiprofessionelles therapeutisches Team aus Ärzten, Psychologen, Pflegenden, Therapeuten und Sozialarbeitern gewährleistet eine professionelle psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung, die stets den individuellen Patienten in den Mittelpunkt stellt. Unser Therapieprogramm beinhaltet daneben Kunst-, Musik- und Sporttherapien sowie pflegerische Anwendungen.



Sie möchten mehr Zeit für Patientinnen und Patienten haben und wünschen sich ein gesundheitsbewusstes, kollegiales Arbeitsumfeld:

Unsere Stellenangebote finden Sie auf unserer Webseite.

Seit 2018 verfügt unser Krankenhaus über eine **Psychiatrische Institutsambulanz**, in der wir Menschen behandeln, die wegen der Art, Schwere oder Dauer ihrer Erkrankung ein ambulantes, krankenhaushnahes Versorgungsangebot benötigen.

www.friedrich-husemann-klinik.de
© juni waldkirch





Yoga

Die Ursprünge des Yoga liegen in Indien und sind mehrere Tausend Jahre alt. Es gibt viele verschiedene Yoga-Stile und-Schwerpunkte. In den vhs-Kursen verstehen und praktizieren wir den Yoga als ganzheitlichen Übungsweg mit dem die Kräfte von Körper, Geist und Seele aktiviert und verbunden werden. Körperübungen, Atemtechniken, Entspannung und Meditation können als methodisches Element in jedem unserer Kurse vorkommen. Ziel des gemeinsamen Praktizierens ist, Bewusstsein und Achtsamkeit sowie Kraft, Beweglichkeit und Entspannung zu stärken. Zumeist wechseln sich dynamische Abfolgen und statische Haltungen ab – immer verbunden mit dem Atem. Geübt wird auf einer Matte und/oder mithilfe weiterer Hilfsmittel (z.B. Stuhl, Block, Gurt). Den Schwerpunkt der einzelnen Kurse entnimmst du dem Titel und einem evtl. kurzen ergänzenden Text. Unsere Kursleitungen achten auf eine gesundheitsfördernde Durchführung und können dir verschiedene Übungsvarianten zeigen. Auf individuelle Bedarfe kann in unseren meist kleinen Gruppen eingegangen werden.

Hatha Yoga

Im Hatha Yoga liegt der Fokus darauf, den Körper zu kräftigen sowie Geist und Seele zu stärken. Durch bewusstes Atmen und Konzentration verbinden wir unsere drei Kräfte Körper, Geist und Seele, so dass du deinen Körper neu erfahren und die eigene Mitte (wieder-) entdecken kannst.

Vor Anmeldung bitten wir um Rücksprache mit der Hauptstelle in Kirchzarten unter Tel. 07661-5821.

ZT30310-K

Kees Schavemaker,
Kirchzarten-Zarten, Zardunaschule, Zardunastr. 16, Turnhalle
Di, ab 18.02.25, 18.00 - 19.30 Uhr, 14 Termine, 126 €

ZT30311-K

Kees Schavemaker,
Kirchzarten-Zarten, Zardunaschule, Zardunastr. 16, Turnhalle
Di, ab 18.02.25, 20.00 - 21.30 Uhr, 14 Termine, 126 €

ZT30312-K

Uliana Roms, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3,
Gymnastikraum am Sportgelände
Mi, ab 19.02.25, 20.15 - 21.15 Uhr, 10 Termine, 90 €

ZT30312-K1

Uliana Roms, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3,
Gymnastikraum am Sportgelände
Mi, 21.05.25, 20.15 - 21.15 Uhr, 8 Termine, 72 €

ZT30313-S

Uliana Roms, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal
Do, ab 13.03.25, 18.15 - 19.15 Uhr, 10 Termine, 90 €

ZT30314-O

Andrea Zengerle, Oberried, Rathaus, Wilhelmitensaal
Di, ab 11.03.25, 09.00 - 10.30 Uhr, 10 Termine, 98 €

ZT30315-O

Andrea Zengerle, Oberried, Rathaus, Wilhelmitensaal
Di, ab 24.06.25, 09.00 - 10.30 Uhr, 4 Termine, 40 €

Yoga Sanfte Praxis für alle Level

Für die Teilnahme wird benötigt: stabiles Internet sowie ein Endgerät mit Mikrofon und Kamera. Bitte bereithalten: Yogamatte, Kissen, Decke, evtl. ein kleines Handtuch und Getränk

ZT30316-B

Anne Zipf, Onlinekurs
Mi, ab 26.02.25, 19.00 - 20.30 Uhr, 10 Termine, 98 €

Yoga für Mittelstufe

ZT30317-B

Anne Zipf, Onlinekurs
Mo, ab 24.02.25, 18.00 - 19.30 Uhr, 11 Termine, 108 €

Grundkurs (für Anfangende und Wiedereinsteigende)

ZT30319-K

Roland Lenhart, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal
Mi, ab 12.03.25, 17.15 - 18.45 Uhr, 11 Termine, 108 €

ZT30319-K1

Roland Lenhart, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal
Mi, ab 02.07.25, 17.15 - 18.45 Uhr, 5 Termine, 49 €

Für Körper und Geist

ZT30319-S

Roland Lenhart, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal
Di, ab 11.03.25, 19.00 - 20.30 Uhr, 11 Termine, 108 €

ZT30319-S1

Roland Lenhart, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal
Di, ab 01.07.25, 19.00 - 20.30 Uhr, 4 Termine, 40 €

Ein Weg zu innerer Stabilität

ZT30326-K

Silke Hoffmann, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal
Do, ab 13.03.25, 09.30 - 11.00 Uhr, 10 Termine, 99 €

ZT30326-K1

Silke Hoffmann, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal
Do, ab 03.07.25, 09.30 - 11.00 Uhr, 4 Termine, 40 €

ZT30327-K

Silke Hoffmann, Kursort wird noch bekannt gegeben
Do, ab 13.03.25, 18.30 - 20.00 Uhr, 10 Termine, 99 €

ZT30327-K1

Silke Hoffmann, Kursort wird noch bekannt gegeben
Do, ab 03.07.25, 18.30 - 20.00 Uhr, 4 Termine, 40 €



ad AUTO DIENST WALTER HÄTTI
Schwarzwaldstr. 330 · 79117 Freiburg-Ebnet
Telefon (0761) 64411
e-mail: info@automobile-haetti.de
www.automobile-haetti.de
www.facebook.de/automobile.haetti



Hatha Yoga

Hatha Yoga am Morgen für 60 Jahre Plus

Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Decke, evtl. ein kleines Handtuch und Getränk.

ZT30331-S

Karin Frohnauer, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg
Mo, ab 10.03.25, 09.30 - 10.45 Uhr, 14 Termine, 100 €

ZT30332-S

Karin Frohnauer, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg
Mo, ab 10.03.25, 11.00 - 12.15 Uhr, 14 Termine, 100 €

Hatha Yoga am Morgen

ZT30334-S

Karin Frohnauer, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg
Mi, ab 12.03.25, 09.15 - 10.45 Uhr, 14 Termine, 124 €

ZT30335-S

Karin Frohnauer, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg
Do, ab 20.03.25, 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Termine, 103,20 €

Hatha Yoga für Anfänger:innen und Mittelstufe

ZT30334-P

Sarah Werner, St. Peter, Haus der Gemeinschaft, Jörgleweg 1
Di, ab 01.04.25, 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Termine, 103,20 €

Hatha Yoga für Mittelstufe und Fortgeschrittene

ZT30335-P

Sarah Werner, St. Peter, Haus der Gemeinschaft, Jörgleweg 1
Do, ab 20.03.25, 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Termine, 103,20 €

Yoga für Sportler:innen

ZT30336-K

Ulrike Riester,
Kirchzarten, Caritas Seniorenzentrum, A.-Schweitzer-Str. 5
Mo, ab 24.03.25, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine, 98 €

Yoga X-Large® - Für Frauen mit Übergewicht

ZT30333-S

Karin Frohnauer, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg
Mo, ab 10.03.25, 18.00 - 19.30 Uhr, 7 Termine, 62 €

ZT30333-S1

Karin Frohnauer, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg
Mo, ab 12.05.25, 18.00 - 19.30 Uhr, 7 Termine, 62 €

Yoga im Sitzen oder mit Unterstützung eines Stuhls

ZT30338-S

Karin Frohnauer, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg
Do, ab 13.03.25, 09.00 - 10.15 Uhr, 10 Termine, 73 €

ZT30339-S

Karin Frohnauer, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg
Do, ab 13.03.25, 10.30 - 11.45 Uhr, 10 Termine, 73 €



Hatha Yoga zur Stressregulation

In diesem Kurs konzentrieren wir uns während verschiedener Yoga-Haltungen auf unseren Atemfluss.

ZT30151-K

Annalena Rüd, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube,
Mo, ab 10.03.25, 17.00 - 18.30 Uhr, 10 Termine, 98 €



Persönlicher
Service...

einfach HochschwarzwaldDirekt!

Kompetente Finanzberatung – bei Ihrer Sparkasse. Unsere Kundinnen und Kunden kennen wir meist persönlich und oft auch ihre Wünsche und Ziele.

Lassen auch Sie sich beraten:

Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr.
Alle Fragen rund um Ihre Finanzen, per E-Mail, Chat oder telefonisch: 07651 9000.

spk-hsw.de/direkt





Yoga – weitere Kurse

NEU **Gesichtsyoga - für einen entspannten Kiefer und ein strahlendes Gesicht**

ZT30318-B

Anne Zipf, Onlinekurs

Do, 03.04.25, 18.30 - 20.30 Uhr, 14 €

Yoga im Atemfluss

ZT30343-B

Andrea Zengerle,

Buchenbach, Wagensteig, Gemeindehaus, großer Raum

Di, ab 18.02.25, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine, 98 €

Therapeutisches Rücken Yoga

In diesem Yoga-Kurs lernen wir Atemtechniken, verschiedene Körperstellungen zur Dehnung und Kräftigung wie auch Entspannung.

ZT30344-O

Annalena Rüd, Oberried, Rathaus, Wilhelmitensaal

Mo, ab 10.03.25, 19.30 - 21.00 Uhr, 10 Termine, 98 €

ZT30345-O

Annalena Rüd, Oberried, Rathaus, Wilhelmitensaal

Mo, ab 23.06.25, 19.30 - 21.00 Uhr, 4 Termine, 40 €



Bewusst.Sein

Alltagstaugliche Übungen für Körper-Seele-Geist, die mehr Bewusstsein & Achtsamkeit in dein Leben bringen - verbunden mit der Kraft der wertvollen reinen Öle.

ZT30347-K

Jessica Perin, Onlinekurs

So, 18.05.25, 18.00 - 20.00 Uhr, 15 € plus 7 Euro für Proben und Versand. Anmeldeschluss 08.05.2025

YinYoga für mehr Entspannung und Beweglichkeit

Im YinYoga wird das Faszienewebe (das tiefer gelegene Bindegewebe) gedehnt, Verklebungen können gelöst werden. Erleben Sie eine tiefgreifende und sanfte Yogapraxis.

ZT30348-K

Sabrina Hölzl, Online über Zoom

Do, ab 13.02.25, 18.30 - 19.30 Uhr, 8 Termine, 70 €

Die ätherischen Öle, die während des Kurses verwendet werden, sind im Preis inbegriffen und werden rechtzeitig per Post zugesandt. Anmeldeschluss: 06.02.25.

ZT30349-K

Sabrina Hölzl, Online über Zoom

Do, ab 08.05.25, 18.30 - 19.30 Uhr, 8 Termine, 70 €

Die ätherischen Öle, die während des Kurses verwendet werden, sind im Preis inbegriffen und werden rechtzeitig per Post zugesandt. Anmeldeschluss: 30.04.25

Faszien- und Rücken-Yoga

In diesem YogaKurs kombinieren wir verschiedene Yoga-Stile miteinander, die ihren Ursprung im Hatha-Yoga haben.

(Faszien-Yoga, Yin-Yoga, Power- Yoga)

Bitte mitbringen: Yogamatte, großes Handtuch oder weiche Decke, Terraband (ersatzweise Tuch oder Gürtel), Yogablock und Getränk.

ZT30356-K

Martina Werner-Wolff,

Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube

Di, ab 18.03.25, 18.45 - 20.00 Uhr, 12 Termine, 99 €

Ayur-Yoga für eine starke Mitte und einen starken Rücken

ZT30357-B

Andrea Zengerle,

Buchenbach, Wagensteig, Gemeindehaus, großer Raum

Di, ab 18.02.25, 19.45 - 21.00 Uhr, 10 Termine, 82 €

Yoga für Männer

Erlebe die transformative Kraft des Achtsamkeits-Yogas, welches Yoga, Meditation und Alexander-Technik verbindet.

ZT30365-O

Sandra Dufner, Oberried, Rathaus, Wilhelmitensaal

Di, ab 11.03.25, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine, 98 €

ZT30366-O

Sandra Dufner, Oberried, Rathaus, Wilhelmitensaal

Di, ab 24.06.25, 18.00 - 19.30 Uhr, 4 Termine, 40 €

ZT30367-O

Sandra Dufner, Oberried, Rathaus, Wilhelmitensaal

Di, ab 11.03.25, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine, 98 €

ZT30368-O

Sandra Dufner, Oberried, Rathaus, Wilhelmitensaal

Di, ab 24.06.25, 20.00 - 21.30 Uhr, 4 Termine, 40 €



Pilates

Der Anfang dieser Trainingsmethode ist eine umfassende Therapie für Körper und Geist, die Joseph H. Pilates bei einer Rachitiserkrankung für sich selbst zur Linderung seiner Probleme entwickelte. Oberstes Ziel der sanften Ganzkörperübungen ist es, die Funktionen der Wirbelsäule als tragendes System zu stärken. Deshalb wird besonders die tiefliegende Muskulatur der Körpermitte (das sog. Powerhouse) angesprochen. Dieser Bereich wird trainiert, weil er für die Stabilität des gesamten Körpers und somit für eine aufrechte Körperhaltung sorgt, mit der eine freie, vollumfängliche Atmung und Beweglichkeit möglich ist. Neben Kraft, Flexibilität und Koordination werden auch Stressabbau, Konzentration und Körperbewusstsein trainiert und geübt. Das in den vhsen-Kursen angebotene Pilates ist eine Zusammenstellung von Übungen, die Körper und Geist gleichzeitig ansprechen. Die sechs Pilates-Prinzipien: Atmung, Konzentration, Zentrierung, Kontrolle, Präzision und Bewegungsfluss sind durchgehend präsent. In unseren Kursen wirst du dabei begleitet, deinen Körper zu spüren, herauszufordern und zu entspannen. Den Schwerpunkt der einzelnen Kurse entnimmst du dem Titel und einem evtl. kurzen ergänzenden Text. Unsere Kursleitungen achten auf eine gesundheitsfördernde Durchführung und können dir verschiedene Übungsvarianten zeigen. Auf individuelle Bedarfe kann in unseren meist kleinen Gruppen eingegangen werden.

Pilates

Kraft aus der Mitte für einen gestärkten Rücken
Dieser Kurs bietet sanfte Pilatesübungen in moderatem Tempo, welche auch bestens für Einsteiger/innen und Senioren/Senioreninnen geeignet sind.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.

ZT30405-B

Ludfia Schrade,
Buchenbach, Wagensteig, Gemeindehaus, großer Raum
Do, ab 08.05.25, 11.00 - 12.00 Uhr, 8 Termine, 55 €

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt auf 8 Personen.

Vor Anmeldung bitten wir um Rücksprache mit der Außenstelle Stegen unter Tel. 07661-980890.

ZT30402-S

Ina Willmann, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg
Di, ab 11.02.25, 16.00 - 17.00 Uhr, 10 Termine, 70 €

ZT30403-S

Ina Willmann, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg
Di, ab 11.02.25, 17.15 - 18.15 Uhr, 10 Termine, 70 €

ZT30404-S

Ina Willmann, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg
Mo, ab 10.02.25, 16.30 - 17.30 Uhr, 10 Termine, 70 €

KEIDEL

FREIBURGS THERME



Hier finden Sie Regeneration.

keideltherme.de



Pilates

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

ZT30421-K

Uta Zipfel, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal
Fr, ab 14.03.25, 09.00 - 10.00 Uhr, 12 Termine, 80 €

ZT30422-K

Uta Zipfel, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal
Fr, ab 14.03.25, 10.15 - 11.15 Uhr, 12 Termine, 80 €

Bewegung für Körper und Geist – Mittelstufe

Bitte mitbringen:
bequeme Kleidung, Yoga- oder Isomatte und Handtuch.

ZT30401-K

Uliana Roms,
Kirchzarten-Zarten, Zardunaschule, Zardunastr. 16, Turnhalle
Mo, ab 17.02.25, 18.00 - 19.00 Uhr, 10 Termine, 90 €

ZT30401-K1

Uliana Roms,
Kirchzarten-Zarten, Zardunaschule, Zardunastr. 16, Turnhalle
Mo, ab 19.05.25, 18.00 - 19.00 Uhr, 8 Termine, 72 €

ZT30402-K

Uliana Roms, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3,
Gymnastikraum am Sportgelände
Do, ab 13.03.25, 19.45 - 20.45 Uhr, 10 Termine, 90 €

ZT30402-K1

Uliana Roms, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3,
Gymnastikraum am Sportgelände
Do, ab 03.07.25, 19.45 - 20.45 Uhr, 4 Termine, 36 €

Bewegung für Körper und Geist - Fortgeschrittene 1

Vor Anmeldung bitten wir um Rücksprache mit der Hauptstelle in Kirchzarten unter Tel. 07661-5821

ZT30431-K

Uliana Roms,
Kirchzarten-Zarten, Zardunaschule, Zardunastr. 16, Turnhalle
Mo, ab 17.02.25, 20.15 - 21.15 Uhr, 10 Termine, 90 €

ZT30431-K1

Uliana Roms,
Kirchzarten-Zarten, Zardunaschule, Zardunastr. 16, Turnhalle
Mo, 19.05.25, 20.15 - 21.15 Uhr, 8 Termine, 72 €

ZT30432-K

Uliana Roms, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3,
Gymnastikraum am Sportgelände
Mi, 19.02.25, 18.15 - 19.15 Uhr, 10 Termine, 90 €

ZT30432-K1

Uliana Roms, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3,
Gymnastikraum am Sportgelände
Mi, 21.05.25, 18.15 - 19.15 Uhr, 8 Termine, 72 €

Bewegung für Körper und Geist - Fortgeschrittene 2

Vor Anmeldung bitten wir um Rücksprache mit der Hauptstelle in Kirchzarten unter Tel. 07661-5821

ZT30433-K

Uliana Roms,
Kirchzarten-Zarten, Zardunaschule, Zardunastr. 16, Turnhalle
Mo, ab 17.02.25, 19.00 - 20.00 Uhr, 10 Termine, 90 €

ZT30433-K1

Uliana Roms,
Kirchzarten-Zarten, Zardunaschule, Zardunastr. 16, Turnhalle
Mo, 19.05.25, 19.00 - 20.00 Uhr, 8 Termine, 72 €

ZT30434-K

Uliana Roms, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3,
Gymnastikraum am Sportgelände
Mi, ab 19.02.25, 19.15 - 20.15 Uhr, 10 Termine, 90 €

ZT30434-K1

Uliana Roms, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3,
Gymnastikraum am Sportgelände
Mi, 21.05.25, 19.15 - 20.15 Uhr, 8 Termine, 72 €

Pilates für Männer

Bei orthopädischen Vorerkrankungen sollte im Vorfeld mit dem behandelnden Arzt gesprochen werden, da dieser Kurs keine Krankengymnastik ersetzt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, ein großes Handtuch und vielleicht ein kleines Kissen.

ZT30441-S

Ina Willmann, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg
Di, ab 11.02.25, 18.30 - 19.30 Uhr, 10 Termine, 70 €

ZT30442-S

Uliana Roms, Stegen, Haus der Vereine, Raum Lindenberg
Di, ab 11.03.25, 19.45 - 20.45 Uhr, 10 Termine, 75 €

Pilates, Faszien- und Yin yoga

Bitte mitbringen: Yogamatte, großes Handtuch, Theraband (ersatzweise Tuch oder Gürtel), Yogablock und Getränk.

ZT30451-K

Martina Werner-Wolff,
Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube
Di, ab 18.03.25, 17.30 - 18.30 Uhr, 12 Termine, 65 €

Pilates meets Yoga

In diesem Kurs wird zusätzlich die Wahrnehmung von Entspannung mit Elementen aus dem Yoga geschult.

ZT30452-S

Felix Kauschansky, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal
Mo, ab 10.03.25, 19.00 - 20.00 Uhr, 12 Termine, 89 €





Gesundheitssport

Funktionelle Gymnastik mit Pfiff

Vor Anmeldung bitten wir um Rücksprache mit der VHS-Geschäftsstelle unter Tel. 07661-5821.

ZT30510-K

Sabine Engelmann, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände
Mi, ab 19.02.25, 09.00 - 10.00 Uhr, 14 Termine, 86 €

ZT30511-K

Sabine Engelmann, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände
Mi, ab 19.02.25, 10.00 - 11.00 Uhr, 14 Termine, 86 €

Gesunde Gymnastik für den Alltag

ZT30513-K

Priska Merkle, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände
Do, ab 20.02.25, 10.00 - 11.30 Uhr, 8 Termine, 87 €

ZT30514-K

Priska Merkle, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände
Do, ab 26.06.25, 10.00 - 11.30 Uhr, 5 Termine, 54 €

Funktionelle Körpergymnastik

Anmeldung erforderlich.

ZT30515-K

Andrea Küster, Buchenbach, Friedrich-Husemann-Klinik, Physiotherapieraum
Di, ab 11.03.25, 18.10 - 19.10 Uhr, 16 Termine, 104 €

Der Beckenboden

Die geheime Kraft im Körper

ZT30519-K

Manjula Gisela Honnes, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal
Di, ab 18.02.25, 09.15 - 10.15 Uhr, 11 Termine, 93 €

Knie Aktiv

Übungen bei Arthrose, nach Verletzungen und Operationen
Bitte mitbringen: Sportbekleidung, großes Handtuch oder Decke, Hallenturnschuhe und Rutschsocken, Yogamatte und kleine Faszirolle, Getränk.

ZT30520-S

Martina Werner-Wolff, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal
Di, ab 11.03.25, 09.00 - 10.00 Uhr, 10 Termine, 70 €

ZT30520-S1

Martina Werner-Wolff, Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal
Di, ab 10.06.25, 09.00 - 10.00 Uhr, 4 Termine, 28 €

Stark und standhaft fürs Alter - Gruppe 1

ZT30524-K

Priska Merkle, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube
Mi, ab 19.02.25, 09.30 - 10.30 Uhr, 10 Termine, Staffelpgebühren: 3 TN/120,00 €; 4 TN/100,00 €; 5 TN/80,00 €

ZT30524-K1

Priska Merkle, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube
Mi, ab 25.06.25, 09.30 - 10.30 Uhr, 5 Termine, 40 € bei 5 TN; 4 TN/50,00 €; 3 TN/60,00 €

Stark und standhaft fürs Alter - Gruppe 2

ZT30525-K

Priska Merkle, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube
Mi, ab 19.02.25, 10.45 - 11.45 Uhr, 10 Termine, 80 € ab 5 TN; 3 TN/120,00 €; 4 TN/100,00 €

ZT30525-K1

Priska Merkle, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube
Mi, ab 21.05.25, 10.45 - 11.45 Uhr, 5 Termine, 40 € bei 5 TN; 4 TN/50,00 €; 3 TN/60,00 €

Wer rastet, der rostet

Die Gelenke beweglich und die Muskulatur belastbar halten - das sind unsere Ziele.

ZT30527-K

Zora Weber, Kursort wird noch bekannt gegeben
Mo, ab 10.03.25, 17.30 - 18.30 Uhr, 10 Termine, 80 €

Wirbelsäulengymnastik

ZT30531-K

Manjula Gisela Honnes, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände
Mi, ab 19.02.25, 16.00 - 17.00 Uhr, 10 Termine, 74 €

ZT30532-K

Manjula Gisela Honnes, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände
Mi, ab 19.02.25, 17.00 - 18.00 Uhr, 10 Termine, 74 €

DAS GANZE DREISAMTAL IN DEINER HAND

Mit dem **LUST AUF DREISAMTAL GUIDE**

Jetzt die mobile App öffnen & entdecken!

www.dreisamtal.guide

über **500 TIPPS**

Ein kostenfreies Angebot des Tourismus Dreisamtal e.V.



Gesundheitssport

Spezialübungen für Nacken und Schultern

Bringen Sie bitte folgendes mit: bequeme Kleidung, warme Socken, Matte, Sofadecke, kleines Kissen. Schreibzeug ist auch sinnvoll, wenn Sie sich die eine oder andere Übung und die dazu gehörenden Akupunktur Punkte notieren möchten.

ZT30533-K

Manjula Gisela Honnes, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal
Fr, ab 14.03. 25 (nicht am 04.04.25) 15.00 - 16.00 Uhr,
4 Termine, 30 €

Yoga für Becken und unterer Rücken

Bitte mitbringen: Yogamatte, Sofadecke, 1 kleines Kissen und ein Getränk. Zwei Stunden vor dem Kurs keine reichhaltige Mahlzeit einnehmen.

ZT30534-K

Manjula Gisela Honnes, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal
Fr, ab 14.03. 25 (nicht am 04.04.25) 16.15- 17.15 Uhr,
4 Termine, 30 €

Rückengerechter Fitnessmix

ZT30534-M

Team, St. Märgen, Schule, Turnhalle
Fr, ab 14.03.25, 18.00 - 19.00 Uhr, 14 Termine, 65 €



Informationen und Aktuelles rund um die Volkshochschule Dreisamtal gibt es auch auf Instagram unter vhs.dreisamtal



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK
Ortsverein
Zarten

**Bereit für hilfsbereit?
Wir suchen dich!**



© drk.zarten.kirchzarten

#Ehrenamt

+ **Bereitschaftsmitglied (m/w/d)**
(Mindestalter: 16 Jahre)

+ **Leitung (m/w/d) für
JRK-Gruppenstunde**

Altersgruppe zw. 6-15 Jahre, Mindestalter: 16 Jahre

Attraktive Aus- & Weiterbildungsmöglichkeiten.

Interessiert? Dann melde dich: info@drk-zarten.de

Wirbelsäulengymnastik für Jung und Alt

ZT30535-M

Team, St. Märgen, Schule, Turnhalle
Fr, ab 14.03.25, 17.00 - 18.00 Uhr, 14 Termine, 65 €

Rückengerechte Ausgleichsgymnastik

ZT30536-M

Team, St. Märgen, Schule, Turnhalle
Fr, ab 14.03.25, 20.30 - 21.30 Uhr, 14 Termine, 65 €

Rückentraining und Pilates

ZT30537-M

Team, St. Märgen, Schule, Turnhalle
Fr, ab 14.03.25, 19.15 - 20.15 Uhr, 14 Termine, 65 €

Bauch, Beine, Po & Rücken

ZT30540-K

Sigrid Emming, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3,
Gymnastikraum am Sportgelände
Mi, ab 19.03.25, 11.15 - 12.30 Uhr, 10 Termine, 85 €

Fit-Mix

ZT30542-B

Annette Reichmann, Buchenbach, Ibbenthalhalle
Do, ab 06.02.25, 18.00 - 19.00 Uhr, 8 Termine, 55 €

Dance & Step: Easy Dance trifft auf Step Aerobic!

Mit einer bunten Mischung aus sportlichen und tänzerischen Elementen trainieren Sie Muskulatur und Kondition zu mitreißender Musik

Bitte mitbringen: Sportkleidung und feste Sportschuhe.

ZT30543-B

María Mathilde Bartolomé Rodriguez, Buchenbach, Ibbenthalhalle
Mi, ab 12.03.25, 20.00 - 21.00 Uhr, 10 Termine, 68 €

Step Aerobic

Bitte mitbringen: Sportkleidung und feste Sportschuhe.

ZT30544-B

Gaby Reski, Buchenbach, Ibbenthalhalle
Mi, ab 19.02.25, 18.30 - 19.30 Uhr, 10 Termine, 68 €

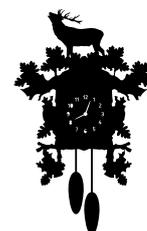
Nordic Walking

ZT30548-S

Marianne Müller, Treffpunkt: Stegen, Buswendeschleife Kirche
Mo, ab 10.03.25, 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Termine, 40 €

ZT30549-S

Marianne Müller, Treffpunkt: Stegen, Buswendeschleife Kirche
Di, ab 11.03.25, 09.00 - 10.30 Uhr, 12 Termine, 40 €





Fitness fürs Gehirn

Geistige Fitness ganzheitlich trainieren

Fitness-Center Oberstübchen: Erwachsene 50+ die ihre kognitive Leistungsfähigkeit erhalten und trainieren möchten. Bitte mitbringen: Block und Schreibmaterial

ZT30712-K

Dr. Julia Bräutigam, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum Di, ab 01.04.25, 09.00 - 10.30 Uhr, 6 Termine, 65 € und 2 € für Unterrichtsmaterial.



Gehirn und Intuition

Der Kurs vermittelt aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse über die Hirnareale, die an der intuitiven Entscheidungsfindung beteiligt sind. Durch gezielte Übungen und den Austausch mit anderen Teilnehmenden lernen Sie, Ihre eigene Intuition zu stärken und bewusster in Ihren Alltag zu integrieren.

ZT30713-K

Susanne Gabriel, Online über Zoom
Do, ab 13.03.25, 18.30 - 20.00 Uhr, 6 Termine, 65 €



Gehirn und Stress

Der Kurs widmet sich der Frage, wie unser Gehirn auf Stress reagiert und welche Strategien wir entwickeln können, um besser damit umzugehen. Neben den neurowissenschaftlichen Grundlagen zu Stress und seinen Auswirkungen auf das Gehirn werden Ihnen praxiserprobte Techniken vermittelt, um Ihre Resilienz zu stärken und stressbedingte Symptome zu reduzieren.

ZT30714-K

Susanne Gabriel, Online über Zoom
Do, ab 08.05.25, 18.30 - 20.00 Uhr, 6 Termine, 65 €



Kreativ oder kontrolliert?

Ein Blick ins Gehirn

In diesem Vortrag werfen wir einen Blick in die geheimnisvolle Welt der rechten und linken Hirnhälfte und erfahren, wie das Gehirn unsere Emotionen und kreativen Einfälle hervorbringt.

ZT30715-K

Susanne Gabriel, Online über Zoom
Do, 06.03.25, 18.30 - 20.00 Uhr, 12 €

Kochen und Ernährung

Kräuterhäppchen und Fingerfood für genussvolle Sommerabende

Freuen Sie sich auf ein besonderes Erlebnis Für alle Sinne. Anmeldeschluss: 31.05.2025
Bitte mitbringen: Geschirrtücher, Behälter für Reste

ZT30914-O

Bärbel Höfflin-Rock, Oberried, Klosterscheune, Markthalle Mi, 04.06.25, 18.00 - 22.30 Uhr, 32 € zzgl. ca. 18 € Lebensmittelkosten, die im Kurs erhoben werden.

Workshop: Brotbacken & Herzhaftes Gebäck – Schwarzwälder Bolle Brot und Thymian-Käse-Shortbread

Bitte mitbringen: Behältnisse für Reste, ein Geschirrhandtuch

ZT30932-M

Christina Blender, St. Märgen, Schule, Küche
Fr, 21.03. von 19.00 - 21.00 Uhr und Sa, 22.03.25 von 9.00 - 11.00 Uhr, 2 Termine, 30 € zzgl. Materialkosten: € 6,00 für das Brot und die Shortbread, die im Kurs erhoben werden.

Kooperation mit dem DRK Ortsverein Zarten

Gymnastik & Gesundheitsprogramm 60+

Einstieg jederzeit möglich. Weitere Infos bei der Kursleiterin Marlies Jenter: marlies.jenter@ibj.de

ZT30977-K

Marlies Jenter,
Kirchzarten-Zarten, Zardunaschule, Zardunastr. 16, Turnhalle immer montags 10.00 - 11.00 Uhr, 4 € pro Termin

Erste-Hilfe-Kurse

ZT30978-K

Kathrin Ringelmann, Erste-Hilfe-Ausbilderin,
Kirchzarten-Zarten, Bundesstr. 4, Altes Rathaus, Raum Dunant
WICHTIG: Anmeldung bitte direkt über das Portal des KV Freiburg (nicht über die VHS)
www.drk-freiburg.de/kurse/erste-hilfe-kurse/rotkreuzkurs-erste-hilfe.html, 60 € pro Person / Einheit



= Online-Kurs

Für die Teilnahme benötigen Sie: stabiles Internet sowie ein Endgerät mit Mikrofon und Kamera. Nach Anmeldung bei der vhs erhalten Sie die Zugangsdaten zum Online-Kurs und weitere technische Informationen.



**LEHMANN
HÖRAKUSTIK**



VOLLER HÖRGENUSS

FACHGESCHÄFT KIRCHZARTEN
TELEFON 07661 9360291

SERVICE-CENTER KIRCHZARTEN
TELEFON 07661 9361738

lehmann-hoerakustik.de



Sprachen



In der Welt zu Hause

Es gibt viele Gründe, eine Fremdsprache zu lernen, sei es für den Beruf, das Entdecken anderer Länder und Kulturen, Gespräche mit anderssprachigen Menschen, die Informationssuche u.v.m. Wir bieten ein breites Spektrum an Möglichkeiten, Fremdsprachen

und andere Kulturen kennenzulernen sowie Ihre sprachlichen Kompetenzen zu erweitern. Unsere Stärken: kleine Gruppen und somit hohe Lern- und Sprachintensität, ungezwungene Atmosphäre, auf individuelle Bedarfe eingehend.

Tolles für alle Sprachen

Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt

Die besten Vokabel-Lern-Tricks
Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten.

ZT40056-K

Helmut Lange, Onlinekurs
Do, 27.03.25, 19.00 - 21.30 Uhr, 30 € Erwachsene,
25 € Kinder/Jugendliche

Deutsch als Fremdsprache

Deutsch – variabler Sprachkurs

Sie möchten Deutsch lernen oder Ihre Kenntnisse auffrischen bzw. ausbauen? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Unsere Kontaktdaten: Das Team der vhs Dreisamtal, Tel.: 07661/5821, E-Mail-Adresse: anmeldung@vhs-dreisamtal.de

Die vhs Dreisamtal bietet keine Einstufungstests an, sondern die Möglichkeit eines Schnuppertermins. In der Regel ist der erste Termin im Semester der Schnuppertermin. Entscheiden Sie sich nach dem Schnuppertermin für den Sprachkurs, ist dieser Termin in der Gebühr enthalten.

Jürgen Kromer e.K.



Fensterbau...Bauschreinerei...Innenausbau

Stegener Str. 15 • 79199 Kirchzarten • Tel. 07661 - 5439 • Fax - 989724
e-mail: info@fensterbau-kromer.de

Italienisch

Kompaktkurs Italienisch Niveau A1

Lehrwerk: Con piacere 1

ZT40911-K

Valeria Pace M.A., Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Do, ab 13.03.25, 10.15 - 11.45 Uhr, 10 Termine,
113 € bei 5+6 TN; 4 TN/141,20 €; ab 7 TN/84,80 €

Italienisch - Live aus Sizilien - A2.0

Lehrwerk: Chiaro! A2, Nuova Edizione

ZT40923-K

Maria Ganci, Online über die VHS-Cloud
Di, ab 11.03.25, 16.00 - 17.30 Uhr, 10 Termine,
113 € bei 5+6 TN; 4 TN/141,20 €; ab 7 TN/84,80 €

Italienisch für Anfänger/-innen - A2.2

ZT40927-K

Valeria Pace M.A.,
Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, Sitzungszimmer
Mi, ab 19.02.25, 08.45 - 10.15 Uhr, 12 Termine,
132 € bei 5+6 TN; 4 TN/165,00 €; ab 7 TN/99,00 €

Italienisch für Anfänger/-innen - A2.4

ZT40928-K

Valeria Pace M.A.,
Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, Sitzungszimmer
Mi, ab 19.02.25, 10.15 - 11.45 Uhr, 12 Termine,
132 € bei 5+6 TN; 4 TN/165,00 €; ab 7 TN/99,00 €

Italienisch - Live aus Sizilien - B1.0

Lehrwerk: Chiaro! B1 Nuova Edizione, erschienen bei Hueber,
ISBN-13: 9783190454679

ZT40931-K

Maria Ganci, Online über die VHS-Cloud
Do, ab 20.03.25, 16.00 - 17.30 Uhr, 10 Termine,
113 € bei 5+6 TN; 4 TN/141,20 €; ab 7 TN/84,80 €



Englisch

Let's speak English! - A1.2

ZT40616-K

Petra Maier, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Do, ab 20.02.25, 17.00 - 18.30 Uhr, 8 Termine,
99 € bei 5+6 TN; 4 TN/123,80 €; ab 7 TN/74,20 €

Englisch - Wiederholungskurs - A2.0

Lehrwerk: Go for it! A2 von Hueber, ISBN: 978-3190129393

ZT40624-K

Katharine Scragg, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 210
Di, ab 11.03.25, 18.00 - 19.30 Uhr, 11 Termine,
124 € bei 5+6 TN; 4 TN/155,00 €; ab 7 TN/93,00 €

Easy english conversation

ZT40625-P

Katharine Scragg, St. Peter, Roter Weg 16, Begegnungsstätte
Mi, ab 12.03.25, 14.15 - 15.45 Uhr, 11 Termine,
124 € bei 5+6 TN; 4 TN/155,00 €; ab 7 TN/93,00 €

Englisch - Fast Track für den Wiedereinstieg - B1.1

ZT40626-B

Petra Maier, Buchenbach, Sommerbergschule, Raum 201
Mi, ab 19.02.25, 17.50 - 19.20 Uhr, 8 Termine,
99 € bei 5 + 6 TN; 4TN/123,80 €; 7 TN/74,20 €

Englisch - Fast Track für den Wiedereinstieg - B1.1

ZT40627-K

Petra Maier, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 208
Mo, ab 17.02.25, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine,
99 € bei 5+6 TN; 4 TN/123,80 €; ab 7 TN/74,20 €

Englisch am Vormittag – B1.2

ZT40628-B

Petra Maier, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2
Mi, ab 19.02.25, 10.00 - 11.30 Uhr, 8 Termine,
99 € bei 5+6 TN; 4 TN/123,80 €; ab 7 TN/74,20 €

English Stories am Abend - B2.0

ZT40636-B

Petra Maier, Buchenbach, Sommerbergschule, Raum 201
Mi, ab 19.02.25, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine,
99 € bei 5+6 TN; 4 TN/123,80 €; ab 7 TN/74,20 €

English Stories am Vormittag – B2.2

ZT40646-K

Petra Maier, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Di, ab 18.02.25, 10.30 - 12.00 Uhr, 8 Termine,
99 € bei 5+6 TN; 4 TN/123,80 €; ab 7 TN/74,20 €

English Literature – Short Stories C1

ZT40656-K

Petra Maier, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2
Do, ab 20.03.25, 10.00 - 11.30 Uhr, die Anzahl der Termine wird mit den Teilnehmenden abgesprochen, die Gebühr richtet sich nach Anzahl der Termine und der Teilnehmenden.

Französisch

NEU Sprachcafé Französisch:
Café Français avec ou sans café

Medi@thek



Zusammen mit der Mediathek Kirchzarten bieten wir 1 mal im Monat ein Sprachcafé an. Flexibel, offen und locker. Für alle (mit Grundkenntnissen) die sich gerne über aktuelle Themen austauschen möchten.

Das Café findet jeweils am 4. Montag eines Monats statt. (Im April ist es der 5. Montag im Monat)

Bitte melden Sie sich vor jedem Termin an, jeder Termin ist einzeln buchbar.

ZT40002-K

Gabriele Müller, Kirchzarten, Mediathek, Talvogtei
Mo, ab 24.02.25, 17.00 - 18.00 Uhr, 6 Termine, 5 € pro Termin.
Termine können einzeln gebucht werden.

Französisch - A1.3

Lehrwerk: Voyages neu A1 von Klett, ISBN: 978-3-12-529412-7, ab Lektion 6

ZT40811-K

Gabriele Müller, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 210
Mo, ab 17.02.25, 18.20 - 19.50 Uhr, 12 Termine,
132,00 € bei 5+6 TN; 4 TN/165,00 €; ab 7 TN/99,00 €

Französisch - A2.3

Lehrwerk: Rencontres en français A2, erschienen bei Klett, ISBN: 978-3-12-529648-0

ZT40823-K

Gabriele Müller, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 210
Mo, ab 17.02.25, 20.00 - 21.30 Uhr, 12 Termine,
132 € bei 5+6 TN; 4 TN/165,00 €; ab 7 TN/99,00 €

Französisch - Konversation - B2

ZT40846-S

Gabriele Müller, Stegen, Haus der Vereine, Raum Roskopf
Mi, ab 19.03.25, 09.30 - 11.00 Uhr, 10 Termine,
113 € bei 5+6 TN; 4 TN/141,20 €; ab 7 TN/84,80 €

mio

HOLZBAU



ENERGIEBERATUNG
PLANUNG
BAUBEGLEITUNG

Tel. 0152-09086390
www.mio-holzbau.de





Spanisch

NEU Spanisch für Anfänger A 1.0

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1
(ISBN 978-3-12-606671-6)

ZT42211-P

Manuel Alvarez, St. Peter, Roter Weg 16, Begegnungsstätte
Di, ab 11.03.25, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine,
113 € bei 5+6 TN; 4 TN/141,20 €; ab 7 TN/84,80 €

Spanisch für die (berufliche) Reise - Kompaktkurs in den Osterferien - A1.0

ZT42211-K

Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo,
Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, Sitzungszimmer
Di, 22.04., Mi, 23.04., Do, 24.04. und Fr, 25.04.25 jeweils von
09.30 - 12.30 Uhr, 4 Termine, 89 € bei 5+6 TN; 4 TN/111,20 €;
ab 7 TN/66,80 €

Spanisch am Abend - A1.1

ZT42210-B

Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo,
Buchenbach, Sommerbergschule, Raum 206
Mi, 19.02.25, 17.00 - 18.30 Uhr, die Gebühr richtet sich nach
Anzahl der Termine und der Teilnehmenden.

Spanisch - A1.3

Lehrwerk: Caminos neu A1,
erschienen bei Klett, ISBN 978-3-12-514954-0

ZT42219-K

Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo,
Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 208
Di, ab 18.02.25, 16.15 - 17.45 Uhr, 10 Termine,
113 € bei 5+6 TN; 4 TN/141,20 €; ab 7 TN/84,80 €

Spanisch - A1.3

Lehrwerk: Caminos neu A1, ab Lektion 11;
erschienen bei Klett, ISBN 978-3-12-514954-0

ZT42218-S

Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo,
Stegen, Haus der Vereine, Raum Rosskopf
Fr, ab 14.03.25, 11.00 - 12.30 Uhr, 10 Termine, 113 € bei 5+6
TN; 4 TN/141,20 €; ab 7 TN/84,80 €

Spanisch am Montag (A1 - A2)

Lehrwerk: Caminos neu A1, ab Lektion 5;
erschienen bei Klett, ISBN 978-3-12-514954-0;
zusätzliche Übungen und Arbeitsmaterialien.

ZT42216-P

Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo,
St. Peter, Roter Weg 16, Begegnungsstätte
Mo, ab 10.03.25, 11.15 - 12.45 Uhr, 10 Termine,
113 € bei 5+6 TN; 4 TN/141,20 €; ab 7 TN/84,80 €

Spanisch für Anfänger - Niveau A2

ZT42204-K

Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo,
Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 208
Do, ab 20.02.25, 19.45 - 21.15 Uhr, 10 Termine,
113 € bei 5+6 TN; 4 TN/141,20 €; ab 7 TN/84,80 €

Spanisch Rapido 2 - Schnellkurs - A2.0

ZT42221-B

Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo,
Buchenbach, Sommerbergschule, Raum 206
Di, ab 18.02.2025, 18.00 - 19.30 Uhr, die Anzahl der Termine
wird mit den Teilnehmenden abgesprochen, die Gebühr richtet
sich nach Anzahl der Termine und der Teilnehmenden.

Spanisch am Morgen - Leichte Konversation - A2.0

Lehrwerk: Caminos A2, ab Lektion 4

ZT42224-S

Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo,
Stegen, Haus der Vereine, Raum Rosskopf
Fr, ab 14.03.25, 09.30 - 11.00 Uhr, 12 Termine,
132 € bei 5+6 TN; 4 TN/165,00 €; ab 7 TN/99,00 €

Spanisch - A 2.1

Lehrwerk: Caminos neu A2, ab Lektion 4,
erschienen bei Klett, ISBN 978-3-12-514917-5

ZT42225-K

Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo,
Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 210
Do, ab 20.02.25, 16.15 - 17.45 Uhr, 10 Termine,
113 € bei 5+6 TN; 4 TN/141,20 €; ab 7 TN/84,80 €

Spanisch unterhaltsam lernen! – Variabler Sprachkurs

ZT42226-B

Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo,
Buchenbach, Sommerbergschule, Raum 206
Mi, ab 19.02.2025, 18.30 - 20.00 Uhr, die Anzahl der Termine
wird mit den Teilnehmenden abgesprochen, die Gebühr richtet
sich nach Anzahl der Termine und der Teilnehmenden.

NEU Spanisch - B1.0

Lehrwerk: Caminos neu B1, ab Lektion 6,
erschienen bei Klett, ISBN 978-3-12-514924-3

ZT42227-K

Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo,
Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 208
Do, ab 20.02.25, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine,
113 € bei 5+6 TN; 4 TN/141,20 €; ab 7 TN/84,80 €

Spanisch - Willkommen zurück. Leichte Konversation (B1.0)

ZT42228-P

Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo,
St. Peter, Roter Weg 16, Begegnungsstätte
Mo, ab 10.03.25, 09.30 - 11.00 Uhr, 10 Termine,
113 € bei 5+6 TN; 4 TN/141,20 €; ab 7 TN/84,80 €

Spanisch Auffrischung: Eintauchen in die Sprache – B1.1

ZT42232-B

Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo,
Buchenbach, Sommerbergschule, Raum 206
Di, ab 18.02.2025, 19.45 - 21.15 Uhr, die Anzahl der Termine
wird mit den Teilnehmenden abgesprochen, die Gebühr richtet
sich nach Anzahl der Termine und der Teilnehmenden.



Spanisch

¡Nos Vemos! – Wiedereinstiegskurs Spanisch – B2.0

ZT42238-B

Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo,
Buchenbach, Sommerbergschule, Raum 206
Mi, ab 19.02.2025, 20.00 - 21.30 Uhr, die Anzahl der Termine wird mit den Teilnehmenden abgesprochen, die Gebühr richtet sich nach Anzahl der Termine und der Teilnehmenden.

NEU Curso de conversación y repaso del español

ZT42226-P

Manuel Alvarez, St. Peter, Roter Weg 16, Begegnungsstätte
Di, ab 11.03.25, 19.30 - 21.00 Uhr, 10 Termine, 113 € bei 5+6
TN; 4 TN/141,20 €; ab 7 TN/84,80 €



Lernen mit System

Unser Kurssystem ist am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) angelehnt. Der GER ist ein europäisches Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören – Lesen – Sprechen – Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt (A1, A2, B1, B2, C1, C2). Für Sie als Teilnehmende hat das den Vorteil, dass Sie Ihren Lernfortschritt gut verfolgen können und dieser international vergleichbar ist.

Für jede Niveaustufe ist definiert, welche Bildungsziele Sie bei regelmäßiger, aktiver Mitarbeit am Ende der jeweiligen Niveaustufe erreicht haben können.

Ziel	Stufe	Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben
Kompetente Sprachverwendung	C2	Ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen	Sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen	Jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen	Anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken
	C1	Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen	Sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken	Komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen	Sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
Selbstständige Sprachverwendung	B2	Im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird	Sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten	Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen	Detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte schreiben
	B1	Das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird	In einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen	Persönliche Briefe schreiben
Elementare Sprachverwendung	A2	Einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen	Kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen	Kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen	Kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
	A1	Einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen	Sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen	Einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten	Einfache Standardformulare, z. B. im Hotel ausfüllen

Keinen passenden Sprachkurs gefunden?

Wie wär's mit einem **Eins-zu-Eins-** oder **Eins-zu-Zwei-Kurs**?

1+1

- Einzelunterricht
- abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse
- intensiv und effektiv
- 49 €/60 Min.



1+2

- Unterricht mit Mitstreiter:in (Wir helfen bei der Suche)
- erweiterbar zu einem Kurs
- 25 €/60 Min.



Unsere Kursleitungen sind kompetent, erfahren und engagiert. Sprechen Sie uns an!

Telefon: 07661-5821



Beruf und Karriere



Fit für den Beruf

Dieser Fachbereich bietet Ihnen Lernangebote in Sachen fachliches Knowhow und Schlüsselqualifikationen in Form von Weiter- und Fortbildung an. Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für

die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb setzen unsere Kurse an bei Kompetenzen wie dem Lernen lernen oder Sprach- und Sprechtraining, reichen über den Einsatz von Medien hin zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen und Führungsthemen.

Weiterbildungen

vhs-Regio Projekt – Netzwerk Beruf



Das vhs-Regio-Projekt ist eine Initiative der Volkshochschulen im Landkreis Breisgau Hochschwarzwald zur Verbesserung des beruflichen Bildungsangebots im ländlichen

Raum. Im Rahmen eines Modell-Netzwerks werden berufliche Lehrgänge und Projekte entwickelt und an den einzelnen vhs-Standorten im Landkreis durchgeführt. Darüber hinaus werden die Volkshochschulen des Landkreises auch beim allgemeinen Angebot beruflicher Bildung, dem Marketing, der Öffentlichkeitsarbeit etc. durch das Netzwerk unterstützt. Das vhs-Regio-Projekt wird vom Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald finanziell gefördert. Derzeit werden die Projekte Office Manager/in, vhs-Weiterbildung Büro sowie Deutsch für den Beruf abwechselnd an den Standorten Bad Krozingen, Breisach, Dreisamtal, Müllheim und Titisee-Neustadt angeboten.

Office Manager/-in (VHS) - Der Praxiskurs fürs Büro - Infotermin

Dies ist die Infoveranstaltung zum Kurs Zertifikatslehrgang Office Manager:in (ZT50002-K).

ZT50001-K

Andreas Reinhardt, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum Di, 11.03.25, 18.00 - 19.30 Uhr, gebührenfrei

volksbank-freiburg.de

Mit freundlicher Unterstützung.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank Freiburg eG

Office Manager/-in (VHS) - Der Praxiskurs fürs Büro

Zielgruppe: Arbeitnehmer, Arbeitssuchende, Um- und Neueinsteiger/-innen

In einer sich rasch wandelnden Bürowelt heißt es, nicht nur Schritt zu halten mit den aktuellen Entwicklungen der Microsoft Office-Palette, vielmehr wird der praxisorientierte Einsatz der vorhandenen Kenntnisse erwartet.

Ansprechen möchten wir mit dieser Qualifizierung Arbeitnehmer, Arbeitssuchende, Um- und Neueinsteiger/-innen, die eine fundierte Ausbildung in den häufigsten genutzten Programmen der EDV-Arbeit im Büro wünschen.

- Haben Sie vor langer Zeit schon einmal einem Büro gearbeitet und möchten nun Ihre Kenntnisse auf den neusten Stand bringen?
- Arbeiten sie bereits im Büro, aber könnten eine Auffrischung und neuen Input gebrauchen?
- Sie besitzen rudimentäre Kenntnisse und wünschen sich einen umfassenden Einblick im Umgang mit allen nötigen Büroprogrammen?
- Sie wünschen sich für Ihre zukünftige Arbeit am PC ein deutlich stressfreies Arbeiten?

Mit diesem Kurs werden Sie genau diese Ziele verwirklichen und ganz nebenbei erhöhen Sie obendrein noch Ihren Marktwert. So sind Sie nach Kursabschluss in der Lage, das Office Programm individuell zu bedienen, Korrespondenzen nach DIN-Norm zu erledigen, komplexe Tabellen und Grafiken zu erstellen, Präsentationen vorzubereiten und auszuwerten und beherrschen das unabdingbare Dateimanagement um Ihre Daten praxisorientiert zu verwalten.

Der Kurs findet einmal wöchentlich statt und Sie erhalten regelmäßig Hausaufgaben und Testfragen, die das erworbene Wissen vertiefen.

Dieser Kurs wird gefördert vom Netzwerk Berufliche Weiterbildung und dem Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald.

ZT50002-K

Andreas Reinhardt, Uwe Kuzmenko, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum

Di, ab 25.03.25 18.00 - 21.00 Uhr, 15 Termine plus Sa, 28.06.25 10.00 -16.30 Uhr, 460 €



Weiterbildungen

vhs-Weiterbildung Büro mit Zertifikat Büromanagement und Grundlagen der Buchhaltung

Viele Wege führen in den Beruf. Auch im kaufmännischen Bereich sind Quereinsteiger*innen mehr und mehr gefragt. Dieser Lehrgang vermittelt praxisorientiertes Wissen, damit Sie in Ihrem neuen Tätigkeitsfeld kompetent und sicher Ihre Aufgaben meistern. Nach dem Kurs kennen Sie Ihre eigenen Stärken und wissen, diese für Ihre berufliche Laufbahn zu nutzen, können selbstständig Sekretariats- und Verwaltungstätigkeiten mit buchhalterischen Aufgaben übernehmen und bewerben sich professionell und selbstbewusst auf neue Stellen. Die Weiterbildung wird von einem Dozententeam geleitet und findet im Turnus an verschiedenen Volkshochschulen im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald statt. Gefördert vom Netzwerk Berufliche Weiterbildung der Volkshochschulen im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald.

Die Kursinhalte

- Büromanagement (24 UE)
- Buchhaltung (30 UE)
- Kommunikation (8 UE)
- Onboarding (4 UE)
- Bewerben am verdeckten Arbeitsmarkt (4 UE)
- auf Wunsch: Kompetenzbilanzierung (individuell Einzeltraining)

In den Bereichen Büromanagement sowie Buchhaltung absolvieren Sie optional im Kurs eine Prüfung – bei Erfolg erhalten Sie ein vhs-Zertifikat. Der Lehrgang findet in Präsenzunterricht an den Volkshochschulen in Kirchzarten und Titisee-Neustadt statt. Fordern Sie den Zeitplan bei der vhs an oder informieren Sie sich auf der vhs-Homepage www.vhs-hochschwarzwald.de. Anmeldeschluss: 25.03.25.

Leitung: Dozententeam

Wo: Neustadt, Volkshochschule, Seminarraum 2.

Wann: Infotermin: Dienstag, 20.03.25, 18:00 Uhr

Kurs: 01.04.25-18.06.25

Dauer + Gebühr: 18 Termine, 499,00 €

Einzeltraining im EDV-Bereich

Sie möchten sich etwas Konkretes aneignen, haben eine spezifische Frage? Ganz einfach: Wie bieten auch 1:1-Kurse an. Bevor es losgeht, klären wir, was genau Ihr Lernziel ist und erstellen daraufhin ein individuell zugeschnittenes Angebot, u.a. mit zeitlichem Überschlagn. Weitere Informationen erhalten Sie in der Hauptstelle in Kirchzarten, Tel. 07661/5821 oder per E-Mail: info@vhs-dreisamtal.de. Termine und Ort nach Vereinbarung, 37 € pro 45 Minuten Unterricht. **ZS50710-K**



SIKO

INNOVATIVER ARBEITGEBER



SIKO – Wir stellen Sensoren und Positioniersysteme für Industrie und Maschinenbauer. Langfristige Ausrichtung und agile Arbeitsmethoden sorgen dafür, dass wir erfolgreich sind und stetig wachsen. Wachsen Sie mit uns! Wir heißen innovative Ideen willkommen und schreiben TEAMGEIST groß – dieser Spirit sorgt seit über 60 Jahren dafür, dass wir als Unternehmen in Familienbesitz gemeinsam erfolgreich sind. Sie haben Lust sich einzubringen? Es erwarten Sie interessante Aufgaben, herausfordernde Projekte und eine wertschätzende Unternehmenskultur mit über 200 Mitarbeitern an zwei Standorten.



Arbeitsinhalt

- Eigenverantwortung
- Ergebnisorientiert
- Ideenumsetzung & Verwirklichung
- Zukunftsorientierte Weiterbildung



Arbeitsumfeld

- Mobiles Arbeiten
- Moderne Arbeitsplatzausstattung



Benefits

- Hansefit / JobRad
- Betriebsevents



Work-Life-Balance

- Gleitzeit
- Keine Schichtarbeit
- Flexible Arbeitszeitmodelle

Follow „SIKO-global“



SIKO GmbH

Weihermattenweg 2, 79256 Buchenbach,
www.siko-global.com



10 – Finger – System

Mit 10 Fingern am PC schreiben lernen

Das 10-Finger-System mit Freude erlernen?! Ja, das ist möglich - mit einer speziellen Lernmethode, die mehrere Sinne mit einbezieht. Die Grundlage für diese Lernmethode bietet ein speziell dafür konzipiertes Lehrmaterial.

Bitte beachten Sie, dass der erforderliche Tipptrainer mit dem Betriebssystem MAC, Apple/Linux nicht kompatibel ist.

ZT50005-K

Lieselotte Austria, Online über die VHS-Cloud
Mi, ab 30.04.25, 18.00 - 20.15 Uhr, 4 Termine, 66 € zzgl, 14,00 € Lehrmaterialkosten, die im Kurs erhoben werden.

Grafikdesign

NEU **Flyer, Plakate, Visitenkarten & Co**

Für alle, die für ihren Verein, ihre Firma oder für private Anwendungen derartiges gestalten möchten.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Textverarbeitung, sowie der Explorer-Bedienung. Bitte einen USB-Stick mitbringen.

ZT50202-K

Andreas Reinhardt, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Di, 29.07.25, 18.00 - 21.00 Uhr, 33 €

Canva-Workshop: Entdecke die Welt der Kreativität

Was ist Canva? Funktionsweise der Oberfläche, Erstellung von einer Einladung oder einem Gutschein.

ZT50301-K

Robin Weniger, Online über Zoom
Mo, 26.05.25, 17.30 - 20.30 Uhr, 45 €




Be sure. **testa**

**Ausbildung & Karriere
bei Dreisamtals
größtem Arbeitgeber**



www.testotis.de/karriere
Testa Industrial Services GmbH · 79199 Kirchzarten

Dateimanagement

Dateimanagement - Der Windows Explorer

das Programm für Ordnung auf Ihrem PC
Der Explorer ist das Inhaltsverzeichnis unseres Computers und damit das Programm für Ordnung auf Ihrem PC.
Computergrundkenntnisse erforderlich.

ZT50010-K

Andreas Reinhardt, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Di, ab 18.02.25, 18.00 - 21.00 Uhr, 2 Termine, 66 €

ZT50011-K

Andreas Reinhardt, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Di, ab 08.07.25, 14.30 - 16.45 Uhr, 3 Termine, 75 €

Microsoft Office Word Anwendungen

Word-Basic

Basiskenntnisse / Grundlagen

Ohne oder mit wenigen Kenntnissen gibt dieser Kurs einen fundierten Einblick in die Welt des Textverarbeitungsprogramms. Word-Kenntnisse sind nicht erforderlich, EDV-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

ZT50111-K

Andreas Reinhardt, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Di, ab 11.03.25, 14.30 - 16.45 Uhr, 4 Termine, 112 €

Word und Excel für das Büro am Abend

Machen Sie sich Word und Excel für einen effizienten Büroablauf zunutze und erhöhen Sie ganz nebenbei Ihren Marktwert.
Computergrundkenntnisse erforderlich, Grundkenntnisse in Word und Excel von Vorteil.

ZT50114-K

Andreas Reinhardt, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Di, ab 27.05.25, 18.00 - 21.00 Uhr, 6 Termine, 197 €

Word - Aufbau

Nützliche Funktionen für Büro & Alltag

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die schon länger mit dem Programm arbeiten und Ihre Kenntnisse in Word für den Arbeitsalltag auffrischen und optimieren möchten.
Word-Grundkenntnisse erforderlich.

ZT50132-K

Andreas Reinhardt, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Di, ab 29.04.25, 14.30 - 16.45 Uhr, 3 Termine, 75 €

ZT50133-K

Andreas Reinhardt, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Di, 22.07.25, 18.00 - 21.00 Uhr, 33 €

Für die Teilnahme der Microsoft Office Kurse gilt:
Bitte mitbringen: eigenen Laptop. Auf Anfrage stehen auch Laptops der VHS zur Verfügung, in diesem Fall bitte einen USB-Stick mitbringen.



Microsoft Office Excel Anwendungen

Excel - Grundlagen I - Der Einstieg

Keine Vorkenntnisse erforderlich

ZT50142-K

Andreas Reinhardt, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Di, ab 18.03.25 jeweils von 18.00 – 21.00 Uhr, 2 Termine, 66 €

Excel - Grundlagen 2 - Formeleingabe

Aufbauend auf dem Grundkurs lernen Sie Formelaufbau und -eingabe. Vorkenntnisse in Excel erforderlich. Grundlagen der PC-Bedienung werden vorausgesetzt

ZT50152-K

Andreas Reinhardt, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Di, ab 01.04.25, 18.00 - 21.00 Uhr, 2 Termine, 66 €

Excel - Aufbaukurs: Datum & Uhrzeit

Grundlagenkenntnisse erforderlich.

ZT50153-K

Andreas Reinhardt, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Di, 20.05.25, 18.00 - 21.00 Uhr, 33 €

Excel - Aufbaukurs: Drop-Down-Listen & Co.

Sogenannte Steuerelemente erleichtern den Eintrag immer wiederkehrender Werte in Zellen und helfen fehlerhafte Eingaben zu vermeiden. Grundlagenkenntnisse in Excel erforderlich.

ZT50154-K

Andreas Reinhardt, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Di, 13.05.25, 18.00 - 21.00 Uhr, 33 €

Excel - Aufbaukurs:

Wenn-Funktion

Damit können Sie die Ausgabe einer Formel von eigenen Bedingungen abhängig machen.

Excel-Grundkenntnisse erforderlich

ZT50158-K

Andreas Reinhardt, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Di, 29.04.25, 18.00 - 21.00 Uhr, 33 €

Excel - Aufbaukurs: Grafische Auswertung

Die grafische Darstellung bloßer Zahlenwerte lassen komplexe Excel-Tabellen besser lesbar erscheinen.

Vorkenntnisse in Excel sind erforderlich.

ZT50160-K

Andreas Reinhardt, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Di, 06.05.25, 18.00 - 21.00 Uhr, 33 €

Excel - Pivot-Tabellen

Daten mit Hilfe von Pivot-Tabellen schnell und einfach auswerten (Excel 2016)

In diesem Kurs lernen Sie die Möglichkeiten der Datenauswertung mit Hilfe von Pivot-Tabellen (= dynamische Kreuztabellen) kennen und anwenden.

Sichere Excel-Grundlagen-Kenntnisse erforderlich. Das Bearbeiten von Tabellenblättern sowie das Erstellen von einfachen Formeln z.B. mit den Grundrechenarten oder Prozent-Berechnungen sollten Ihnen vertraut sein.

Bitte mitbringen: Laptop mit installiertem Microsoft Excel (KEIN Libre Office Calc bzw. Open Office Calc, USB-Stick.

ZT50161-K

Uwe Kuzenko, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Do, 12.06.25, 18.00 - 21.00 Uhr, 33 €

Smartphone & Tablet

Smartphone & Tablet - Grundlagenworkshop 1

Dieser Workshop soll allen Einstiegenderen ohne Vorkenntnisse die Möglichkeit geben, Ihr Gerät kennen zu lernen

ZT50167-K

Andreas Reinhardt, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Di, ab 27.05.25, 14.30 - 16.45 Uhr, 2 Termine, 45 €

Smartphone & Tablet: Aufbauworkshop 2

Dieser Workshop richtet sich an diejenigen, die weitere Funktionen kennen lernen möchten.

ZT50168-K

Andreas Reinhardt, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Di, ab 24.06.25, 14.30 - 16.45 Uhr, 2 Termine, 45 €

Content Creation am Smartphone

Bilder und Videos mit dem Smartphone erstellen zu können ist für die Sichtbarkeit Ihres Unternehmens auf Social Media unerlässlich. Hier lernen Sie, worauf es ankommt. Nur für den Business-Kontext. Umgang mit dem Smartphone ist Voraussetzung

ZT50169-K

Frank S. Fischer, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Mo, ab 17.03.25, 17.30 - 20.30 Uhr, 3 Termine, 70 €

Fotografieren mit dem Smartphone

Bilder mit dem Smartphone selbst zu erstellen ist für viele Alltag. Hier lernen Sie die Grundlagen, um noch schönere Bilder zu erstellen.

Umgang mit dem Smartphone ist Voraussetzung

ZT50170-K

Frank S. Fischer, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Mo, 07.04.25, 17.30 - 20.30 Uhr, 25 €

Instagram Grundlagen für Selbständige und UnternehmerInnen

Für die meistens Selbstständigen und UnternehmerInnen ist Instagram eine sehr wichtige Plattform, um in die Sichtbarkeit zu kommen. Hier lernen Sie die Plattform und die Grundlagen kennen.

ZT50302-K

Frank S. Fischer, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Fr, 23.05.25, 17.30 - 20.30 Uhr, 25 €

Instagram Grundlagen für Selbständige und UnternehmerInnen

Für die meistens Selbstständigen und UnternehmerInnen ist Instagram eine sehr wichtige Plattform um in die Sichtbarkeit zu kommen. Hier lernen Sie die Plattform und die Grundlagen kennen.

ZT50303-K

Frank S. Fischer, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Fr, 09.05.25, 17.30 - 20.30 Uhr, 25 €

Smartphone-Kurse:

Für die Teilnahme benötigen Sie: Ihr eigenes Gerät mit allem Zubehör, Sperrcode, Passwörter, E-Mail-Adresse, ausreichender Akku-Laufzeit, genügend freiem Speicherplatz und Schreibunterlagen.



Softskills

Auf vielfachen Wunsch jetzt auch Vormittags!

NEU  **Entfesseln Sie Ihre Stärke: Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen.**

Für alle, die ihre Stärken und Ihr Selbstvertrauen ausbauen wollen.

ZT50612-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Mi, 05.03.25, 09.00 - 12.00 Uhr, 70 €

NEU  **Rhetorik Workshop: Sicher auftreten, überzeugen argumentieren, souverän ankommen**

Für alle, die ihre Rede- und Verhandlungsfähigkeiten verbessern möchten.

ZT50613-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Di, 04.03.25, 09.00 - 12.00 Uhr, 70 €

NEU  **Motivieren, Delegieren, Kritisieren**

Für Führungskräfte, die sich in schwierigen Führungssituationen besser durchsetzen möchten.

ZT50614-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Do, 06.03.25, 09.00 - 12.00 Uhr, 70 €

NEU  **Schlagfertigkeit**

Für alle, die mit Einwänden und Angriffen sicher, souverän und schlagfertig umgehen möchten.

ZT50615-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Mo, 07.04.25, 09.00 - 12.00 Uhr, 70 €

NEU  **Vom Mitarbeiter zur Führungskraft: So gelingt der erfolgreiche Aufstieg zur Führungskraft**

Für alle, die die Rollenentwicklung zur Führungskraft erleben oder sich darauf vorbereiten wollen.

ZT50616-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Mi, 14.05.25, 09.00 - 12.00 Uhr, 70 €

NEU  **Den Wortschatz trainieren: Sprechen sie flüssig und überzeugend in jeder Situation**

Für alle, die Ihren Wortschatz erweitern wollen.

ZT50617-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Di, 08.07.25, 09.00 - 12.00 Uhr, 70 €

NEU  **Sitzungen und Meetings souverän und effizient leiten**

Für alle, die häufig in Gruppen präsentieren und moderieren.

ZT50618-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Di, 01.07.25, 09.00 - 12.00 Uhr, 70 €

 = **Online-Kurs**

Für die Teilnahme benötigen Sie: stabiles Internet sowie ein Endgerät mit Mikrofon und Kamera. Nach Anmeldung bei der vhs erhalten Sie die Zugangsdaten zum Online-Kurs und weitere technische Informationen.

Morgendliche 45 Minuten Führungsimpulse

NEU  **Führungsimpulse kompakt: Anregende Impulse zu Führung, Umgang mit Kritik u. Motivation**

Diese 45 Minuten Online stärken Sie für den kommenden Arbeitstag.

ZT50623-K1

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Di, ab 11.03.25, 07.30 - 08.15 Uhr, 4 Termine, 75 €

Abend- und Wochenendkurse

 **Entfesseln Sie Ihre Stärke: Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen.**

Für alle, die ihre Stärken und Ihr Selbstvertrauen ausbauen wollen.

ZT50620-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Mo, 03.03.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 70 €

 **Schlagfertigkeitstraining am Wochenende**

Für alle, die mit Einwänden und Angriffen sicher, souverän und schlagfertig umgehen möchten.

ZT50620-K1

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Sa, 08.03.25, 09.00 - 12.00 Uhr, 70 €

ZT50621-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Sa, 31.05.25, 09.00 - 12.00 Uhr, 70 €

 **Schlagfertigkeitstraining**

Für alle, die mit Einwänden und Angriffen sicher, souverän und schlagfertig umgehen möchten.

ZT50621-K1

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Di, 13.05.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 70 €

 **Die Kunst des Smalltalks am Wochenende**

Für alle, die die Kunst des Smalltalks in Smart Talk verwandeln möchten.

ZT50622-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Sa, 08.03.25, 13.00 - 16.00 Uhr, 70 €

ZT50622-K1

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Sa, 31.05.25, 13.00 - 16.00 Uhr, 70 €

ZT50623-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Fr, 09.05.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 70 €

 **Motivieren - Delegieren - Kritisieren am Wochenende**

Treten Sie in das Seminar Leadership 360 ein und stärken Sie Ihre Führungskompetenzen!

ZT50624-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Sa, 15.03.25, 09.00 - 12.00 Uhr, 70 €



Abend- und Wochenendkurse

Motivieren - Delegieren - Kritisieren **Erfolgsfaktoren der Führungskraft**

Für alle Führungskräfte, die sich in schwierigen Führungssituationen besser durchsetzen möchten.

ZT50624-K1

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Di, 18.03.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 70 €

Meetingmeister: **Erfolgreiche Moderation für effiziente Teamsitzungen**

Für alle, die häufig in Gruppen präsentieren und moderieren.

ZT50625-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Do, 27.03.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 70 €

NEU **Souverän und gelassen:** **Stressfrei den Alltag meistern!**

Für alle, die Werkzeuge der Stressbewältigung im eigenen Lebensumfeld umsetzen möchten.

ZT50625-K1

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Fr, 04.04.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 70 €

Rhetorik Workshop - am Wochenende

Sicher auftreten - überzeugend argumentieren
- souverän ankommen

Für alle, die ihre Rede- und Verhandlungsfähigkeiten verbessern möchten.

ZT50625-K2

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Sa, 05.04.25, 09.00 - 12.00 Uhr, 70 €

NEU **PowerRhetorik für Frauen**

Der Schlüssel zum überzeugenden und sicheren Auftreten
Für Frauen die mit Ihren Rede- und Verhandlungsfähigkeiten ihre Umwelt aktiv gestalten wollen.

ZT50626-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Mo, 07.04.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 70 €

Rhetorik Workshop

Sicher auftreten - überzeugend argumentieren
- souverän ankommen.

Für alle, die ihre Rede- und Verhandlungsfähigkeiten verbessern möchten.

ZT50626-K1

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Do, 03.07.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 70 €

NEU **Vom Mitarbeiter zur Führungskraft** **am Wochenende**

So gelingt der erfolgreiche Aufstieg zur Führungskraft
Für alle, die die Rollenentwicklung zur Führungskraft erleben oder sich darauf vorbereiten wollen.

ZT50627-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Sa, 05.04.25, 13.00 - 16.00 Uhr, 70 €

NEU **Vom Mitarbeiter zur Führungskraft**

So gelingt der erfolgreiche Aufstieg zur Führungskraft
Für alle, die die Rollenentwicklung zur Führungskraft erleben oder sich darauf vorbereiten wollen.

ZT50627-K1

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Mo, 07.07.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 70 €

NEU **In 3 Jahren zum Erfolg:** **So verdoppeln Sie Ihr Gehalt**

Für alle, die Ihren Mehrwert und Ihr Gehalt verdoppeln möchten.

ZT50628-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Do, 10.04.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 70 €

NEU **Den Wortschatz online trainieren**

Sprechen Sie flüssig und überzeugend in jeder Situation
Für alle, die ihren Wortschatz erweitern wollen.

ZT50628-K1

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Mi, 14.05.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 70 €

NEU **Mitarbeiter gewinnen, binden und motivieren:** **Talentmanagement**

Für alle, die Werkzeuge für Mitarbeiterbindung und -motivation im eigenen Arbeitsumfeld umsetzen möchten.

ZT50629-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Mi, 04.06.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 70 €

NEU **Selbstmarketing:** **Von der Kunst ein exzellenter Mitarbeiter zu sein.**

Für alle, die Methoden der Leistungssteigerung und der besseren Positionierung kennenlernen möchten, um Ihre Leistungen besser vermarkten zu können.

ZT50629-K1

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Fr, 27.06.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 70 €

NEU **Nebenberuflich selbstständig:** **Von der Idee zur Umsetzung**

Für alle, die eigene Ideen nutzen möchten, um sich selbstständig zu machen.

ZT50630-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Di, 08.07.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 70 €

NEU **Storytelling:** **Die Kunst des nachhaltigen Überzeugens**

Für alle, die die Rollenentwicklung zur Führungskraft erleben oder sich darauf vorbereiten wollen.

ZT50630-K1

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Mo, 14.07.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 70 €



Informationen und Aktuelles rund um die Volkshochschule Dreisamtal gibt es auch auf Instagram unter vhs.dreisamtal



NEU Dreitägige Bildungsurlaube - Online

Schlagfertigkeit und sicheres Auftreten

Für alle, die mit Einwänden und Angriffen sicher und schlagfertig umgehen möchten und ein selbstbewusstes und souveränes Auftreten anstreben.

ZT50640-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Di, 01.04., Mi, 02.04. und Do, 03.04.25 jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr (2 Stunden Pause), 245 € pro Teilnehmenden oder an folgenden Terminen:

ZT50642-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Di, 15.07., Mi, 16.07. und Do, 17.07.25 jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr (2 Stunden Pause), 245 €

Vom Mitarbeiter zur Führungskraft

Für alle, die die Rollenentwicklung zur Führungskraft erleben oder sich darauf vorbereiten wollen.

ZT50641-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Di, 03.06., Mi, 04.06. und Do, 05.06.25 jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr, 3 Termine (2 Stunden Pause), 245 €

Motivieren - Delegieren - Kritisieren

Erfolgsfaktoren der Führungskraft
Für Führungskräfte, die sich in schwierigen Führungssituationen besser durchsetzen möchten.

ZT50643-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Di, 06.05., Mi, 07.05. und Do, 08.05.25 jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr (2 Stunden Pause), 245 €



NEU Ferienakademie

Tauchen Sie ein in vier spannende Onlineseminare, konzipiert für Ihren persönlichen und beruflichen Erfolg. Investieren Sie in Ihre Zukunft und verbessern Sie Ihre Kommunikations- und Führungsfähigkeiten gönnen sie sich ein tolles Ferienerlebnis.

Jedes Seminar kann einzeln gebucht werden. Sie entscheiden, welches Thema Sie am meisten anspricht oder kombinieren mehrere um Ihr Wissen umfassend zu erweitern,

Online-Workshop: Rhetorik

Lernen Sie, Ihre Gedanken klar und überzeugend zu präsentieren. Verbessern Sie Ihre Redekunst und gewinnen Sie an Souveränität vor Publikum.

ZT50661-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Mo, 01.09.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 70 €

Online-Workshop: Schlagfertigkeitstraining

Erfahren Sie, wie Sie in jeder Situation die richtigen Worte finden können. Trainieren Sie spontane und treffende Antworten, die Eindruck hinterlassen.

ZT50662-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Di, 02.09.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 70 €

Online - Workshop: Vom Mitarbeiter zur Führungskraft

Bereiten Sie sich gezielt auf den Aufstieg in eine Führungsposition vor. Lernen Sie, die Herausforderungen der Führung zu meistern und Ihre Führungskompetenzen zu stärken.

ZT50663-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Mi, 03.09.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 70 €

Online-Workshop: Smalltalk trainieren

Entwickeln Sie Ihre Fähigkeiten, mit Leichtigkeit Gespräche zu führen und positive Beziehungen aufzubauen. Perfektionieren Sie Ihre Smalltalk-Techniken für berufliche und private Gelegenheiten.

ZT50644-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Do, 04.09.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 70 €



Firmenkurse

Mit einem engagierten, praxiserfahrenen Dozierenden-Team ist die VHS Dreisamtal Bildungspartnerin vor Ort für Firmen und Unternehmen in der Region. Neben unseren „Programm-Kursen“ vereinbaren wir mit Ihnen gerne individuell abgestimmte (Firmen-)kurse: z.B. im 1-zu-1-Coaching oder im 3er-Lern-Team in allen Fachbereichen.

Ihr Bedarf: Die Fortbildungskurse werden nach ausführlichen Vorgesprächen maßgeschneidert auf Ihre jeweiligen Bedürfnisse abgestimmt. Hierfür entwickeln wir ein Schulungs-Design mit klar vereinbarten Lernzielen, Inhalten und Trainings - im besten Fall „on the job“. Besonders am Herzen liegt uns dabei die Praxisorientierung.

Unsere Kompetenz: Erfahrene und besonders ausgewählte Dozierende leiten die Seminare und Workshops. Unser Dozierenden-Team stellt sich auf Ihre zeitlichen Wünsche ein. Die gewählten Lerninhalte und Themen können dabei in kompakter Form oder in kontinuierlichen Terminen vermittelt werden

Vor Ort: Innerhalb eines Radius von 15 km rund um Kirchzarten wählen Sie gemeinsam mit uns die idealen Schulungsräume: ob in Ihrem Unternehmen, in einem Hotel, in der VHS oder auch einmal im Outdoor-Bereich.

Nora Anders: Tel. 07661-5827, E-Mail: info@vhs-dreisamtal.de



Vorankündigung für das Herbst-/Wintersemester 2025-2:

Für alle, die langfristig planen wollen oder müssen ...

NEU Dreitägige Bildungsurlaube - Online:

Schlagfertigkeit und sicheres Auftreten

ZT50645-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Mo, 24.11., Di, 25.11. und Mi, 26.11.25
jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr (2 Stunden Pause), 245 €
oder an folgenden Terminen:

ZT50646-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Mi, 18.02., Do, 19.02. und Fr, 20.02.26
jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr (2 Stunden Pause), 245 €

Vom Mitarbeiter zur Führungskraft

ZT50647-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Di, 09.12., Mi, 10.12. und Do, 11.12.25
jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr (2 Stunden Pause), 245 €
oder an folgenden Terminen:

ZT50648-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Mo, 02.02., Di, 03.02. und Mi, 04.02.2026
jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr (2 Stunden Pause), 245 €

Motivieren - Delegieren - Kritisieren

ZT50649-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Mi, 25.02., Do, 26.02., und Fr, 27.02.26
jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr (2 Stunden Pause), 245 €

= Online-Kurs

Für die Teilnahme benötigen Sie: stabiles Internet sowie ein Endgerät mit Mikrofon und Kamera. Nach Anmeldung bei der vhs erhalten Sie die Zugangsdaten zum Online-Kurs und weitere technische Informationen.

NEU Vormittagskurse - Online:

Vom Mitarbeiter zur Führungskraft: So gelingt der erfolgreiche Aufstieg zur Führungskraft

Für alle, die die Rollenentwicklung zur Führungskraft erleben oder sich darauf vorbereiten wollen.

ZT50650-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Di, 30.09.25, 09.00 - 12.00 Uhr, 70 €

Rhetorik Workshop: Sicher auftreten, überzeugen argumentieren, souverän ankommen

Für alle, die ihre Rede- und Verhandlungsfähigkeiten verbessern möchten.

ZT50651-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Di, 14.10.25, 09.00 - 12.00 Uhr, 70 €

Entfesseln Sie Ihre Stärke: Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen.

Für alle, die ihre Stärken und Ihr Selbstvertrauen ausbauen wollen.

ZT50652-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Di, 21.10.25, 09.00 - 12.00 Uhr, 70 €

Den Wortschatz trainieren: Sprechen sie flüssig und überzeugend in jeder Situation

Für alle, die Ihren Wortschatz erweitern wollen.

ZT50653-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Di, 28.10.25, 09.00 - 12.00 Uhr, 70 €

Schlagfertigkeit

Für alle, die mit Einwänden und Angriffen sicher, souverän und schlagfertig umgehen möchten.

ZT50654-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Mi, 29.10.25, 09.00 - 12.00 Uhr, 70 €

Motivieren, Delegieren, Kritisieren

Für Führungskräfte, die sich in schwierigen Führungssituationen besser durchsetzen möchten.

ZT50655-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Do, 13.11.25, 09.00 - 12.00 Uhr, 70 €

Sitzungen und Meetings souverän und effizient leiten

Für alle, die häufig in Gruppen präsentieren und moderieren.

ZT50656-K

Dipl.-Ök. Matthias Dahms, Online über Zoom
Mi, 19.11.25, 09.00 - 12.00 Uhr, 70 €



Kaufmännische Weiterbildungen mit Xpert-Business

Aus 12 Bausteinen wählen Sie Ihren passenden Online-Kurs und nehmen an einer bis zu 24-teiligen Weiterbildungsreihe von Live-Seminaren teil. Während des Seminars nehmen Sie über das Internet live am Unterricht eines Fachdozenten/einer Fachdozentin teil. Dabei können Sie jederzeit Fragen stellen. Das Geschehen im virtuellen Klassenzimmer wird aufgenommen, sodass Sie im Nachgang an jeden Kursabend das entsprechende Video erneut ansehen können. Mit den Übungen und Praxisaufgaben aus den passenden Xpert-Business-Lehr- und Übungsmaterialien können Sie zwischen den Kursabenden das Erlernte anwenden und festigen.



Xpert Business
LernNetz



- Kursinhalte und Lernzielkatalog finden Sie unter xpert-business.eu/lernzielkataloge
- Möglichkeit zur Xpert-Business-Prüfung über 180 Minuten in Freiburg
- mit Xpert-Business-Zertifikat
- Abschlüsse: alle erreichbaren finden Sie auf xpert-business.de
- Kursabende: dienstags und donnerstags, ab 04.03.2025, 18:30 Uhr
- jedes Seminar umfasst bis zu 24 Termine
- Bequem von zuhause aus
- Weitere Informationen: www.xpert-business-lernnetz.de oder in der vhs Dreisamtal: anmeldung@vhs-dreisamtal.de

Zusätzliche Termine

23.01.25: Start der Einschreibungen

24.02. - 03.05.25: Techniktests

11.08.25: Voraussichtliches Ende des Semesters und der Videoverfügbarkeit

Finanzbuchführung 1

- mit Xpert Business-Zertifikat

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen. Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

ZT50451-K

Xpert-Business-Kursleitung, Online - Xpert Business Lernnetz Di und Do, 04.03.25 - 10.06.25 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr, Nachholtermin bei Bedarf: 12.06.25, 18:30-20:30 Uhr, 24 Termine, 320 €

Finanzbuchführung 2

- mit Xpert Business-Zertifikat

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten. Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs "Finanzbuchführung 1" vermittelt.

ZT50452-K

Xpert-Business-Kursleitung, Online - Xpert Business Lernnetz Di und Do, 04.03.25 - 03.06.25 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr, Nachholtermin: 05.06.25, 18:30 - 20:30 Uhr, 22 Termine, 320 €

Finanzbuchführung mit DATEV

- mit Xpert Business-Zertifikat

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, Jahresabschlussbuchungen vorzunehmen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur DATEV Software online. Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs "Finanzbuchführung 1 und 2" vermittelt.

ZT50453-K

Xpert-Business-Kursleitung, Online - Xpert Business Lernnetz Di und Do, 04.03.25 - 03.06.25 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr, Nachholtermin bei Bedarf: 05.06.25, 18:30-20:30 Uhr, 16 Termine, 320 €

Bilanzierung

- mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen. Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs "Finanzbuchführung 2" vermittelt.

ZT50455-K

Xpert-Business-Kursleitung, Online - Xpert Business Lernnetz Di und Do, 04.03.25 - 27.05.25 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr, Nachholtermin: 29.05.25, 18:30 - 20:30 Uhr, 20 Termine, 320 €

= Online-Kurs

Für die Teilnahme benötigen Sie: stabiles Internet sowie ein Endgerät mit Mikrofon und Kamera. Nach Anmeldung bei der vhs erhalten Sie die Zugangsdaten zum Online-Kurs und weitere technische Informationen.



Kosten- und Leistungsrechnung

- mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen. Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs "Finanzbuchführung 1" vermittelt.

ZT50457-K

Xpert-Business-Kursleitung, Online - Xpert Business Lernnetz Di und Do, 04.03.25 - 27.05.25 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr, Nachholtermin: 29.05.25, 18:30 - 20:30 Uhr, 20 Termine, 320 €

Controlling - mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden. Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs "Finanzbuchführung 1 und 2" vermittelt.

ZT50458-K

Xpert-Business-Kursleitung, Online - Xpert Business Lernnetz Di und Do, 04.03.25 - 27.05.25 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr, Nachholtermin: 29.05.25, 18:30 - 20:30 Uhr, 20 Termine, 320 €

Betriebliche Steuerpraxis - mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden. Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

ZT50459-K

Xpert-Business-Kursleitung, Online - Xpert Business Lernnetz Di und Do, 04.03.25 - 03.06.25 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr, Nachholtermin: 05.06.25, 18:30 - 20:30 Uhr, 22 Termine, 320 €

Lohn und Gehalt 1 - mit Xpert Business-Zertifikat

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln. Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

ZT50460-K

Xpert-Business-Kursleitung, Online - Xpert Business Lernnetz Di und Do, 04.03.25 - 10.06.25 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr, Nachholtermin bei Bedarf: 12.06.25, 18:30-20:30 Uhr, 24 Termine, 320 €

Lohn und Gehalt 2

- mit Xpert Business-Zertifikat

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein. Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs "Lohn und Gehalt 1" vermittelt.

ZT50461-K

Xpert-Business-Kursleitung, Online - Xpert Business Lernnetz Di und Do, 04.03.25 - 03.06.25 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr, Nachholtermin: 05.06.25, 18:30 - 20:30 Uhr, 22 Termine, 320 €

Lohn und Gehalt mit DATEV - mit Xpert Business-Zertifikat

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur DATEV Software online. Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs "Lohn und Gehalt 1 und 2" vermittelt.

ZT50462-K

Xpert-Business-Kursleitung, Online - Xpert Business Lernnetz Di und Do, 04.03.25 - 13.05.25 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr, Nachholtermin: 15.05.25, 18:30 - 20:30 Uhr, 16 Termine, 320 €

Personalwirtschaft - mit Xpert Business-Zertifikat

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden. Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

ZT50464-K

Xpert-Business-Kursleitung, Online - Xpert Business Lernnetz Di und Do, 04.03.25 - 27.05.25 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr, Nachholtermin: 29.05.25, 18:30 - 20:30 Uhr, 20 Termine, 320 €

Einnahmen-Überschussrechnung - mit Xpert Business-Zertifikat

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschussrechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt. Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

ZT50465-K

Xpert-Business-Kursleitung, Online - Xpert Business Lernnetz Di und Do, 04.03.25 - 08.04.25 jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr, Nachholtermin: 10.04.25, 18:30 - 20:30 Uhr, 11 Termine, 320 €



Junge VHS



Bei vielen Kursen in den anderen Fachbereichen sind Kinder und Jugendliche auch immer herzlich willkommen! Schaut also auch gerne noch mal in den anderen Bereichen, ob ihr etwas findet, was euch interessiert. Zum Beispiel im Bereich "Gesellschaft" gibt es Spannendes zum Thema KI, im Bereich "Kultur" Kurse zum Thema Youtube und im Bereich "Beruf und Karriere" vieles zum Thema Instagram.

1/2 Lesen und Schreiben

Lesen und Rechtschreiben kann Kummer machen

Hat Ihr Kind Probleme beim Lesen und Schreiben? Brauchen Sie in dieser Situation Hilfe? Die Volkshochschule Dreisamtal bietet Schülern und Schülerinnen und deren Eltern eine kostenlose Beratung bei Lese- und Rechtschreibschwäche an. Im persönlichen Gespräch besteht die Möglichkeit, die Schwierigkeiten darzustellen und gemeinsam zu überlegen, mit welchen Maßnahmen konkrete Hilfestellung geleistet werden kann.

ZT10604-K

Edda Wilhelm-Rees,
Buchenbach, Erlenhofstr. 3, bei Edda Wilhelm-Rees
Interessierte melden sich zur Terminabsprache bei Edda Wilhelm-Rees, 07661-908448, oder bei der VHS, 07661-5821, gebührenfrei

1/2 Prüfungsvorbereitungen Realschule

Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung in Englisch Realschule - Kleingruppe

Die Dozentin ist ausgebildete Gymnasiallehrerin. Wenn ihr Probleme mit Tag/Uhrzeit habt, besprecht dies mit der Dozentin (Tel. 07661-905764). Eventuell sind Änderungen möglich. Bei Bedarf kann im Anschluss ein Vorbereitungskurs für die Schriftliche Prüfung eingerichtet werden.

ZT60610-B

Petra Maier, Buchenbach, Sommerbergschule, Raum 201
Mi, ab 15.01.25, 15.15 - 16.45 Uhr, 4 Termine, 52 € bei 5 TN;
bei 4 TN: 65 €; ab 6 TN: 44 €

Vorbereitung auf die Englisch-Kommunikationsprüfung für Realschule

Dieser Kurs bietet Schüler*innen der 10. Klasse Realschule eine gezielte Vorbereitung auf die Englisch-Kommunikationsprüfung. Wir üben Dialoge zu unterschiedlichen Alltagssituationen (kommunikativ-situative Aufgaben) und Mediation (Sprachmittlung englisch-deutsch). Zudem bekommst du Tipps und Hilfestellungen für deine Präsentation.

ZT60611-K

Heike Becker-Wernet, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Fr, ab 07.02.25, 14.00 - 16.30 Uhr, 2 Termine, 43 € bei 5+6 TN;
4 TN/53,80 €; ab 7 TN/32,20 €

1/2 Lernmethoden

NEU Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt Die besten Vokabel-Lern-Tricks

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Dir dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten.

ZT40055-K

Helmut Lange, Onlinekurs
Di, 18.03.25, 16.00 - 18.00 Uhr, 25 €

ZT40056-K

Helmut Lange, Onlinekurs
Do, 27.03.25, 19.00 - 21.30 Uhr, 30 € Erwachsene,
25 € Kinder/Jugendliche



1/2 Fit am Computer

Kids am Computer Fit für die Schule in den Sommerferien

Tag 1: Wie benutze ich die Tastatur richtig. Wir schreiben eine Einladung und fügen Bilder ein.

Tag 2: Wir lernen, wie Tabellen in Excel gestaltet und damit gerechnet werden kann.

Tag 3: Wir schauen uns das Programm PowerPoint an und lassen den Text "tanzen",

Bitte mitbringen: eigenes Laptop, USB-Stick

ZT50014-K

Andreas Reinhardt, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum
Di, 05.08., Mi, 06.08. und Do, 07.08.25 09.30 - 11:45 Uhr,
3 Termine, 58 €

Papier



Inh.
Nadine Hauser

Ecke

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 8.30 - 13.00 Uhr

15.00 - 18.00 Uhr

Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

Hauptstraße 26 • 79199 Kirchzarten • Tel. 07661 / 98 16 66

Babysitten

NEU Grundlagen fürs Babysitting - Alles was Du wissen musst ab 16 Jahren

ZT10520-K

Anne Müller, Freiburg, Zentrum Familienfreundlichkeit

WICHTIG: Anmeldung unter:

agentur-cogo.de/babysitterkurs/, 40 €

Outdoor

NEU Survival-Kurs für Kinder in den Sommerferien ab 8 Jahren

Gemeinsam gehen wir auf Spurensuche. Wir lernen 2 Knoten, mit denen ihr euch ein kleines Floß herstellen könnt.

Natur-Memory, Wahrnehmungsübungen, Vertrauensaufgaben, die auch mal blind gelöst werden und viele weitere Spiele.

Für den kleinen Hunger zwischendurch werden wir uns einen kleinen Snack mit Wild-Kräutern zubereiten.

Der Kurs findet auch bei leichtem Regen statt.

Bei zu ungünstigem Wetter werdet ihr von der Dozentin einen Tag vor Beginn per Mail über Ausfall informiert.

Bitte mitbringen: feste, bequeme Schuhe, wetter- und zecken-taugliche Kleidung, Rucksack, Sitzkissen, Trinken & Vesperle, Sonnencreme und Sonnenhut, Mücken- und Zeckenschutzmittel.

ZT10526-K

Melanie Manns,

Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2

Fr, 01.08.25, 10.00 - 15.00 Uhr, 40 €

NEU Wildkräuterkurs ... und unterwegs naschen wir ... für Kinder ab 5 Jahre

Für einen Nachmittag tauchen wir gemeinsam in die Welt der Wald- und Wiesenblumen ein. Wir lernen Neues über alltägliche und weniger bekannte Wildkräuter und erfahren, wie sie uns hilfreich sein können. Zum Abschluss essen wir Baguette, belegt mit unseren selbst gesammelten Wiesenblumen. Pro Kind bitte nur ein Eltern- oder Großelternteil. Die Aufsichtspflicht liegt bei der Begleitperson.

Bei Regenwetter informiert die Dozentin lt. Teilnehmendenliste die Teilnehmenden ob der Kurs stattfinden kann und ob es einen Ersatztermin gibt.

ZT30911-K

Claudia Bausch,

Treffpunkt: Kirchzarten, Schulzentrum, Buswendeschleife

Sa, 10.05.25, 14.00 - 16.30 Uhr,

17 € pro Kind und pro Essen jeweils 1 €

Mama Tochter Zeit

NEU Das Geheimnis Zyklus - Mama-Tochter Zeit

In der Zyklusshow (MFM Deutschland e.V.) erlebt ihr eine spannende Reise in euren Körper und entschlüsselt wertvolles Wissen über euren Körper. Ihr erlebt, wie ein neues Leben entsteht, welche körperlichen Veränderungen in der Pubertät geschehen, was die Periode ist und wie im Alltag damit umgegangen werden kann.

Am 11.04.2025 findet ein Elternabend von 19.30 - 21.00 Uhr statt.

ZT30890-K

Julia Jäger, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal

Fr, 11.04.25 19.30-21.00 Uhr und Sa. 12.04.25 09.00-16.00 Uhr,

2 Termine, 55 €

Nachhaltig leben und handeln

NEU So schön bist Du!

- Kräuter-Kosmetik selber herstellen

Du lernst, wie du deine eigene Kosmetik aus Kräutern erstellen kannst. Bitte mitbringen: Decke, Waschlappen, kleines Handtuch, Schreibzeug, etwas zu trinken, eventuell Obst, 1-2 Gläser mit Schraubverschluss.

ZT10525-K

Melanie Manns,

Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2

Do, 31.07.25, 10.00 - 15.00 Uhr, 40 € und 2 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

Fahrradpannenkurs

NEU Fahrradpannenkurs

für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren.

In diesem praktisch ausgelegten Kurs üben wir alle wichtigen Handgriffe am eigenen Fahrrad.

ZT21034-M

Jan Hättich, St. Märgen, Schule, Werkraum

Sa, 22.03.25, 15.00 - 17.15 Uhr, kostenlos



Wir, die **Firma HOT.BIKE**, bilden seit über 20 Jahren in diesem Beruf aus und sind ständig auf der Suche nach motivierten Jugendlichen, die sich für das Handwerk begeistern. **In diesem Kurs geben wir einen Einblick in die Tätigkeiten als Zweiradmechatiker.**

🎵 Zaubern

NEU Zaubern lernen mit Arian – Für (Groß-)Eltern und Kinder ab 8 Jahren

Die Teilnehmenden, groß und klein, werden an diesem Nachmittag Zauberkunst hautnah erleben.

ZT20413-M

Karlheinz Arian Kolster, St. Märgen, Schule, Aula
Sa, 05.04.25, 14.00 - 17.00 Uhr, 29 € je Person

🎵 Theater

Tanztheater-Workshop für Jugendliche

ZT20420-K

Tanja Jacober, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal
Sa, 22.03.25, 09.30 - 12.30 Uhr, 21 € 5+6 TN; 4 TN/26,20 €;
ab 7 TN/15,80 €

Tanztheater-Workshop für Kita-Kinder

ZT20421-K

Tanja Jacober, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal
So, 23.03.25, 09.30 - 12.30 Uhr, 21 € 5+6 TN; 4 TN/26,20 €;
ab 7 TN/15,80 €

Tanztheater-Workshop für Grundschul-Kinder

ZT20421-K1

Tanja Jacober, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal
So, 18.05.25, 09.30 - 13.30 Uhr, 26 € 5+6 TN; 4 TN/32,50 €;
ab 7 TN/19,50 €

Theater-Workshop für Kita- Kinder

ZT20419-K1

Tanja Jacober,
Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2
Di, ab 04.02.25, 15.00 - 16.30 Uhr, 6 Termine, 55 €

**Kreativität, Handwerk, Technik und dazu
eine Katze, das ergibt eine unglaubliche
Summe, ich schwör's euch!**

Nach Rainer Maria Rilke



LAB-ZONE

WEBDESIGN UND GRAFIK



Heike Wittenberg • www.lab-zone.de
E-Mail: info@lab-zone.de • Tel. 07661-627537

🎵 Batiken, Filzen, Malen & Zeichnen

Fantasie für kleine Hände

Kindergartenkinder lernen hier eine Vielzahl kreativen Gestaltungsarten kennen, u. a. Töpfern, Malen, Batiken und Filzen

Kreative Angebote für ältere Kindergartenkinder

ZT20710-B

Rosemarie Bee, Buchenbach, Sommerbergschule, Werkraum
Mi, ab 19.03.25, 15.00 - 16.00 Uhr, 4 Termine, 32 € zzgl. 7 €
Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

Kreative Angebote für 4-6-jährige

ZT20710-S

Rosemarie Bee, Stegen, Werkrealschule, Werkraum
Mi, ab 19.03.25, 16.30 - 17.30 Uhr, 4 Termine, 35 € zzgl. 7 €
Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

Vie(r)lerlei kommt an!

In der Kurswoche haben zukünftigen Erstklässler noch frei!

Für baldige Einschulkinder ab 6 Jahren

Mit verschiedenen Materialien neues kreieren.

ZT20712-S

Rosemarie Bee, Stegen, Grundschule, Werkraum
Mo, 15.09. bis Do, 18.09.25 täglich von 10.00 - 12.15 Uhr,
4 Termine, 55 € zzgl. 12 € Materialkosten, die im Kurs erhoben
werden.

Malen und Zeichnen für Jugendliche und Kinder (ab 8 Jahre)

Bitte mitbringen: Pastellkreide, Malstifte, Acrylfarben,
Pinsel und Zeichenblock.

ZT20719-K

Thomas Rösner, Kirchzarten, Schulzentrum, Zeichenraum 120
Mi, ab 12.03.25, 15.00 - 17.30 Uhr, 8 Termine, 88 €

ZT20720-K

Thomas Rösner, Kirchzarten, Schulzentrum, Zeichenraum 120
Mi, ab 21.05.25, 15.00 - 17.30 Uhr, 3 Termine, 33 €

Kids-Kurs Handlettering (10 - 16 Jahre)

Bitte mitbringen: Fineliner, Bleistift, Lineal, Karoblock.

ZT20724-M

Waltraud Saier, St. Märgen, Schule, Aula
Mi, ab 30.04.25, 18.30 - 21.30 Uhr, 2 Termine, 54 € inkl. Skript
und 2 Brush-Letter-Stifte.

NEU Brush- und Handlettering Aufbaukurs (ab 14 Jahre)

In diesem Kurs vertiefen Sie die im ersten Kurs erlernten Let-
terings. Bitte mitbringen: vorhandene Brush-Pens, Karoblock,
Lineal, Bleistift.

ZT20725-M

Waltraud Saier, St. Märgen, Schule, Aula
Mi, 14.05.25, 18.30 - 21.30 Uhr,
34 € inkl. Skript und 2 Brush-Letter-Stifte.



🎵 Modellieren mit Ton

Töpfern an der Drehscheibe

Ein Kunsthandwerk für Kinder ab 9 Jahre und Jugendliche Eltern/Begleitpersonen können gerne mitgestalten.

ZT20812-K

Dagmar Bockstaller, Kirchzarten, Schulzentrum, Tonraum
Di, ab 11.03.25, 16.00 - 17.30 Uhr, 6 Termine, 60 € zzgl. ca. 6 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

Kreativer Umgang mit Ton

Wochenendkurs für Schulkinder

Bitte mitbringen: Altpapier, sowie ein kleines Vesper und etwas zu trinken.

ZT20814-B

Rosemarie Bee, Buchenbach, Sommerbergschule, Werkraum
Sa, 15.03. und So, 16.03.2025 jeweils von 10.00 - 13.00 Uhr,
2 Termine, 39 € zzgl. 12 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

Schönes aus Ton

Töpferkurs in den Sommerferien für Kinder und Jugendliche (8 bis 15 Jahre). Bitte mitbringen: Altpapier.

ZT20818-B

Rosemarie Bee, Buchenbach, Sommerbergschule, Werkraum
Mo, 04.08., Di, 05.08., Mi, 06.08., Do, 07.08. und Fr, 08.08.25
jeweils von 10.00 - 12.15 Uhr, 5 Termine,
79 € zzgl. 15 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

ZT20819-B

Rosemarie Bee, Buchenbach, Sommerbergschule, Werkraum
Mo, 11.08., Di, 12.08., Mi, 13.08. und Do, 14.08.25 jeweils von
10.00 - 12.15 Uhr, 4 Termine,
64 € zzgl. 12 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

🔥 NEU Modellieren mit Ton zum Thema Frühling und Natur, bzw. Fabelwesen

für Schulanfänger ab 7 Jahren

Bitte mitbringen: entsprechende Kleidung die schmutzig werden darf, Trinkflasche, Transportbehälter aus Plastik oder Metall ohne Deckel, mind. handgroß, besser aber etwas größer.

ZT20820-K

Dalila Tosi, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2
Mo, ab 10.03.25, 16.00 - 17.30 Uhr, 3 Termine,
35 € zzgl. ca. 25 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

ZT20821-K

Dalila Tosi, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2
Mi, ab 12.03.25, 16.00 - 17.30 Uhr, 3 Termine,
35 € zzgl. ca. 25 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

ZT20822-K

Dalila Tosi, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2
Mo, ab 05.05.25, 16.00 - 17.30 Uhr, 3 Termine,
35 € zzgl. 25 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

ZT20823-K

Dalila Tosi, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2
Mi, ab 14.05.25, 16.00 - 17.30 Uhr, 3 Termine,
35 € zzgl. 25 € Materialkosten, die im Kurs erhoben werden.

🔥 NEU Modellieren mit Ton für die ganze Familie

ZT20824-K

Dalila Tosi, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 3
Fr, 02.05.25, 11.00 - 12.30 Uhr,
Erwachsene 10 Euro und Kinder 5 Euro

🎵 Trickfilm

🔥 NEU Trickfilm - erwecke deine Legostadt zum Leben!

für Kinder von 8 - 12 Jahren

In diesem Workshop lernt Ihr, wie Ihr euren eigenen Trickfilm zu Hause drehen könnt.

Bitte mitbringen: USB-Stick der mit Namen gekennzeichnet ist. Bitte bringt **KEINE** eigenen Legosteine mit - Es stehen bis zu 10.000 zur Verfügung

ZT21106-K

Martin Keim, Kirchzarten, Kursort auf Anfrage
Do, 02.05.25 09.00 - 16.00 Uhr, 1 Termin, 75 € und 55 € Materialkosten pro Kind werden im Kurs erhoben.

🎵 Gitarre

🔥 NEU Gitarre für junge Menschen ab 7 Jahre

Die Kinder erhalten im Laufe des Kurses eine grundlegende Einführung in das Gitarrenspiel und erlernen elementare Spieltechniken (Fingersatz, Zupfen, Anschlagtechnik). Bitte mitbringen: eigene Gitarre und Schreibmaterial.

ZT21337-K

Otto Schröder, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 04
Di, ab 11.03.25, 17.00 - 18.00 Uhr, 8 Termine, 55 €

🗣️ Spanisch



Spanisch für Jugendliche - A1.0

Du willst ein freiwilliges soziales Jahr in Spanien oder Südamerika absolvieren? In diesem Kurs lernst du die notwendigen sprachlichen Grundlagen. Wenn ihr Probleme mit Tag/Uhrzeit habt, besprecht dies mit der Dozentin (**Mobil: 0176-56963028**), **evtl. sind Änderungen möglich.**

ZT42212-K

Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo,
Kirchzarten, Kursort auf Anfrage
Fr, ab 14.03.25, 18.30 - 20.00 Uhr, 10 Termine,
113 € bei 5+6 TN; 4 TN/141,20 €; ab 7 TN/84,80 €

Kirchzartener
Bücherstube



Gundelfinger
Bücherstube



Freiburger Str. 6 · 79199 Kirchzarten · Tel. 07661 21 64
info@ki-buch.de · www.ki-buch.de

Kochen und Backen

NEU Die Küchenbande: Osterferien voller Genuss!

Bist du bereit, die spannende Welt der Küche zu entdecken? In der ersten Osterferienwoche laden wir Kinder der 3. und 4. Klasse ein, Teil unserer Küchenbande zu werden! In diesem kreativen Kochkurs erwartet dich ein abwechslungsreiches Programm voller Genuss und Spaß. An vier Tagen werden wir gemeinsam kochen, backen und vieles mehr! Bitte mitbringen: eine Schürze, ein Haargummi bei längeren Haaren und verschließbare Behälter für Essensreste. Anmeldeschluss für alle Termine: Mi, 09.04.25

NEU Karotten-Kreationen – Leckerer rund um die Möhre

ZT30933-B

Annika Corth, Buchenbach, Sommerbergschule, Küche
Mo, 14.04.25, 09.30 - 12.30 Uhr,
20 € zzgl. 5 € Lebensmittelkosten, die im Kurs erhoben werden.

NEU Frühlingsfrische – Bunte Salate für den Frühling

ZT30934-B

Annika Corth, Buchenbach, Sommerbergschule, Küche
Di, 15.04.25, 09.30 - 12.30 Uhr,
20 € zzgl. 5 € Lebensmittelkosten, die im Kurs erhoben werden.

NEU Fit durch den Tag – Gesundes Vesper für kleine Köche

ZT30935-B

Annika Corth, Buchenbach, Sommerbergschule, Küche
Mi, 16.04.25, 09.30 - 12.30 Uhr,
20 € zzgl. 5 € Lebensmittelkosten, die im Kurs erhoben werden.

NEU Backspaß für junge Bäcker – Osterleckereien aus dem Ofen

ZT30936-B

Annika Corth, Buchenbach, Sommerbergschule, Küche
Do, 17.04.25, 9.30 - 12.30 Uhr,
20 € zzgl. 5 € Lebensmittelkosten, die im Kurs erhoben werden.

DRK



Jugendrotkreuz Erste:r sein, wenn man gebraucht wird

In den Gruppenstunden lernen die Jüngsten im Roten Kreuz alles über Erste Hilfe – aber noch viel mehr als das! Kreative Freizeitgestaltung, neue Freunde kennenlernen, Spiel, Spaß und viel Engagement stehen im Mittelpunkt der regelmäßigen Treffen. Anderen Menschen helfen zu können ist super – und im JRK gibt es unzählige Möglichkeiten zu helfen. Damit Kinder sich gegenseitig helfen können, ist es wichtig sie frühzeitig mit einfachen Erste-Hilfe-Maßnahmen vertraut zu machen. Um Verletzungen vorzubeugen, muss ein Bewusstsein für Gefahren entwickelt werden, hierdurch erhöht sich auch die eigene Sicherheit.

- Du bist mindestens sechs Jahre alt?
- Du bist ein:e gute:r Teamplayer:in und wolltest schon immer mehr über das Rote Kreuz erfahren?

Prima, dann komm doch zu uns in die Gruppenstunde. Neben diversen Veranstaltungen und Aktionen rund um die Jugendarbeit nehmen wir auch regelmäßig an spannenden Wettbewerben teil. Auch wenn wir keine Schule sind – bei uns kannst du im wahrsten Sinne des Wortes „fürs Leben“ lernen.

ZT30974-K

DRK Zarten,
Kirchzarten-Zarten, Bundesstr. 4, Altes Rathaus, Raum Dunant
dienstags, 18 - 19 Uhr - außer in den Schulferien -
in zwei Altersgruppen: 6 - 10 Jahre sowie 11 -16 Jahre.
Weitere Infos bei Ortsjugendleiterin Katja Schmidt,
jrk@drk-zarten.de oder auf www.drk-zarten.de, gebührenfrei



*** ALWAYS SMILE**

DR. ANNEKATRIN METZGER
ZAHNÄRZTIN

Zahnarztpraxis Dr. Annetrin Metzger
Schauinslandstraße 11
79199 Kirchzarten
07661 - 90 97 233
metzger@zahnaerztin-kirchzarten.de
www.zahnaerztin-kirchzarten.de

Bewegungsbaustellen

Bewegungsbaustelle für Kleinkinder (10 Monate - 2 Jahre)

ZT30871-B

Annika Corth, Buchenbach, Ibenthalhalle
Mi, ab 19.02.25, 15.00 - 16.00 Uhr, 12 Termine, 65 €;
2. Kind/48,75 €; 3. Kind/32,50 €

Bewegungsbaustelle für Kinder (2 - 3,5 Jahre)

ZT30872-B

Annika Corth, Buchenbach, Ibenthalhalle
Di, ab 18.02.25, 15.00 - 16.00 Uhr, 12 Termine, 65 €;
2. Kind/48,75 €; 3. Kind/32,50 €

ZT30873-B

Annika Corth, Buchenbach, Ibenthalhalle
Di, ab 18.02.25, 16.15 - 17.15 Uhr, 12 Termine, 65 €;
2. Kind/48,75 €; 3. Kind/32,50 €

ZT30874-B

Annika Corth, Buchenbach, Ibenthalhalle
Mi, ab 19.02.25, 16.15 - 17.15 Uhr, 12 Termine, 65 €;
2. Kind/48,75 €; 3. Kind/32,50 €

Bewegungsbaustelle für Kinder (1 - 2,5 Jahre)

ZT30875-S

Lisa Troost, Stegen, Turnhalle BBZ
Fr, ab 14.03.25, 16.15 - 17.15 Uhr, 12 Termine, 65 €;
2. Kind/48,75 €; 3. Kind/32,50 €

Bewegungsbaustelle für Kinder (3 - 4,5 Jahre)

ZT30876-S

Lisa Troost, Stegen, Turnhalle BBZ
Fr, ab 14.03.25, 15.15 - 16.15 Uhr, 12 Termine, 65 €;
2. Kind/48,75 €; 3. Kind/32,50 €

Bewegungsbaustelle für Kinder (2 - 4 Jahre)

ZT30878-O

Stella Doster, Oberried, Grundschule, Goldberghalle
Do, ab 13.03.25, 16.15 - 17.15 Uhr, 10 Termine, 50 €;
2. Kind/37,50 €; 3. Kind/25 €

Bewegungsbaustelle mit Tanz, für Kinder von 4 - 5,5 Jahren

ZT30878-O1

Stella Doster, Oberried, Grundschule, Goldberghalle
Do, ab 13.03.25, 17.15 - 18.15 Uhr, 10 Termine, 50 €;
2. Kind/37,50 €; 3. Kind/25 €

Schwimmen und Bewegung

Wasserbewältigung für wassergewöhnte Nichtschwimmer ab 4 Jahren

ZT30801-S

Schwimmteam,
Stegen, Bildungszentrum für Hörgeschädigte, Schwimmbad
Fr, ab 09.05.25, 15.15 - 15.55 Uhr, 10 Termine, 100 €

Wasserbewältigung für wassergewöhnte Nichtschwimmer ab 5 Jahre

ZT30803-S

Schwimmteam,
Stegen, Bildungszentrum für Hörgeschädigte, Schwimmbad
Fr, ab 09.05.25, 15.55 - 16.35 Uhr, 10 Termine, 100 €

Wasserbewältigung für Kinder ab 5 Jahren

ZT30805-S

Schwimmteam,
Stegen, Bildungszentrum für Hörgeschädigte, Schwimmbad
Fr, ab 09.05.25, 16.35 - 17.15 Uhr, 10 Termine, 100 €
(Eintritt ins Bad darin enthalten).

Kinderschwimmen ab 5 Jahren

ZT30807-S

Schwimmteam,
Stegen, Bildungszentrum für Hörgeschädigte, Schwimmbad
Fr, ab 09.05.25, 17.15 - 17.55 Uhr, 10 Termine, 100 €
(Eintritt ins Bad darin enthalten).

ZT30809-S

Schwimmteam,
Stegen, Bildungszentrum für Hörgeschädigte, Schwimmbad
Fr, ab 09.05.25, 17.55 - 18.35 Uhr, 10 Termine, 100 €
(Eintritt ins Bad darin enthalten).

Kinderschwimmen ab Seepferdchen (Gruppe 1)

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die sich bereits sicher im Wasser bewegen können und ihre Schwimmfähigkeiten ausbauen möchten.

ZT30811-S

Schwimmteam,
Stegen, Bildungszentrum für Hörgeschädigte, Schwimmbad
Fr, ab 09.05.25, 18.35 - 19.15 Uhr, 10 Termine, 100 €

ZT30813-S

Schwimmteam,
Stegen, Bildungszentrum für Hörgeschädigte, Schwimmbad
Fr, ab 09.05.25, 19.15 - 19.55 Uhr, 10 Termine, 100 €
(Eintritt ins Bad darin enthalten).



Schwimmkurse: Hinweise/Infos

- Die Kurse werden von unserem Schwimmteam geleitet.
Das Team besteht aus Tanja und Marcel Lohfink, Barbara Hummel und Lisa Troost
- Ort: Stegen. Bildungszentrum für Hörgeschädigte, Schwimmbad
- Der Eintritt ins Bad ist in der Kursgebühr enthalten
- Eltern o.a. Begleitpersonen dürfen gerne mitmachen.
Bringen Sie dafür Badekleidung mit und sprechen Sie dies mit der Kursleitung ab
- Beachten Sie die Umzieh-Zeit je Kurs. Siehe www.vhs-dreisamtal.de
- Je Kurs ist die Teilnehmendenzahl begrenzt auf 5 Kinder
- Mit Ihrer Unterschrift auf der Teilnehmendenliste wird bestätigt,
dass keine gesundheitlichen Bedenken gegen die Kursteilnahme bestehen

So melden Sie sich an



schriftlich an

vhs Dreisamtal
Kirchplatz 3, 79199 Kirchzarten



schriftlich per E-Mail

an anmeldung@vhs-dreisamtal.de



per Internet

auf www.vhs-dreisamtal.de finden Sie alle unsere Kurse. Sie können sich dort direkt anmelden.



telefonisch

unter 07661-5821
Hier können Sie uns auch auf den Anrufbeantworter sprechen.



persönlich

in der Geschäftsstelle:
Kirchplatz 3, 79199 Kirchzarten
Mo, Mi, Fr 10.00 – 13.00 Uhr
Di + Do 15.00 – 17.00 Uhr



in den Außenstellen

Kontaktaten siehe Seite 4

Bitte beachten Sie

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich und wird in der Regel nicht bestätigt. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn der Kurs belegt ist, abgesagt wird oder sich sonstige Änderungen ergeben.

Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Ansonsten gelten die Geschäftsbedingungen, die Sie auf S. 51 finden. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie diese an. Wir bitten Sie, uns für die Bezahlung möglichst ein SEPA-Lastschriftmandat zu erteilen, damit erleichtern Sie uns das Anmeldeverfahren enorm. Vielen Dank.

Tourismus Dreisamtal e.V.



Lust auf Dreisamtal 2025

Info-Abend des Tourismus Dreisamtal e.V. mit spannenden Neuigkeiten zur Urlaubs- und Freizeitgestaltung 2025. Das Team des Tourismus Dreisamtal präsentiert neue Angebote im Dreisamtal, stellt Event-Highlights vor und gibt Tipps zur Freizeitgestaltung! Nicht nur interessant für Urlaubsgastgeber, sondern auch für Menschen, die in der Region wohnen.

7. April 2025, 17.30 bis ca. 19 Uhr (Bürgersaal Kirchzarten).
Der Eintritt ist kostenfrei, eine Anmeldung erforderlich per E-Mail an tourist-info@dreisamtal.de oder Tel. 07661-907980

Füreinander Kirchzarten e.V.

Begleitung im Alltag

In Kooperation von der Kath. Landfrauenbewegung, Füreinander Kirchzarten e.V. AOK Pflegekasse und SKM. Der Kurs richtet sich an pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe. Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 16 Themenbereiche á 3 Unterrichtseinheiten. Die übergeordneten Themenbereiche sind

- Der Mensch im Alter
- Häusliche Krankenpflege
- Unterstützung und Hilfe

Der Kurs richtet sich sowohl an pflegende Angehörige als auch an Frauen und Männer, die sich zu AlltagsbegleiterInnen qualifizieren lassen möchten. AlltagsbegleiterInnen unterstützen ältere Menschen in ihrem Alltag und ermöglichen es ihnen dadurch in ihrem gewohnten Zuhause bleiben zu können. Ziel ist es Angehörige zu entlasten. Zu den Aufgaben von Alltagsbegleiterinnen gehören z.B. Einkaufen, Begleitung zum Arzt, Spaziergänge und vor allem auch Zuhören.

Ab dem 18.01.2025. Weitere Infos erhalten Sie unter: martina-meier@web.de oder 07661-975499400

Handy Café im Januar „Jugend für Senioren“

In Kooperation zwischen dem „Kinder und Jugendbüro“ und „Füreinander Kirchzarten e.V.“ planen wir in den Räumen des KiJu-Büros ein Handy Café. Ab Januar werden Jugendliche an einem Nachmittag Senioren und Seniorinnen bei Fragen rund um Handyfunktionen und Einstellungen mit Rat und Tat zur Seite stehen und ihre Hilfe anbieten.

Genauere Termine werden noch bekannt gegeben.

„Das war dann mal weg“ oder „Kennst du das?“

In den letzten 50 Jahren gab es eine rasante Entwicklung in allen Bereichen. Haushalt, Kommunikation, Spielzeug etc. viele Dinge gibt es heute nicht mehr. Im März/April 2025 werden wir in Kooperation mit der Mediathek und „Füreinander Kirchzarten e.V.“ alte Gebrauchsgegenstände aus den 50er und 60er Jahren vorstellen. Kinder, Jugendliche und Familien sind eingeladen, die Dinge auszuprobieren und Geschichten darüber zu erzählen.

Genauere Termine werden noch bekannt gegeben.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

info@fueeinander-kirchzarten.de und bald auf www.fueki.de



Ausgewählte Onlinekurse an vhs der Region

Hochsensibilität Teil 1:

Beziehung zu sich selbst - Hybridvortrag

Wie gelingt es hochsensiblen Menschen, trotz spezieller Herausforderungen, ein erfülltes Leben zu führen?

Nr. 251106.004Bo

Dienstag, 29.04.25, 19.00 - 21.30 Uhr, 30 €

Anmeldung und Information unter www.vhs-hochschwarzwald.de

Hochsensibilität Teil 2:

Partnerschaft – Hybridvortrag

Hochsensibilität als Bereicherung in der Partnerschaft erleben.

Nr. 251106.005Bo

Dienstag, 06.05.25, 19.00 - 21.30 Uhr, 30 €

Anmeldung und Information unter www.vhs-hochschwarzwald.de

Hochsensibilität Teil 3:

soziales Umfeld - Hybridvortrag

Wie hochsensible Personen das soziale Umfeld gestalten und bereichern können und erfolgreich im Beruf ihre Fähigkeiten einsetzen.

Nr. 251106.006Bo

Dienstag, 13.05.25, 19.00 - 21.30 Uhr, 30 €

Anmeldung und Information unter www.vhs-hochschwarzwald.de

Portugiesisch Grundstufe A1

Nr.: U41802

Montags, ab 17.02.25, 17.00 - 18.30 Uhr, 10 x, 67 €

Anmeldung und Information unter www.vhs-markgraeflerland.de

Portugiesisch Grundstufe A2

Nr.: U41803

Dienstags, ab 18.02.25, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 x, 67 €

Anmeldung und Information unter www.vhs-markgraeflerland.de

Russisch - Grundstufe A2

Nr.: U41903

Mittwochs, ab 19.02.25, 18.30 - 20.00 Uhr, 10 x, 67 €

Anmeldung und Information unter www.vhs-markgraeflerland.de

Babyschlaf - einschlafen und durchschlafen.

Informationsveranstaltung zu Baby- und Kleinkindschlaf

Nr. 105.02

05.04.2024, 10.00 - 11.00 Uhr, 10 €

Anmeldungen und Information unter www.vhs-breisach.de

Vorsorgevollmacht, Generalvollmacht und Testament

Nr. 10310

Donnerstag, 27.03.2025, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 €

Anmeldung und Information unter www.vhsmarch.de

Familienabsicherung für junge Eltern

Nr. 10320

Donnerstag, 10.04.2025, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 €

Anmeldung und Information unter www.vhsmarch.de

Digitaler Nachlass

Nr. 10340

Donnerstag, 15.05.2025, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 €

Anmeldung und Information unter www.vhsmarch.de

Tai-Chi Qigong

Nr. 302608

Dienstags, ab 11.03.2025, 10.15 - 11.15 Uhr, 14 Termine, 98 €

Anmeldung und Information unter www.vhs-bad-krozingen.de

Nach dem Abschluss:

Wege in die Welt – FSJ, Work & Travel und mehr

Nr. 100601

28.04.2025, 18 - 19.30 Uhr, 12,50 €

Anmeldung und Information unter www.vhs-bad-krozingen.de

Katalanisch A1.1

Nr. 422120

Freitags, ab 30.05.2025, 15.30 - 17.00 Uhr, 4 Termine, 46 €

Anmeldung und Information unter www.vhs-bad-krozingen.de

Englisch conversation

Nr. 406101

Freitags, ab 14.03.2025 15.30 - 17.00 Uhr, 8 Termine, 58 €

Anmeldung und Information unter www.vhs-bad-krozingen.de



#zukunftsort_vhs

**Dreisamtal, Freiburg,
Gundelfingen, Hochschwarzwald,
Kaiserstuhl- Tuniberg, March,
Markgräflerland,
Neuenburg am Rhein,
Nördlicher Breisgau,
Nördlicher Kaiserstuhl,
Südlicher Breisgau,
Westlicher Kaiserstuhl-Tuniberg,
Umkirch und Waldkirch**



Außenstelle Stegen

Tel.: 07661-980890
E-Mail: stegen@vhs-dreisamtal.de

Konto: Sparkasse Hochschwarzwald
IBAN DE88 6805 1004 0005 0005 42



Leitung Stegen:
Pierre Dömeland

Nummer	Kurstitel	Dozent:in	Start	Seite
ZT10301-S	Einkommensteuererklärung speziell für Menschen im Ruhestand	Volker Riechert	06.05.25	7
ZT20710-S	Fantasie für kleine Hände (ältere Kindergartenkinder u. Schulkinder bis 8 Jahren)	Rosemarie Bee	19.03.25	42
ZT20712-S	Vie(r)lerlei kommt an	Rosemarie Bee	15.09.25	42
ZT21021-S	Goldschmieden	Ulrike Fretter	08.03.25	13
ZT21022-S	Goldschmieden	Ulrike Fretter	17.05.25	13
ZT21023-S	Buchbinden – Die wichtigsten Basics an einem Tag	Iris Haischer	17.05.25	13
ZT21341-S	Der Ruf der Trommel - Anfänger:innen mit oder ohne Vorkenntnisse(n)	Ursula Waitkuwait de Tarnawiecki	11.03.25	14
ZT30179-S	Qi Gong und Tao Yoga am Morgen	Martina Werner-Wolff	11.03.25	16
ZT30179-S1	Qi Gong und Tao Yoga am Morgen	Martina Werner-Wolff	24.06.25	16
ZT30313-S	Hatha Yoga	Uliana Roms	13.03.25	18
ZT30319-S	Hatha Yoga für Körper und Geist	Roland Lenhart	11.03.25	18
ZT30319-S1	Hatha Yoga für Körper und Geist	Roland Lenhart	01.07.25	18
ZT30331-S	Hatha Yoga am Morgen für 60 Jahre Plus	Karin Frohnauer	10.03.25	19
ZT30332-S	Hatha Yoga am Morgen für 60 Jahre Plus	Karin Frohnauer	10.03.25	19
ZT30333-S	Yoga X-Large© - Für Frauen mit Übergewicht	Karin Frohnauer	10.03.25	19
ZT30333-S1	Yoga X-Large© - Für Frauen mit Übergewicht	Karin Frohnauer	12.05.25	19
ZT30334-S	Hatha Yoga am Morgen	Karin Frohnauer	12.03.25	19
ZT30335-S	Hatha Yoga am Morgen	Karin Frohnauer	12.03.25	19
ZT30338-S	Stuhlyoga – Yoga im Sitzen oder mit Unterstützung eines Stuhls	Karin Frohnauer	13.03.25	19
ZT30339-S	Stuhlyoga – Yoga im Sitzen oder mit Unterstützung eines Stuhls	Karin Frohnauer	13.03.25	19
ZT30402-S	Pilates	Ina Willmann	11.02.25	21
ZT30403-S	Pilates	Ina Willmann	11.02.25	21
ZT30404-S	Pilates	Ina Willmann	10.02.25	21
ZT30441-S	Pilates für Männer	Ina Willmann	11.02.25	22
ZT30442-S	Pilates für Männer	Uliana Roms	11.03.25	22
ZT30452-S	Pilates meets Yoga	Felix Kauschansky	10.03.25	22
ZT30520-S	Knie Aktiv - Übungen bei Arthrose, nach Verletzungen und Operationen	Martina Werner-Wolff	11.03.25	23
ZT30520-S1	Knie Aktiv - Übungen bei Arthrose, nach Verletzungen und Operationen	Martina Werner-Wolff	10.06.25	23
ZT30548-S	Nordic Walking	Marianne Müller	10.03.25	24
ZT30549-S	Nordic Walking	Marianne Müller	11.03.25	24
ZT30801-S	Wasserbewältigung für wassergewöhnte Nichtschwimmer ab 4 Jahren (Gruppe)	Schwimmteam	09.05.25	45
ZT30803-S	Wasserbewältigung für wassergewöhnte Nichtschwimmer ab 5 Jahren	Schwimmteam	09.05.25	45
ZT30805-S	Wasserbewältigung für Kinder ab 5 Jahren	Schwimmteam	09.05.25	45
ZT30807-S	Kinderschwimmen ab 5 Jahren	Schwimmteam	09.05.25	45
ZT30809-S	Kinderschwimmen ab 5 Jahren	Schwimmteam	09.05.25	45
ZT30811-S	Kinderschwimmen ab Seepferdchen - Gruppe 1	Schwimmteam	09.05.25	45
ZT30813-S	Kinderschwimmen ab Seepferdchen (Gruppe 1)	Schwimmteam	09.05.25	45
ZT30875-S	Bewegungsbaustelle für Kinder (1 - 2,5 Jahre)	Lisa Troost	14.03.25	45
ZT30876-S	Bewegungsbaustelle für Kinder (3 - 4,5 Jahre)	Lisa Troost	14.03.25	45
ZT40846-S	Französisch - Konversation - B2	Gabriele Müller	19.03.25	27
ZT42218-S	Spanisch - A1.3	Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo	14.03.25	28
ZT42224-S	Spanisch am Morgen - Leichte Konversation - A2.0	Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo	14.03.25	28

Außenstelle Oberried

Tel.: 07602-338

E-Mail: oberried@vhs-dreisamtal.de

Konto: Sparkasse Hochschwarzwald

IBAN DE70 6805 1004 0005 0005 75



Leitung Oberried:
Barbara Odrich-Rees

Nummer	Kurstitel	Dozent:in	Start	Seite
ZT11016-O	Vertikales Gärtnern - Praxisseminar	Markus Schäfer	09.05.25	9
ZT11017-O	Bokashi - EM - Terra Preta	Markus Schäfer	06.06.25	9
ZT11018-O	Kultur - Pilzzucht für den Hausgebrauch	Markus Schäfer	11.07.25	9
ZT20920-O	Kreative Socken selbst gemacht	Barbara Odrich-Rees	17.03.25	13
ZT30314-O	Hatha Yoga	Andrea Zengerle	11.03.25	18
ZT30315-O	Hatha Yoga	Andrea Zengerle	24.06.25	18
ZT30344-O	Therapeutisches Rücken Yoga	Annalena Rüd	10.03.25	20
ZT30345-O	Therapeutisches Rücken Yoga	Annalena Rüd	23.06.25	20
ZT30365-O	Yoga für Männer	Sandra Dufner	11.03.25	20
ZT30366-O	Yoga für Männer	Sandra Dufner	24.06.25	20
ZT30367-O	Yoga für Männer	Sandra Dufner	11.03.25	20
ZT30368-O	Yoga für Männer	Sandra Dufner	24.06.25	20
ZT30878-O	Bewegungsbaustelle für Kinder ab 2 Jahren	Stella Doster	13.03.25	45
ZT30878-O1	Bewegungsbaustelle mit Tanz, für Kinder von 4 - 5,5 Jahren	Stella Doster	13.03.25	45
ZT30914-O	Kräuterhäppchen und Fingerfood für genussvolle Sommerabende	Bärbel Höfflin-Rock	04.06.25	25

Außenstelle St. Peter

Tel.: 07661-5821

E-Mail: stpeter@vhs-dreisamtal.de

Konto: Sparkasse Hochschwarzwald

IBAN DE26 6805 1004 00050 005 91



Leitung St. Peter:
Nora Anders

Nummer	Kurstitel	Dozent:in	Start	Seite
ZT20727-P	Acrylmalerei - Der Weg zum eigenen Bild	Elke Wehrle	12.03.25	13
ZT30334-P	Hatha Yoga für Anfänger:innen und Mittelstufe	Sarah Werner	01.04.25	19
ZT30335-P	Hatha Yoga für Mittelstufe und Fortgeschrittene	Sarah Werner	20.03.25	19
ZT40625-P	Easy english conversation	Katharine Scragg	12.03.25	27
ZT42211-P	Spanisch für Anfänger A 1.0	Manuel Alvarez	11.03.25	28
ZT42216-P	Spanisch am Montag (A1.1 - A2)	Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo	10.03.25	28
ZT42226-P	Curso de conversación y repaso del español	Manuel Alvarez	11.03.25	29
ZT42228-P	Spanisch - Willkommen zurück. Leichte Konversation (B1.0)	Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo	10.03.25	28

SWR1
EINS GEHÖRT GEHÖRT.

BACK TO THE 80s

MEIN RADIO – MEIN SWR1

SWR1.DE

SWR1 – das erfolgreiche Programm für Ihre Hörfunkwerbung. Weitere Informationen unter swrmediaservices.de. Telefon 0711 929 12084 oder mailen Sie uns: werbung@swrmediaservices.de

Baldenwegerhof

Herzlich Willkommen bei uns im Hofladen!

Hier erhalten Sie frische Backwaren aus unserer Hofbäckerei, eigene Fleisch- und Wurstwaren, Gemüse von unseren Feldern und aus der Region, Eier von unseren freilaufenden glücklichen Hühnern, Milchprodukte und viele weitere regionale und saisonale Produkte.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Familie Hug • Wittentalstraße 1 • 79252 Stegen-Wittental
Tel. 07661-903571 • Fax 07661-903572 • info@baldenwegerhof.de • www.baldenwegerhof.de
Hofladen: Mo-Fr 9.00 – 18.30 Uhr und Sa 8.00 – 13.00 Uhr

Außenstelle Buchenbach

Tel.: 07661-905764

E-Mail: buchenbach@vhs-dreisamtal.de

Konto: Sparkasse Hochschwarzwald

IBAN DE92 6805 1004 0005 0005 67

Leitung Buchenbach:
Petra Maier

Nummer	Kurstitel	Dozent:in	Start	Seite
ZT20710-B	Fantasie für kleine Hände - Kreative Angebote für ältere Kindergartenkinder	Rosemarie Bee	19.03.25	42
ZT20814-B	Kreativer Umgang mit Ton-Wochenendkurs für Schulkinder	Rosemarie Bee	15.03.25	43
ZT20815-B	Kreativer Umgang mit Ton - Ein 2-Generationen-Kurs	Rosemarie Bee	12.07.25	13
ZT20818-B	Töpferkurs in den Sommerferien	Rosemarie Bee	04.08.25	43
ZT20819-B	Töpferkurs in den Sommerferien	Rosemarie Bee	11.08.25	43
ZT30170-B	Zhineng Qi Gong	Jürgen Kotterer	19.02.25	16
ZT30316-B	Yoga – Sanfte Praxis für alle Level - Onlinekurs	Anne Zipf	26.02.25	18
ZT30317-B	Yoga für Mittelstufe - Onlinekurs	Anne Zipf	24.02.25	18
ZT30318-B	Gesichtsyoga-für einen entspannten Kiefer und ein strahlendes Gesicht - Online	Anne Zipf	03.04.25	20
ZT30343-B	Yoga im Atemfluss	Andrea Zengerle	18.02.25	20
ZT30357-B	Ayur-Yoga für eine starke Mitte und einen starken Rücken	Andrea Zengerle	18.02.25	20
ZT30405-B	Pilates - Kraft aus der Mitte für einen gestärkten Rücken	Ludfia Schrade	08.05.25	21
ZT30543-B	Dance & Step: Easy Dance trifft auf Step Aerobic!	Maria Mathilde Bartolomé Rodriguez	12.03.25	24
ZT30544-B	Step Aerobic	Gaby Reski	19.02.25	24
ZT30542-B	Fit Mix	Annette Reichman	06.02.25	24
ZT30871-B	Bewegungsbaustelle für Kleinkinder (10 Monate - 2 Jahre)	Annika Corth	19.02.25	45
ZT30872-B	Bewegungsbaustelle für Kinder (2 - 3,5 Jahre)	Annika Corth	18.02.25	45
ZT30873-B	Bewegungsbaustelle für Kinder (2 - 3,5 Jahre)	Annika Corth	18.02.25	45
ZT30874-B	Bewegungsbaustelle für Kinder (2 - 3,5 Jahre)	Annika Corth	19.02.25	45
ZT30933-B	Karotten-Kreationen – Leckerer rund um die Möhre	Annika Corth	14.04.25	44
ZT30934-B	Frühlingsfrische – Bunte Salate für den Frühling	Annika Corth	15.04.25	44
ZT30935-B	Fit durch den Tag – Gesundes Vesper für kleine Köche	Annika Corth	16.04.25	44
ZT30936-B	Backspaß für junge Bäcker – Osterleckereien aus dem Ofen	Annika Corth	17.04.25	44
ZT40626-B	Englisch - Fast Track für den Wiedereinstieg - B1.1	Petra Maier	19.02.25	27
ZT40628-B	Englisch am Vormittag – B1.2	Petra Maier	19.02.25	27
ZT40636-B	English Stories am Abend - B2.0	Petra Maier	19.02.25	27
ZT42210-B	Spanisch am Abend - A1.1	Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo	19.02.25	28
ZT42221-B	Spanisch Rapido 2 - Schnellkurs - A2.0	Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo	18.02.25	28
ZT42226-B	Spanisch unterhaltsam lernen! – Variabler Sprachkurs	Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo	19.02.25	28
ZT42232-B	Spanisch Auffrischung: Eintauchen in die Sprache – B1.1	Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo	18.02.25	28
ZT42238-B	¡Nos Vemos! – Wiedereinstiegskurs Spanisch – B2.0	Elsa Maria del Socorro Pacheco Castillo	19.02.25	29
ZT60610-B	Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung in Englisch Realschule - Kleingruppe	Petra Maier	15.01.25	40

Außenstelle St. Märgen

Tel.: 07669-486

E-Mail: stmaergen@vhs-dreisamtal.de

Konto: Sparkasse Hochschwarzwald

IBAN DE48 6805 1004 0005 0005 83

Leitung St. Märgen:
Eugen Rombach,
Roswitha Straub

Nummer	Kurstitel	Dozent:in	Start	Seite
ZT10922-ME	Der Taubergießen im Frühling - Exkursion mit Bootsfahrt	Frank Hohlfeld	17.05.25	6
ZT20413-M	Zaubern lernen mit Arian – Für (Groß-)Eltern und Kinder ab 8 Jahren	Karlheinz Arian Kolster	05.04.25	42
ZT20724-M	Lettering – eine moderne Kalligrafie-Variante für Anfänger und Fortgesch.	Waltraud Saier	30.04.25	42
ZT20725-M	Brush- und Handlettering Aufbaukurs	Waltraud Saier	14.05.25	42
ZT21034-M	Fahrradpannenkurs für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren.	Jan Hättich	22.03.25	41
ZT30534-M	Rückengerechter Fitnessmix	Team	14.03.25	24
ZT30535-M	Wirbelsäulengymnastik für Jung und Alt	Team	14.03.25	24
ZT30536-M	Rückengerechte Ausgleichsgymnastik	Team	14.03.25	24
ZT30537-M	Rückentraining und Pilates	Team	14.03.25	24
ZT30932-M	Workshop: Brotbacken & Herzhaftes Gebäck – Schwarzwälder Bolle Brot und	Christina Blender	21.03.25	25

Allgemeine Geschäftsbedingungen

(Stand: September 2020)

1. Allgemeines: (1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Dreisamtal e.V. (im Folgenden vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden. (2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf. (3) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem Verbraucher zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Homepage der vhs). Erklärungen der vhs genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

2. Vertragsschluss und Informationen zum Vertrag: (1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich. (2) Die/der sich Anmelde(n)nde ist an ihre/seine Anmeldung zwei Wochen lang gebunden (Vertragsangebot). Der Veranstaltungsvertrag kommt vorbehaltlich der Regelung des Abs. (3) entweder durch Annahmeerklärung der vhs zustande oder aber dadurch, dass die Zwei-Wochen-Frist verstreicht, ohne dass die vhs das Vertragsangebot abgelehnt hat. (3) Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschluss angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Anmeldeschluss bei der vhs eingeht, abweichend von Abs. (2) einer ausdrücklichen Annahmeerklärung. Erfolgt diese nicht innerhalb von drei Wochen, gilt die Anmeldung als abgelehnt. (4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von Ziffer 1 (4) verbindlich, wenn sie sofort oder jedenfalls innerhalb von zehn Tagen mündlich oder schriftlich angenommen werden. (5) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch die Regelungen der Absätze (2) und (4) nicht berührt. (6) Die Vertragssprache ist deutsch. (7) Im Falle einer Online-Anmeldung kann die/der sich Anmelde(n)nde Eingabefehler dadurch korrigieren, dass sie/er den „zahlungspflichtig buchen“-Button nicht betätigt, sondern stattdessen im Browserfenster auf die vorherigen Seiten klickt und im jeweiligen Eingabefenster die Angaben zur Anmeldung wie den ausgewählten Kurs, die Anmeldeadresse usw. korrigiert. (8) Die vhs speichert den Vertragstext, den die/der sich Anmelde(n)nde gesondert per E-Mail anfordern kann. Die/der sich Anmelde(n)nde hat darüber hinaus die Möglichkeit, den Vertragstext über die Nutzung der Druckfunktion im Browser auszudrucken.

3. Vertragsschluss und Teilnahme: (1) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrags werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs als Veranstalterin und der sich anmeldenden Person (Vertragspartner/-in) begründet. Die sich anmeldende Person kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (Teilnehmer/-in) begründen. Diese ist der vhs namentlich zu nennen. Eine Änderung der teilnehmenden Person bedarf der Zustimmung der vhs. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern. (2) Für die teilnehmende Person gelten Regelungen sinngemäß, die auch die vertragschließende Person betreffen. (3) Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. (4) Die vhs ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Teilnehmenden-Karten auszugeben. In einem solchen Fall ist die vertragschließende Person verpflichtet, die Karte mitzuführen und sich auf Verlangen einer bevollmächtigten Person der vhs auszuweisen. Geschieht das aus von der vertragschließenden Person zu vertretenden Gründen nicht, kann sie von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, ohne dass dadurch ein Anspruch auf Rückerstattung des geleisteten Entgelts entsteht.

4. Entgelt und Veranstaltungstermin: (1) Veranstaltungsentgelt wie auch Veranstaltungstermin und -dauer ergeben sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs (Programm, Aushang, Preisliste etc.). (2) Das Entgelt soll mit der Anmeldung bezahlt werden. Eine gesonderte Aufforderung ergeht nicht. Das Entgelt wird bei Ablehnung der Anmeldung in voller Höhe zurückerstattet. (3) Die Bezahlung erfolgt durch die Erteilung einer Lastschriftermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandates. Die Abbuchung erfolgt nach Kursbeginn und im Übrigen wie gesetzlich seit dem 1.2.2014 vorgeschrieben. Die Gläubiger-Identifikationsnummer der vhs Dreisamtal lautet DE34ZZZ00001032989. Kosten, die der vhs durch die Rückgabe von nicht eingelösten Lastschriften entstehen, trägt die vertragschließende Person. (4) Ist die fällige Kursgebühr nicht rechtzeitig auf dem Konto der vhs eingegangen, erfolgt eine Mahnung. Jede Mahnung kostet 5,00 € Mahngebühr.

5. Organisatorische Änderungen: (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Kursleitung durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen einer Dozentin/eines Dozenten angekündigt wurde, es sei denn, die vertragschließende Person hat erkennbar ein Interesse an einer Durchführung der Veranstaltung gerade durch die angekündigte Kursleitung. (2) Die vhs kann aus sachlichem Grund und in einem der vertragschließenden Person zumutbaren Umfang Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern. (3) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Dozentin/eines Dozenten), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt, gilt Ziffer 6 Abs. (2) Satz 2 und Satz 3 und Abs. (3) sinngemäß. (4) An gesetzlichen Feiertagen und in den Schulferien der allgemeinbildenden Schulen Baden-Württembergs finden die Veranstaltungen der vhs grundsätzlich nicht statt. Ausnahmen werden kommuniziert. (5) Liegt die Zahl der Anmeldungen für einen Kurs unter dem kalkulatorischen Minimum, kann die vhs den Kurs absagen oder aber den Kurs durchführen und die Kursgebühren entsprechend erhöhen bzw. die Zahl der Unterrichtseinheiten vermindern.

6. Rücktritt und Kündigung durch die vhs: (1) Die Mindestzahl der vertragschließenden Personen (=Teilnehmenden) wird in der Ankündigung der Veranstaltung angegeben. Sie beträgt mangels einer solchen Angabe zehn Personen. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten, jedoch nur bis zum fünften Tag vor der Veranstaltung. Kosten entstehen der vertragschließenden Person hierdurch nicht. (2) Die vhs kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall einer Kursleitung wegen Krankheit) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die vertragschließende Person unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die vertragschließende Person ohne Wert ist. (3) Die vhs wird die vertragschließende Person über die Umstände, die sie nach Maßgabe der vorgenannten Abs. (1) und (2) zum Rücktritt berechtigen, innerhalb von fünf Werktagen informieren und ggf. das vorab entrichtete Entgelt innerhalb einer Frist von sieben Werktagen erstatten. (4) Wird das geschuldete Entgelt (Ziffer 4) nicht innerhalb von zehn Tagen nach

Vertragsschluss entrichtet, kann die vhs unter Androhung des Rücktritts eine Nachfrist zur Bezahlung setzen und sodann vom Vertrag zurücktreten. Die vertragschließende Person schuldet in diesem Fall vorbehaltlich weitergehender Ansprüche für die Bearbeitung des Anmeldevorgangs eine Vergütung von 5% des Veranstaltungsentgelts, höchstens jedoch € 20,-. Der a Person steht der Nachweis offen, dass die tatsächlichen Kosten niedriger sind als die vereinbarte Pauschale. (5) Die vhs kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor: Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch die Kursleitung, insbesondere Störung des Informations bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten, Ehrverletzungen aller Art gegenüber der Kursleitung, gegen über Vertragspartnern/-innen oder Beschäftigten der vhs, Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.), Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art, Beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung. Statt einer Kündigung kann die vhs die vertragschließende Person auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen. Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

7. Höhere Gewalt: (1) Unbeschadet der Möglichkeit einer Kündigung aus wichtigem Grund verlängert sich für den Fall, dass eine Vertragspartei an der Erfüllung des Vertrages durch höhere Gewalt wie Krieg, Epidemie, Pandemie, schwere Überschwemmung, Feuer, Taifun, Sturm und Erdbeben, gehindert ist, die Frist für die Erfüllung des Vertrages um den Zeitraum, in dem die höhere Gewalt vorliegt. (2) „Höhere Gewalt“ bedeutet das Eintreten eines Ereignisses, das eine Partei zumindest vorübergehend daran hindert, eine oder mehrere ihrer vertraglichen Verpflichtungen aus dem Vertrag zu erfüllen, wenn und soweit die von dem Hindernis betroffene Partei nachweist, dass dieses Hindernis außerhalb ihrer zumutbaren Kontrolle liegt, dass das Ereignis zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses vernünftigerweise nicht vorhersehbar war, und dass die Auswirkungen des Hindernisses von der betroffenen Partei nicht vernünftigerweise hätten vermieden oder überwunden werden können. (3) Die betroffene Partei benachrichtigt die andere Partei unverzüglich wenigstens in Textform über den Eintritt Höherer Gewalt sowie über die Aussetzung der Leistungspflicht. (4) Entfallen die Voraussetzungen für die Annahme Höherer Gewalt (Absatz 2), benachrichtigt die betroffene Partei die andere Partei unverzüglich wenigstens per E-Mail. (5) Sollte die Wirkung Höherer Gewalt länger als 60 Tage andauern, hat die andere Partei das Recht, den Vertrag fristlos mit der Folge einer Vertragsrückabwicklung nach den gesetzlichen Vorschriften zu kündigen.

8. Kündigung und Widerruf durch die vertragschließende bzw. teilnehmende Person: (1) Nur bei Sprachkursen und den entsprechend ausgewiesenen Gesundheitskursen kann sich der/die Teilnehmende nach dem ersten Kurstermin schriftlich, telefonisch oder persönlich wieder abmelden. Bei Abmeldungen, die später als zwei Tage vor dem zweiten Kurstermin bekannt gegeben werden, wird die volle Kursgebühr berechnet. Bei allen übrigen Kursen ist – vorbehaltlich von Ziff. 8 (2), (3) und (4) – ein Rücktritt während des Kurses nur dann möglich, wenn nachweisbar gewichtige unvorhersehbare Gründe (z.B. Krankheit o.ä.) vorliegen. Die Kursgebühr richtet sich in diesem Falle nach der Anzahl der besuchten Kurstermine plus 10% der Kursgebühr, mindestens jedoch 10,00 € als Verwaltungskosten. Die vhs kann einen Nachweis verlangen. Ein Rücktritt muss der Geschäfts- bzw. Außenstelle spätestens eine Woche vor Kursbeginn mitgeteilt werden. Das Fernbleiben von einer Veranstaltung, zu der Sie sich oder eine teilnehmende Person angemeldet haben, hat keinen Einfluss auf die Fälligkeit des Entgelts. (2) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die vertragschließende Person die vhs auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die vertragschließende Person nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen. (3) Die vertragschließende Person kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (Ziffer 5) unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die vertragschließende Person unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die vertragschließende Person wertlos ist. (4) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt. (5) Macht die vertragschließende Person von einem ihr zustehenden gesetzlichen Widerrufsrecht Gebrauch, so hat sie bereits erhaltene Unterrichtsmaterialien auf ihre Kosten zurückzusenden, soweit diese als Paket versandt werden können.

9. Schadenersatzansprüche: (1) Schadenersatzansprüche der vertragschließenden Person gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. (2) Der Ausschluss gemäß Abs. (1) gilt ferner dann nicht, wenn die vhs schuldhaft Rechte der vertragschließenden Person verletzt, die dieser nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung die vertragschließende Person regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

10. Hausordnung: Die Kursleitenden uns Kursteilnehmenden sind zur Einhaltung der Hausordnung der Schule oder des Gebäudes verpflichtet, in der bzw. dem sich die benutzten Unterrichtsräume befinden. In den Schulen und Unterrichtsräumen ist das Rauchen nicht gestattet.

11. Schlussbestimmungen: (1) Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten. (2) Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar. (3) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der vhs ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet, siehe dazu auch unten die Datenschutzbestimmungen. Die vertragschließende Person kann dem jederzeit widersprechen.

12. Streitbeilegung (Art. 14 Abs. 1 ODR-VO und § 36 VSBG): (1) Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung bereit, die unter <http://ec.europa.eu/consumers/odr/> zu finden ist. (2) Im Übrigen ist die vhs zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle weder bereit noch verpflichtet.

Zusammen schaffen wir perfekt saubere Oberflächen



Wir entwickeln und produzieren Reinigungsmaschinen für die industrielle Fertigung. Die einzigartige Technologie unserer Schwertbürste® wird weltweit von vielen Kunden in verschiedenen Branchen eingesetzt und sorgt für perfekte Oberflächenreinigung.

Wir bieten Jobs mit Entwicklungspotenzial und interessante Ausbildungsplätze. Neugierig? Weitere Infos unter **arbeiten-bei-wandres** bzw. **ausbildung-bei-wandres**:



Stellenangebote



Ausbildungsplätze

